# Меню на 19 ноября 2026 года

| 4 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Дети 1-3 года | Энергетическая ценность | Изменения | Дети 3-7 лет | Энергетическая ценность | изменения |
| Бутерброд с джемом | 10/5/25 | 138 | | 10/5/25 | 138 | |
| Каша молочная» Дружба» жидкая с маслом | 150/5 | 114 | | 200/5 | 128 | |
| Чай с молоком | 150 | 77 | | 180 | 91 | |
| **2 завтрак** | | | | | | |
| Йогурт питьевой | 100 | 109 | | 100 | 109 | |
| **Обед** | | | | | | |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 45 | 46 | | 45 | 46 | |
| Борщ из капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной | 150/5 | 70 | | 200/5 | 90 | |
| Макаронник с мясом | 150 | 223 | | 150 | 223 | |
| Компот из ягод замороженных | 150 | 45 | | 180 | 56 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 43 | | 45 | 97 | |
| Хлеб пшеничный | - | - | | 25 | 70 | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Биточки рыбные запеченные | 60 | 81 | | 80 | 111 | |
| Пюре картофельное | 100 | 91 | | 100 | 91 | |
| Сок фруктовый | 150 | 63 | | 180 | 76 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 70 | | 25 | 70 | |
| Плановая стоимость: р.в.178,36; д.в.198,59 | | | | | | |
| Рекомендуемый ужин:<br>Запеканка из творога с джемом 50\10 151 100\20 302<br>Бифидок с сахарным сиропом 140\10 111 165\15 139 | | | | | | |

заведующий Кузьмик Е.А.
Шеф-повар Беляева М.В.
Кладовщик Пересторонина А.В.