

• Меню на 19 августа 2026 года

8 день						
Завтрак	Дети 1-3 года	Энергети- ческая ценность	измене- ния	Дети 3-7 лет	Энергети- ческая ценность	измене- ния
Вермишель молочная	150	64		200	90	
Яйцо вареное	1/2шт.	38		1/2шт.	38	
Чай с молоком	150	69		180	81	
Батон	25	70		25	70	
Банан	100	95		100	95	
2 завтрак						
Йогурт питьевой	80	63		80	63	
Обед						
Капуста квашеная с растительным маслом,с сахаром	40	35		40	35	
Бульон куриный с гренками	150/25	135		200/25	159	
Цыплята, тушеные в соусе с овощами	150	127		150	127	
Компот из яблок	150	37		-	-	
Кисель витаминизированный	-	-		180	101	
Хлеб ржаной	20	43		45	97	
Уплотненный полдник						
Шницель рыбный натуральный	60	83		80	116	
Пюре картофельное	100	92		100	92	
Сок фруктовый	150	64		180	76	
Батон	25	70		25	70	
Плановая стоимость: р.в.178,36; д/в198,59						
Рекомендуемый ужин:						
Каша манная с маслом	150/5	108		150/5	108	
Кефир с сахарным сиропом	150/20	110		200/20	154	
Вафля	25	127		25	127	

- Заведующий повар
- кладовщик



Кузьмик Е.А.
Ильичева А.А.
Беляева М.В.