

31 июля 2025 9 день

Завтрак	Дети 1-3 года	Энергетическая ценность	изменения	Дети 3-7 лет	Энергетическая ценность	изменения
Бутерброд с сыром	10/5/25	138		15/5/25	138	
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	390		100/10	390	
Кофейный напиток	-	-		180	83	
Чай с сахаром	150	20		-		
2 завтрак						
Кефир с сахарным сиропом	100/10	94		100/10	94	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	51		200	68	
Ежики "Аппетитные"	80/50	135		100/50	205	
Помидора свежая	25	3		25	3	
Компот из сухофруктов	150	61		180	78	
Хлеб ржаной	20	43		45	97	
Батон	-	-		25	70	
Уплотненный полдник						
Котлета рубленая из цыплят	60	157		80	212	
Рагу из овощей	100	82		100	82	
Компот из ягод заморожен.	150	34		-	-	
Чай с лимоном	-	-		180/7	45	
Батон	25	70		25	70	
Плановая стоимость: р.в.169,87 д/в187,13						
Рекомендуемый ужин :						
Картофель отварной	100	50	150	100		
Биточки рыбные	30	49	40	97		
Сок фруктовый	150	63	150	63		

заведующий
шеф-повар
кладовщик



Кузьмич Е.А.
Беляева М.В.
Пересторонина А.В.