

Меню на 23 апреля 2026 года

4 день

| Завтрак | Дети 1-3 года | Энергетическая ценность | Измене ния | Дети 3-7 лет | Энергетическая ценность | измене ния |
|--|---------------------|----------------------------|---------------|--------------------|----------------------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 10/5/25 | 138 | | 10/5/25 | 138 | |
| Каша молочная» Дружба» жидкая с маслом | 150/5 | 114 | | 200/5 | 128 | |
| Чай с молоком | 150 | 77 | | 180 | 91 | |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Йогурт питьевой | 100 | 109 | | 100 | 109 | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной | 150/5 | 70 | | 200/5 | 90 | |
| Макаронник с мясом | 150 | 223 | | 150 | 223 | |
| Компот из ягод замороженных | 150 | 45 | | 180 | 56 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 43 | | 45 | 97 | |
| Хлеб пшеничный | - | - | | 25 | 70 | |
| Полдник | | | | | | |
| Биточки рыбные запеченные | 60 | 81 | | 80 | 111 | |
| Пюре картофельное | 100 | 91 | | 100 | 91 | |
| Сок фруктовый | 150 | 63 | | 180 | 76 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 70 | | 25 | 70 | |
| Плановая стоимость: р.в.169,87; д.в.189,13 | | | | | | |
| Рекомендуемый ужин: | | | | | | |
| Запеканка из творога с джемом | 50\10 | 151 | | 100\20 | 302 | |
| Бифидок с сахарным сиропом | 140\10 | 111 | | 165\15 | 139 | |

заведующий
Шеф-повар
Кладовщик



Кузьмик Е.А.
Беляева М.В.
Пересторонина А.В.