

## **Уважаемые родители!**

Сейчас настало такое время, что и будни, и выходные в жизни Вашего ребенка всецело принадлежат Вам, самым близким и дорогим для него людям-родителям!

В помощь Вам, мы хотим предложить интересные развивающие материалы, в соответствии с программой нашего детского сада. Они помогут Вам проводить время со своим ребенком интересно и не заметно.

На этой неделе с 27. 04. - 01.05.2020г. с целью расширения знаний детей о весенних цветах, мы предлагаем Вам пообщаться с детьми на тему: «**Весенние цветы**»

Утро начинается с зарядки, которую Вы можете сделать с ребенком под веселую музыку и посмотреть на сайте [https://vk.com/video410939\\_169572861](https://vk.com/video410939_169572861)

### **Комплекс «Бабочка»**

1. Бабочка проснулась, сладко потянулась (Встать на носочки и потянуться руками вверх на вдохе).

Солнцу улыбнулась (Опустить руки через стороны, отводя назад, выдохнуть, улыбнуться).

2. Крылышки расправила. Раз-два, раз-два.

(Руки расправить в стороны, согнуть в локтях на уровне плеч, пальцы касаются плеч. Свести локти перед собой, завести назад).

3. Платишко поправила. Раз-два, раз-два. (Наклон вправо, выпрямиться).

Наклон влево, выпрямиться)

4. Полетела на цветок выпить сладкий сок (Ходьба, переходящая в бег). И легко порхая, над травой кружит. А трава от ветра весело дрожит (Бегать и махать руками, как крыльями).

5. На лужайке бабочка на цветочек села. И цветочную пыльцу аппетитно съела.

(Присесть, обхватить ноги руками и наклонить голову вперед. Встать, заложив руки за спину). Аппетитно уплетая аж за обе щёки (Повторить приседание).

6. И росой запивала с лепестков осои. Отраженьем любовалась в капельках росинки. Ах, красивая какая! Словно на картинке! (Встать. Руки на пояс, наклоны в стороны)

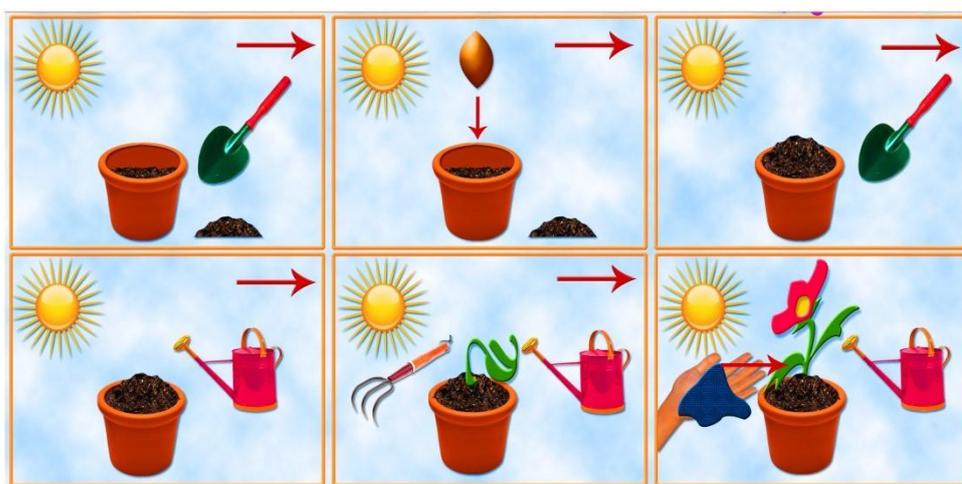
7 Крылышки свои расправив, полетела дальше. На клубничную поляну, пить нектар, там слаще (Руки в стороны, помахать кистями рук. Бегать по кругу и махать руками, как крыльями).

Проведите дома беседу «Детям о весенних цветах». Объясните, что бывают садовые и полевые цветы. Вспомните какие цветы появляются первыми весной. Уточните, почему их называют первоцветы.

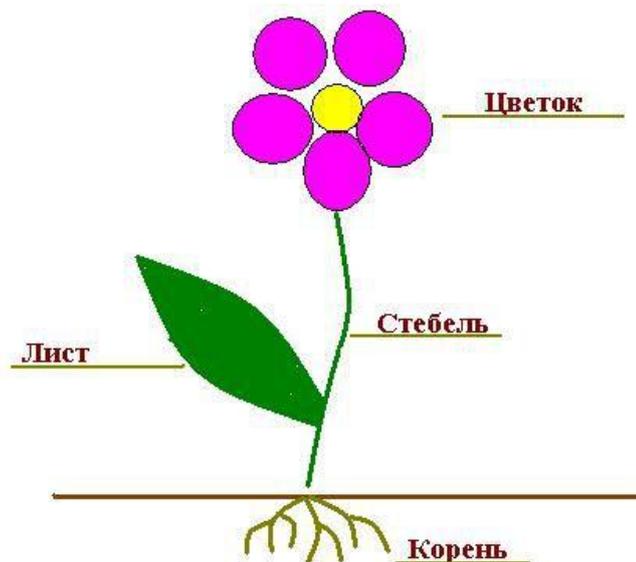
## Первые весенние цветы



Беседуя на тему: «Весенние цветы», расскажите ребенку о том, что цветы – это растения. Вспомните вместе с детьми как они растут. Напомните ребятам о зависимости роста и развития растений от внешних условий (влага, свет, тепло).



Попросите ребенка показать и назвать части цветка. порассуждайте с ребенком о значении цветов в жизни человека.



Поиграйте с детьми в игры:

«Один, много» (Один цветок - много цветов, одна ромашка – много ромашек);

«Назови ласково» (Цветок - цветочек, тюльпан – тюльпанчик);

«Какой, какая, какие?» (Тюльпан – красивый, желтый, нежный. Ромашка – маленькая, желтоглазая, белая)

Маленькому ребенку легче выразить свои впечатления с помощью изобразительной деятельности. **Нарисуйте** «Красивые цветы.» (рисование ладошками). Рисуем вместе с детьми стебельки и листики. И превращаемся в волшебников, а помогут в этом нам наши ладошки – потому что сегодня рисовать мы будем не кисточкой, а ладошками. Разрисовываем наши ладошки и ставим отпечаток ладошки возле стебелька. Разрисовывая ладошку проговариваем цвет краски, которым рисуем. Тем самым закрепляем цвета.



После рисования можно поиграть нашими пальчиками.

Пальчиковая гимнастика **«Цветочки»**

Наши руки как **цветочки**, *(показывают руки)*

Пальчики как лепесточки. *(шевелият пальчиками)*

Солнце просыпается - *(поднимают руки наверх с сжатыми кулачками)*

**Цветочки раскрываются.** *(разжимают кулачки)*

В темноте они опять

Будут очень крепко спать. *(Сжимают кулачки)*

- Понюхаем, как пахнет **цветочек** (Вдыхаем через нос, произносим звук «А»)

Давайте теперь с детьми сделаем солнышко с помощью лепки **«Солнышко-колоколнышко!»**. Для этого нам необходимо плотная бумага квадратной формы голубого цвета для фона, пластилин желтого или красного цвета, дощечка, влажные салфетки, иллюстрации солнышка. Вначале следует прочитать потешку «Солнышко – колоколнышко», чтобы вызвать яркий эмоциональный отклик на фольклорный образ солнца.

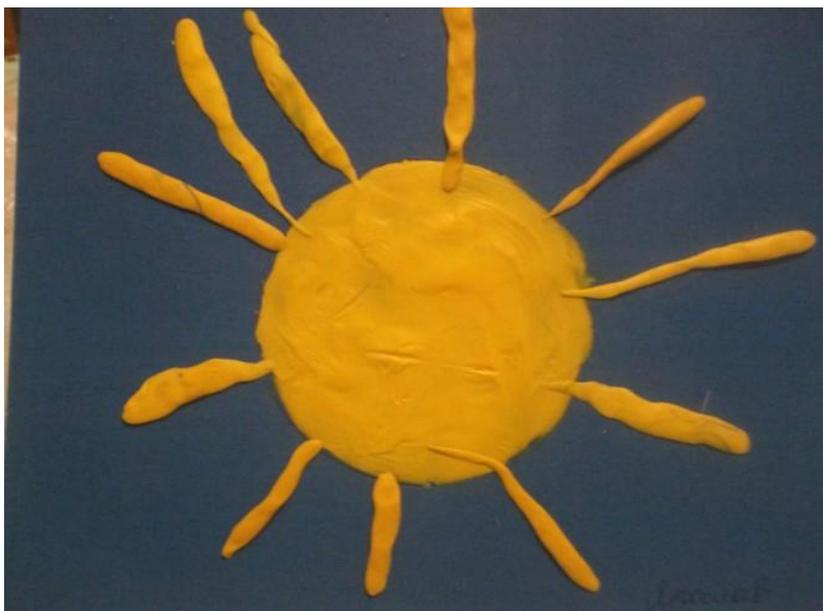
Весна пришла,

Тепло принесла,

Здравствуй **солнышко-**

Колоколнышко!

После чего приступайте к работе.



После лепки можно провести физкультминутку **«Пробуждение солнышка»**

Вот как **Солнышко встает**

Выше, выше, выше.

*(Дети поднимают руки через стороны вверх, поднимаясь на носочки).*

К ночи **Солнышко зайдет**

Ниже, ниже, ниже.

(Дети приседают, опуская руки вниз).  
Хорошо, хорошо **Солнышко смеется,**  
А под **Солнышком нам**  
Весело живется.  
(Дети шагают на месте, хлопая в ладоши).

Одно из любимых детских занятий - **конструирование**, т.е. создание из отдельных элементов чего-то целого: машин, домов, мостов... Предложите построить «Будку для собаки» из строительного материала, а затем обыграть различные ситуации вокруг будки с различными героями (зверушки...) и мелкими предметами.

Приближается Великий праздник - **День Победы**. Вместе с детьми:  
-посмотрите телепередачу по теме, покажите мощь и силу Российской Армии;  
-выполните несколько действий с флажками, ленточками под музыку марша;  
-изготовьте поделки танка из коробок спичек, обыграйте ситуацию;  
-рассмотрите иллюстрации военной техники;  
-сделайте поздравительную открытку для прадедушки.

Предлагаем принять участие в конкурсе **рисунке «Дети Земли за мир»**, детские работы Вы можете разместить в нашей группе вайбере, а когда придете в детский сад, мы устроим настоящую выставку творчества детей. Возьмите для рисования с детьми яркие карандаши или гуашь и нарисуйте солнце, радугу, цветы ...

Творите вместе с ребенком!

Хочется порекомендовать некоторые **математические игры** для проведения их в кругу семьи.

Игра **«Разложи по коробочкам»** (коробочки по цветам и предметы тех же цветов).  
Находим предметы определенного цвета. Закрепляем понятия: большой- маленький, один – много.



Игра «Собери цветок» (фигуры разных цветов, нарисованная цветок).  
Собираем целое из частей по образцу.



Игра «Посади бабочку на цветок» (4 цветка: желтый, красный, синий, зеленый и 4 бабочки по цветам). Различаем цвета, закрепляем понятие один много.



**Театр**-это искусство для всех. Вы можете устроить дома свой собственный театр. Действующими лицами могут быть обычные игрушки ребенка. Подойдите к этому вопросу творчески. Обращайтесь к ребенку от лица главного героя, сопровождая свои действия стихами или потешками. Поручите ребенку одну из ролей.

В домашних условиях с детьми можно поиграть в **подвижные игры**:

«**Кот и мыши**» - основная цель в этой игре бегать в рассыпную, действовать по сигналу.

«**Солнышко и дождик**» - действовать по сигналу взрослого, ориентироваться в пространстве, выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед.

Вечером **почитайте** детям перед сном: Д. Биссет «Га – га - га»; В.Бианки «Лис и мышонок».

На свете есть дети, которые не очень любят умываться. Если это не ваш случай-поздравляем, ну а если Вы регулярно встречаетесь с детским нежеланием принимать душ или чистить зубы, предлагаем в помощь подборку мотивирующих познавательных мультфильмов: «Мойдодыр», «Королева Зубная щетка», «Малышарики (101 серия)», «Фиксики (Микробы)», Уроки осторожности «Микробы»

**Уважаемые родители**, не забывайте:

- 1.Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше остаться дома.
- 2.На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.

3.К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

Помните, что соблюдение элементарных **правил безопасности** уберезет Вас и Ваших детей.

Дети должны знать:

- огонь опасен: он может стать началом пожара и причинить ожог;
- существует ряд предметов (спички, бытовая химия, плита...), которые дети не должны трогать;
- неосторожное обращение с огнем вызывает пожар;
- о признаках пожара надо сообщать взрослым;
- пожар уничтожает жилище, вещи («Кошкин дом»);— пожар опасен для жизни и здоровья;
- пожарные — отважные и сильные борцы с огнем
- пожарных вызывают по телефону 001, баловаться этим номером нельзя.



**ШАЛОСТЬ ДЕТЕЙ С ОГНЕМ – ПРИЧИНА ПОЖАРА!**

- Помните, пожар легче предупредить, чем погасить!
- Займите ребенка безопасными играми!
- Разъясните ему, как тяжелы последствия пожара!
- Содержите в чистоте и полностью укомплектованными средства тушения пожара!

Покидая квартиру в случае пожара:

- не задерживайтесь, собирая вещи;
- по возможности выключите все электроприборы и свет, отключите электричество на щитке, расположенном на лестничной площадке;
- плотно закройте за собой все двери;
- предупредите соседей;
- спускайтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом;
- ждите приезда пожарных возле дома.



**ПОЖАР В ЛИФТЕ**

Пожар в лифте чаще всего случается из-за короткого замыкания электропроводки или небрежности (непогашенных спичек и окурков сигарет, брошенных на пол или в шахту лифта). Пока лифт не остановится и двери не откроются, деться из кабины некуда. Что же делать?

- Если у вас есть подозрение, что в кабине или в шахте лифта начинается пожар, не входите в него.
- В каждом лифте есть кнопка вызова диспетчера, при первых признаках пожара (даже при появлении легкого дыма в кабине или шахте лифта) немедленно нажмите на нее и попросите помощи диспетчера.
- Выйдя из кабины, поместите между дверей какой-нибудь предмет (книжку, зонтик, сумку), чтобы двери не закрывались полностью и никто не смог вызвать лифт и оказаться в ловушке.
- Если из-за короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а пожар начался в шахте и потушить его невозможно – громко кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь.
- Не тушите огонь водой, это опасно, так как кабина находится под напряжением. Используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.
- Если вы застряли, попытайтесь зонтом, ключами или другим предметом раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу.
- Если выйти из лифта не удастся, то до прибытия помощи закройте нос и рот себе и ребенку носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, газировкой, молоком.



**НЕ СТРАШЕН ОГОНЬ ТОМУ, КТО ЗНАКОМ С ПРАВИЛАМИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!  
ПОМНИТЕ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ  
ЭЛЕМЕНТАРНЫХ  
ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ  
УБЕРЕЖЕТ  
И ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!**

- Спички – не игрушка. Прячьте спички от детей!
- Разъясните детям, как тяжелы последствия шалости с огнем.
- Не оставляйте детей без надзора.
- Не проходите мимо детей, играющих с огнем.
- Не забывайте выключать электроприборы.
- Не разрешайте детям включать электроприборы.
- Не разрешайте детям разводить костры. Костер надо раскладывать так, чтобы он был защищен от внезапных порывов ветра, которые могут разнести пламя по окрестности.
- Применяя химические препараты, будьте осторожны. Ознакомьтесь и строго выполняйте инструкцию, напечатанную на этикетке.
- Не загромождайте основные пути эвакуации, балконы и лоджии.
- Изучите сами и разъясните детям правила пользования первичными средствами пожаротушения.
- О пожаре звоните по телефону «01».

**БЕРЕГИТЕ ЖИЛИЩЕ ОТ ПОЖАРА!**

Пожар... Как часто в последнее время слышится это страшное слово. Большинство пожаров происходят в квартирах. Главное правило, которое нужно соблюдать всегда и везде: никогда не играйте с огнем и не позволяйте играть с ним другим!

**ЕСЛИ ПОЖАР ВСЕ-ТАКИ СЛУЧИЛСЯ**

- Почувствовав в квартире запах дыма, как можно быстрее найдите его источник (проверьте всю квартиру, включая балкон, посмотрите, нет ли дыма на лестничной площадке).
- Плотно закройте все двери, окна и форточки.
- Попытайтесь самостоятельно потушить очаг пожара.
- Если вы не можете самостоятельно справиться с огнем, покиньте квартиру и вызовите пожарных по телефону «01»!

**СООБЩИТЕ ДЕЖУРНОМУ ДИСПЕТЧЕРУ**

- свой точный адрес;
- где происходит пожар (квартира, двор, гараж, балкон);
- что горит (мебель, электроприбор и т. д.).
- Быстро и точно ответьте на все вопросы диспетчера (на каком этаже вы живете, запирается ли дверь в подъезде на кодовый замок, сколько всего этажей в доме, как быстрее к нему подъехать и т. д.).

Когда приедут пожарные, сообщите им о соседях, которые могут оставаться в других квартирах!



**НЕБОЛЬШОЙ ОЧАГ ПОЖАРА,  
ВОЗНИКШИЙ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ,  
МОЖНО ПОТУШИТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО!**

- Нужно иметь дома огнетушитель и уметь с ним обращаться. Его можно использовать только в первые минуты пожара, когда очаг возгорания небольшой.
- Горящий мусор в мусорном ведре нужно залить водой.
- Загоревшуюся кухонную прихватку, занавеску или полотенце – бросить в раковину и тоже залить водой.
- Не заливайте горящее масло водой, потому что масляные брызги полетят во все стороны и обожгут вас. Просто быстро закройте сковородку крышкой.
- Горящие электрические приборы заливать водой тоже нельзя. Отключите их от сети, и перекройте доступ воздуху (песком, стиральным порошком, землей из горшков с цветами, или плотной тканью).
- Если вы заметили пожар на балконе, надо обязательно попытаться потушить огонь водой или любыми другими подручными средствами, поскольку пламя в таких случаях быстро перекидывается на квартиры верхних этажей.

Берегите себя и своих близких и не забывайте, что самая доходчивая форма обучения – личный пример!



А также можете посмотреть мультфильмы «Уроки безопасности» [https://vk.com/wall-117463599\\_66988?hash=afd894869c938b6a9f](https://vk.com/wall-117463599_66988?hash=afd894869c938b6a9f)

### Уважаемые мамы и папы!

Если вы – человек, который живет не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее, послушайте наши советы.

1. Помните, что Ваша семья и Ваш ребенок – это самая большая ценность вашей жизни!
2. Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте её в списке своих «больших и важных» дел на «потом».
3. Сделайте так, чтобы Ваше общение с ребенком после возвращения с работы было максимально интенсивным.
4. Не переносите Ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребенком.
5. Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, лучше обнимите своего ребенка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
6. Будьте внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
7. Никогда не забывайте о том, что своему ребенку нужно доверять.
8. Не отталкивайте своего ребенка и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, дает ощущения счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте его этой радости!
9. Дайте своему ребенку понять, что он вам необходим, что он не обуза, а радость, как бы трудно материально и морально вам в жизни не было.
10. Изучайте своего ребенка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!

11.Помните, что ребенок учится тому, что видит у себя в дому:

# ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!

*Мир без наркотиков, это больше чем отсутствие болезней. Здоровое тело вознаграждает Вас с пожизненной службой в виде высоких уровней энергии, силы и долголетия. Вы молоды, привлекательны и эмоционально здоровы.*

*Независимо от вида наркотика, сердце наркомана сильно изнашивается. Через 3-4 года его сердце будет как у восьмидесятилетнего старика. Как следствие, возникновение хронической сердечной недостаточности и смерть.*

*Употребления наркотиков изменяет мозг фундаментальным образом. Наркотики активируют циркуляцию удовольствия в мозге. Появляется наркозависимость.*

*Наркотики угнетают кашлевый и дыхательный центры головного мозга. Это способствует развитию легочных инфекций, от этого умирает каждый второй наркоман.*

**Будущее есть, выбор за тобой!**

## За тобой выбор!

**Путь в никуда...** или **Счастливая жизнь!**

**Скажи ЖИЗНИ - ДА!**

**Табак**  
**Алкоголь**  
**Наркотики**

**Семья**  
**Хобби**  
**Спорт**  
**Работа**

Берегите себя и здоровье Ваших детей!

