

Уважаемые родители!

САМОИЗОЛЯЦИЯ



**ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА!**

Коронавирус внес изменения в жизнь людей во всем мире. Сложнее всего на самоизоляции приходится малышам. Долго сидеть без свежего воздуха и у телевизора вредно. Для ребенка важна игра и движение. А в ситуации с самоизоляцией это не очень то и выходит. На этой неделе с **25.05.20-29.05.20г** , тема которой «Лето», мы подготовили для вас следующие рекомендации.

Каждое утро начинается с зарядки, которую Вы можете сделать под веселую музыку:

<https://www.youtube.com/watch?v=4YxNU8qpDxw>

Развиваем речь, играя: это театр.

Если в семье двое и больше детей , игра в актеров точно придется им по душе, недостатка в выступающих не будет. Если ребенок один, придется и Вам перевоплотиться в театральную звезду. Зрителями могут быть игрушки. Начинайте с простеньких сказок. Игра в театр подразумевает не только разучивание ролей, но и подготовку к премьере: рисуйте билеты, подготовьте буфет(сок, печенье), продумайте костюмы. Если настоящий спектакль подготовить

сложно играйте в кукольный театр. Обычные резиновые и мягкие игрушки превратятся в актеров. Театральной сценой может стать подлокотник дивана или стол.

Аудиокниги.

Предлагайте детям слушать рассказы и сказки в формате аудиокниг. Многим детям нравится такое развлечение. Аудиокниги развивают у ребенка память и речь. Литература, которую мы рекомендуем: «Куручка-рябушечка...»; «Коза-дереза», укр., обр. Е.Благининой; К.Бальмонт «Комарики-макарики»; И.Косяков «Всё она»; С.Прокофьева «Сказка о невоспитанном мышонке» (из книги «Машины сказки»).

Организируйте в один из вечеров «**Поэтический вечер**». Предложите ребенку поиграть в рифмы. Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов. Ведь поиск рифмы- не самое простое занятие для ребенка. Например; кошка-ложка, тесто-место, мука-рука и т.д.

Не нужно забывать и про **творчество**, а чтобы это было интересно организуйте «День рождение для медвежонка». Медвежонок пригласил своих друзей и уже придумал чем их будет угощать. На столе будут фрукты , печенье, чай. Одно его только расстраивает, нет у него чаши для фруктов и печенья. Есть только тарелки и блюда. А вот такой (нужно показать ребенку глубокую) нет. Предложите ребенку **слепить глубокую чашу** из пластилина. Спросите, чашу какого цвета ребенок хочет подарить медвежонку? Лепите вместе с ребенком. Полюбуйтесь работой малыша и не забудьте похвалить.





Чтобы Ваши детки не уставали без движений, поиграйте с ними в следующие подвижные игры:
«Мыши и кот»

Основная цель в этой игре - выполнять движения по сигналу, упражнять в беге в разных направлениях

«Поймай комара»

Главное в этой игре развивать у детей умение согласовывать движения со зрительным сигналом, упражнять детей в прыжках (подпрыгивание на месте).

«Поймай мяч».

Играя с ребенком мы учим детей ловить мяч брошенный Вами и бросать его обратно.

На этой неделе мы предлагаем Вам поиграть с детьми в **игры математического содержания:**

«Что бывает круглым?»

«Что бывает квадратным?»

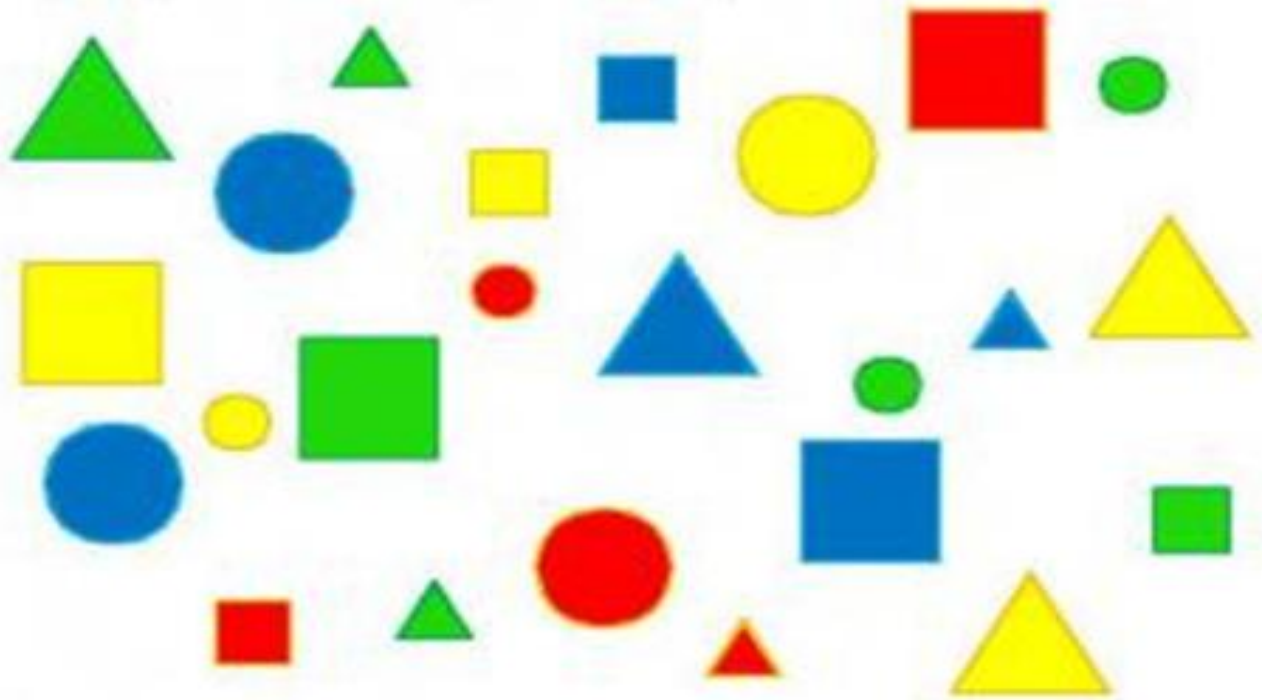
«Геометрическое лото»,

«Геометрическая мозаика»/

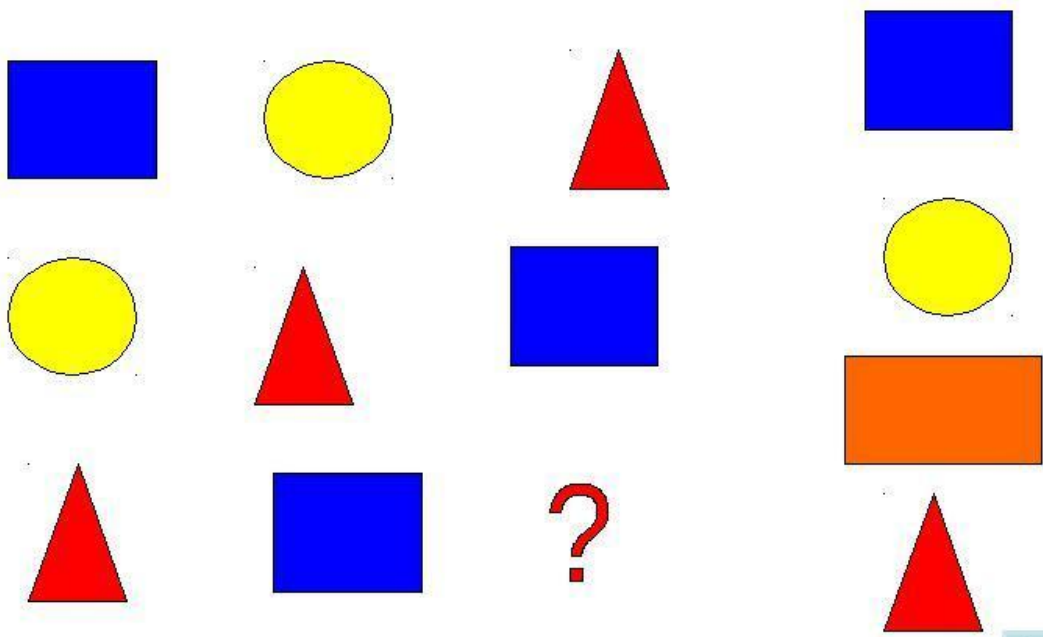
Поупражняйте ребенка в нахождении предметов похожих на круг, квадрат, треугольник.



5. Дидактическая игра «Сортировка»



Какой фигуры недостает?



Лето, одно из самых удивительных, красивых и долгожданных времен года.

Скоро лето!



elenaranko.ucoz.ru

У каждого лето ассоциируется с чем-то своим: звуками, запахами, ощущениями. Лето-это хорошее настроение! Скоро природа выплеснет все краски, какие только есть, сочные, яркие. Лето-это

время растений и насекомых.



Подойдите к окошку, и Вы увидите как красиво цветут одуванчики. Предложите **нарисовать** ребенку этот цветок. Вспомните, как на прогулке вы любовались цветущими одуванчиками. Уточните, какого цвета одуванчики? Рассмотрите цветок одуванчика. Определите его форму.

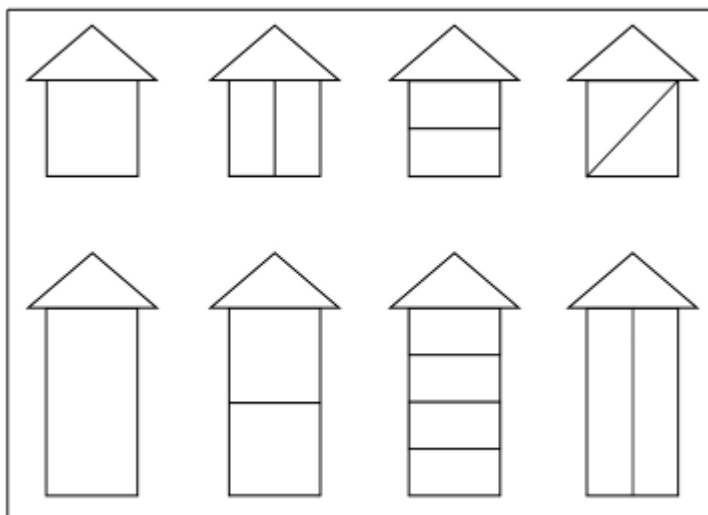
Перед тем как приступить к рисованию **прочтите** ребенку **стихотворение Е.Серовой «Одуванчик»**. Рассмотрите иллюстрации.





Одним из наиболее естественных для ребенка и любимым им занятий, является **конструирование**, то есть создание из отдельных элементов чего-то целого. Поэтому, мы предлагаем Вам показать ребенку как построить дом, город. Для этого Вам понадобится конструктор (деревянный или пластмассовый).

Для начала покажите ребенку коробку с крышкой и скажите: « Мы с тобой уже знаем, что дом похож на... коробку. У него есть стены, крыши, окна и двери . Но если мы посмотрим на большой дом издали (можно подойти к окошку и посмотреть), то увидим вот такую коробку. Она может стоять горизонтально или вертикально (все показать). Сейчас мы с тобой будем строить городские дома, а потом создадим из них город».





Соорудить можно городские дома:

- в виде башни из 6-8 кирпичиков, лежащих на широкой грани;
- в виде башни из 6-8 кубиков (в один или два вертикальных ряда);
- в виде гармошки из кирпичиков.

Среди многих знаний, которые нужны человеку, наука **безопасности**- одна из самых первых.

Наш город вышел на первый этап снятия ограничений в связи с пандемией коронавируса, следовательно, у нас сейчас будет больше времени, которое мы сможем проводить на свежем воздухе. Поэтому мы напоминаем о следующих правилах безопасности, которые дети должны усвоить:

КАТАНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ:

- на велосипеде(самокате, роликовых коньках) можно кататься только по тротуару; нельзя выезжать на проезжую часть.

-Катаясь, правильно веди себя по отношению к прохожим : вовремя подавай звуковой сигнал, соблюдай меры предосторожности(сбавляй скорость, объезжая людей).

ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ С КОШКАМИ И СОБАКАМИ:

- Не навязывайся животному в друзья, если оно дружить не хочет-рычит, шипит.
- Не трогай собаку или кошку, когда они едят или охраняют-особенно своих детенышей.
- Не толкай в шутку хозяина собаки.
- Не гладь незнакомых животных.

Не нужно забывать, что здоровье-это бесценное достояние каждого человека. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это –основное условие и залог полноценной и счастливой жизни!

**Основные
Составляющие
здорового
образа
жизни**

•Режим дня



•Закаливание

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной умывайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

•Физическая

активность

Спорта язык одинаков для всех:
Труд, устремленье, рывок – и успех!



•Отсутствие вредных привычек

Помню я, мне говорила мама
«Осторожно лужа здесь и яма»,
За руку не раз меня брала –
На дорогу лучшую вела.
Вредные привычки – это лужи.
Это те же ямы, только глубже.
Если в детстве нас не уберечь,
То оттуда тяжело извлечь,
Силой Божьей, братья и сестрички,
Прогоняйте вредные привычки!



•Личная гигиена

Чистота – половина здоровья!



•Здоровое рациональное питание

Всякий раз, когда едим,
О здоровье думаем:
«Мне не нужен жирный крем,
Лучше я морковку съем!»
Чтобы хворь вас не застала
В зимний утренний денек,
В пищу, вы употребляйте
Лук зеленый и чеснок.



Отказ от вредных привычек

Алкоголизм

Злоупотребление спиртными напитками приводит к расстройству деятельности сердечнососудистой системы, почек, печени, желудка, кишечника и костей. Пьянство укорачивает жизнь на 15-20 лет.

Курение

Табачокурение – один из самых распространенных видов химической зависимости. Проблема курения среди молодежи, особенно девушек, вызывает тревогу. Актуальность и масштаб этой проблемы нарастают. Это прежде всего молодежная проблема, так как формирование этой зависимости происходит в подростковом и юношеском возрасте.

Наркотики

Наркотики – это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, воздействующих на центральную нервную систему.

В чем вред наркомании?

- организм начинает разрушаться
- идет общая дегенерация личности
- наркоманы – социальные преступники

Положительные эмоции

*Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно всё пусто, всё сгорело,
И только Воля говорит: «Иди!»
Останься прост, беседуя с царями,
Останься прост, беседуя с толпой;
Будь прав и тверд с врагами и друзьями,
Пусть всё, в твой час, считаютяся с тобой;
Напоили стыслом каждое мгновенье,
Часов и дней неутомимый без-
Тогда весь мир ты притнешь во владенье,
Тогда, мой друг, ты будешь человек!*

Р. Киплинг




Экологическое сознание

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни – это совокупность действий и поступков человека, которые направлены на сохранение его духовного и физического здоровья



ЗОЖ

Физическая культура, Рациональное питание, Личная гигиена, Положительные эмоции, Отказ от вредных привычек



Мы за здоровый образ жизни!

Дорогие папы и мамы!

Мы, дети, растем, и растут вместе с нами вопросы, которые задаем вам и всему миру взрослых:

- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние здоровья?
- Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?

Признаки и симптомы употребления наркотиков

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь, плохая координация движений





Как же уберечь наших детей от этого зла?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте,



НАРКОТИКАМ НЕТ!

свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Не говорите категорично, задавайте вопросы, выражайте свое мнение.
- Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них, ведь вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми длительными последствиями.
- Научите ребенка говорить НЕТ. Важно, чтобы он в семье имел это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка, как решать проблемы, а не избегать их.

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим самоизоляции!

Всем родителям желаем терпения и спокойствия, крепкого здоровья, берегите себя и своих близких!

До скорой встречи в детском саду!