

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от «25» ноября 2025 № 8

Принят с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от «25» ноября 2025 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 153»
от «25» ноября 2025 № 463-ОД

Кузьмик
Елена
Анатольевна

Подписано цифровой
подписью: Кузьмик
Елена Анатольевна
Дата: 2024.08.19
15:03:06 +03'00'

**Положение
О режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №153»**

город Нижний Новгород
2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» и учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» (в группах компенсирующей направленности); расписанием организованной образовательной деятельности (занятий), которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (занятий) составляет:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет – 6-10 минут;
- от 2 до 3 лет-10 минут;
- от 3 до 4 лет -15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.2. В группах компенсирующей направленности:

- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность (занятие) проводится:

- для детей 1,5 - 2 лет по одной игре – занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 2 – 3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 4 -5 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 5- 6, 6-7 лет в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально.

3.4. В середине организованной образовательной деятельности (занятий) статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.5. Организованная образовательная деятельность (занятие) по физическому развитию в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности проводится:

3.5.1. Физическое развитие (в помещении):

- для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет: 3 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет: 3 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.5.2. Физическое развитие (на воздухе):

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет- 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.6. Организованная образовательная деятельность (занятия) осуществляется ежедневно:

3.6.1. С детьми раннего возраста (от 1г.6мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам (в первую и во вторую половину дня).

3.6.2. С детьми младших групп (3-4 года) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.3. С детьми средних групп (4-5 лет) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми старших групп (5-6 лет): - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально);

- в соответствии с расписанием организованная образовательная деятельность (занятия) может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

- с детьми подготовительных групп (6-7 лет):

- в первую половину дня в количестве двух-трех занятий (по подгруппам или фронтально);

- в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально).

Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.7. Занятия в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития и в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий).

3.8. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности (занятия) статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями и здоровья, составляет:

- в группах раннего возраста (от 1г.6 мес. До 3 лет)–20 минут;

- в младших группах (от 3 до 4 лет)–30 минут;

- в средних группах (от 4 до 5 лет)–40 минут;

- в старших группах (от 5 до 6 лет)–50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет)–90 минут.

3.10. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

3.11. Организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми проводится:

3.12.1. Воспитателями в групповых помещениях:

3.12.1.1. Игры-занятия с детьми 1,5-2 лет:

- расширение ориентировки в окружающем и речевое развитие;

- с дидактическим материалом;

- со строительным материалом;

- развитие движений.

3.12.1.2. Занятия с детьми 2-3 лет:

- речевое развитие;
- математические представления;
- окружающий мир
- изобразительная деятельность. Рисование;
- изобразительная деятельность. Лепка .

3.12.1.3. Занятия с детьми 3-7 лет:

- математические представления;
- окружающий мир;
- речевое развитие;
- подготовка детей к обучению грамоте;
- изобразительная деятельность. Рисование;
- изобразительная деятельность. Лепка;
- изобразительная деятельность. Аппликация.

3.12.1.4. Занятия с детьми 4-7 лет (компенсирующей направленности):

- формирование элементарных математических представлений;
- речевое развитие;
- подготовка детей к обучению грамоте;
- формирование целостной картины мира;
- изобразительная деятельность. Рисование;
- изобразительная деятельность. Лепка;
- изобразительная деятельность. Аппликация.

3.13. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию.

3.13.1. Физическое развитие (в помещении) в группах общеразвивающей направленности организуется:

- Для детей в возрасте от 1г.6мес. до 2 лет («Физическое развитие») -2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- Для детей в возрасте от 2 до 3 лет- 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- Для детей в возрасте от 3 до 4 лет -3 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- Для детей в возрасте от 4 до 5 лет- 3 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- Для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- Для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.14.2. Физическое развитие (в помещении) в группах компенсирующей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале.

3.14.3. Физическое развитие (на воздухе) в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.14.4. Физическое развитие (на воздухе), в группе компенсирующей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.14.5. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15 С и скорость ветра более 7 м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.15. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- В группе раннего возраста (от 1г.6 мес. до 2 лет) -6 -10 минут,
- В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут,
- В младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 минут,
- В средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 минут,
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут,
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 минут.

3.16. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физическому развитию (на воздухе)).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физическому развитию (в помещении) могут проводиться в групповых помещениях.

3.17. Музыкальными руководителями и совместно с воспитателями групп общеразвивающей и компенсирующей направленности проводится организованная образовательная деятельность:

- В группе раннего возраста (от 1г.6мес. до 2 лет) - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- В группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- В младших, средних, старших и подготовительных группах - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди

сотрудников и обучающихся, занятия по музыкальной деятельности могут проводиться в групповых помещениях.

3.18. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками в специально организованном кабинете.

3.19. В группах компенсирующей направленности занятия учителя - логопеда (развитие речи - логопедическое), учителя – дефектолога проводятся в специально организованном кабинете.

3.20. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153», Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.22. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность (занятие) не проводится.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» в группах общеразвивающей направленности; Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 153» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №153» в группах компенсирующей направленности;

- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения.
- 5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.
- 5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ «Детский сад №153» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».