

Меню на 13 августа 2026 года

4 день

Завтрак	Дети 1-3 года	Энергетическая ценность	Измене ния	Дети 3-7 лет	Энергетическая ценность	измене ния
Бутерброд с джемом	10/5/25	138		10/5/25	138	
Каша молочная» Дружба» жидкая с маслом	150/5	114		200/5	128	
Чай с молоком	150	77		180	91	
2 завтрак						
Йогурт питьевой	100	109		100	109	
Обед						
Борщ из капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70		200/5	90	
Макаронник с мясом	150	223		150	223	
Компот из ягод замороженных	150	45		180	56	
Хлеб ржаной	20	43		45	97	
Хлеб пшеничный	-	-		25	70	
Полдник						
Биточки рыбные запеченные	60	81		80	111	
Пюре картофельное	100	91		100	91	
Сок фруктовый	150	63		180	76	
Хлеб пшеничный	25	70		25	70	
Плановая стоимость: р.в.178,36; д.в.198,59						
Рекомендуемый ужин:						
Запеканка из творога с джемом	50\10	151		100\20	302	
Бифидок с сахарным сиропом	140\10	111		165\15	139	

заведующий
Шеф-повар
Кладовщик



Кузьмик Е.А.
Беляева М.В.
Пересторонина А.В.