

• Меню на 06 октября 2025 года

6 день

Завтрак

	Р.В.	Ккал	Измене ния	Д.В.	Ккал	изменен ия
Бутерброд с маслом	10/25	136		10/25	136	
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	104		200/5	130	
Кофе с молоком	-	-		180	83	
Чай с молоком	150	78		-	-	
Яблоко	80	37		80	37	

2 завтрак

Снежок	100	87		100	87	
--------	-----	----	--	-----	----	--

Обед

Салат из свеклы с яблоком	40	53		40	53	
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	81		200	108	
Гуляш из отварного мяса	60	89		80	114	
Макароны отварные	100	163		100	163	
Сок фруктовый	150	63		180	76	
Хлеб ржаной	20	43		45	97	
Хлеб пшеничный	-			25	70	

Уплотненный полдник

Запеканка рисовая с творогом с джемом	130/10	323		130/10	323	
Чай с сахаром	150	20		-	-	
Чай с молоком	-	-		180	81	
Плюшка «Московская»	50	161		50	161	

Плановая стоимость: р.в. 169,87; д.в.189,13

Рекомендуемый ужин:

Омлет натуральный	60	93	80	124
Ряженка с сахарным сиропом	100/10	88	165/15	144

заведующий
шеф-повар
кладовщик



Кузьмик Е.А.
Беляева М.В.
Пересторонина А.В.