

Здравствуйте , уважаемые родители!

Вот и наступил последний летний месяц – август.

Лето - это прекрасное время года, самое любимое для ребят. Время отпусков и интересного отдыха. С наступлением летних месяцев детей в детском саду становится меньше - кто-то отдыхает за городом, в саду или в деревне. Но многие ребята остаются в городе. Это время надо сделать для них познавательным, веселым, насыщенным новыми впечатлениями.

Предлагаем вам интересный и познавательный материал по всем образовательным областям. Будьте с нами! Развивайтесь и познавайте мир, пойте и творите, занимайтесь спортом вместе с нами!

Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире.

Сделать это не так сложно, как вам может показаться.

Самое главное - принять это решение и начать испытывать эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-

Чтобы весь день оставаться бодрыми, утро нужно **начинать с зарядки**

https://vk.com/video-194590768_456239024

Зрительная гимнастика для наших ребят

https://vk.com/video-194590768_456239158

Полезная пальчиковая гимнастика для развития мелкой моторики, памяти, внимания и скорости реакции

https://vk.com/video-194590768_456239159

«**Закаливание** детей летом водой».

К речке быстро мы спустились, Наклонились и умылись. Раз, два, три, четыре – Вот так славно освежились.

Нужно детям закаляться

Возникают вопросы: как уменьшить болезни детей, как найти время для закаливания и с чего начать?

Вот некоторые рекомендации:

- умывание утром прохладной водой;
- купание в открытом водоёме (реке, море и т.д.);
- мытьё ног вечером холодной водой (лучше начинать в тёплый период года);
- обтирание рукавичкой понижая температуру воды с комнатной на 2 градуса;
- обливание ног контрастными водами;
- ходьба по "солевой дорожке" (намочить полотенце в солёном растворе) после сна;
- сон с доступом свежего воздуха;
- обтирание полотенцем смоченным в холодной воде (после обтереть сухим);
- обливание холодной водой (ежедневно), после этого растирание сухим полотенцем;
- ходьба босиком (по дому и улице).



Как закаливать,
решайте сами!
Можно выбрать
несколько вариантов.
Главное -
систематичность!





Если вы хотите поиграть в **подвижные игры**, вам сюда:
https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/



Через ручеек

Задачи: развивать у детей ловкость, упражнять в прыжках на обеих ногах, в равновесии.

Описание: все играющие сидят на стульях, в 6 шагах от них кладут 2 шнура, расстояние между ними 2 метра - это ручеек. Дети должны по камушкам - дощечкам перебраться на другой берег, не замочив ноги. Дощечки положены с таким расчетом, чтобы дети могли прыгнуть обеими ногами с одного камушка на другой. По слову «Пошли!» 5 детей перебираются через ручеек. Тот, кто оступился, отходит в сторону - «сушить обувь». Все дети должны перейти через ручеек.

Правила: 1. Проигравшими считается тот, кто вступил ногой в ручеек.
2. Перебираться можно только по сигналу.

Варианты: увеличить расстояние между шнурами, обходить предметы, перебираясь на другой берег; прыгать на одной ноге.



Пузырь

Задачи: развивать у детей умение согласовывать движение со словами; двигаться ритмично; упражнять детей в приседании и построении в круг, в беге по разным направлениям.

Описание: дети стоят вплотную по кругу, взявшись за руки. Вместе с воспитателем они говорят: «Раздувайся пузырь! Раздувайся большой! Оставайся такой да не лопайся!» Произнося слова дети постепенно расширяют круг. Когда воспитатель скажет «Пузырь лопнул», все дети опускают руки, и хором говорят: «Хлоп!» и присаживаются на корточки. Воспитатель предлагает надуть не один пузырь, игра возобновляется.

Правила: 1. Говорить хором «Хлоп!» и приседать на корточки только после слов «Пузырь лопнул».

Варианты: после слов «Да не лопайся!» воспитатель говорит: «Полетели пузыри», дети разбегаются кто куда хочет.



Солнышко и дождик

Задачи: развивать у детей умение выполнять движения по сигналу воспитателя, находить свое место на площадке; упражнять в ходьбе и беге.

Описание: дети сидят на стульях - это их «домики». Воспитатель смотрит в окно и говорит «Какая хорошая погода, идите гулять!» Дети встают и идут в любом направлении. «Дождь пошел, бегите домой!» - говорит воспитатель. Дети бегут к стульям и занимают свои места. Воспитатель приговаривает: «Кап-кап-кап!» Постепенно дождь утихает и воспитатель говорит: «Идите гулять, дождь перестал!»

Правила: 1. Дети уходят из дома по сигналу «Идите гулять!»
2. Бегут домой на сигнал «Дождь пошел!»

Варианты: дети сначала занимают любой стул, потом только свой; вместо домика устроить переносной навес - прятаться от дождя.

« Экспериментирование»

Игры с песком и водой не только доставляют детям удовольствие, но и развивают, знакомят с окружающим миром, благотворно влияют на психику малышей, снимают напряжение, гасят негативные эмоции, тренируют терпение

Игра-экспериментирование "Опыты с водой"

<https://www.youtube.com/watch?v=ABHplCbcw68>

 <p>«Выжми мочалку» (для младшего возраста)</p>	 <p>«Кораблики» (для младшего возраста)</p>
<p>Необходимый инвентарь: две ёмкости, поролоновая губка.</p>	<p>Необходимый инвентарь: тазик, бумага.</p>
<p>Одну ёмкость заполните водой. Покажите ребёнку, как с помощью губки можно переносить воду из одной посуды в другую. Предложите попробовать самому сделать тоже самое.</p>	<p>Налейте в тазик немного воды. Покажите ребёнку, как можно бросать в тазик мелкие кусочки бумаги, подуйте на них. Скорее всего ребёнок повторит ваши действия.</p>
<p>Игра развивает мелкую моторику.</p> 	<p>Игра способствует развитию мелкой моторики и артикуляционного аппарата.</p>



Поиграйте с детьми в игру «Рыбалка» .
 – Рыбалов, какую рыбку ты поймал нам на обед?
 Отвечает он с улыбкой
 Это вообще не секрет
 Я сумел поймать пока , два дырявых башмака!

Песочница, песочница,

В песке вся детвора.
 Построить домик хочется,
 Забавная игра.
 Речной песочек, маленький –
 Хорош для куличей.
 Склонился повар беленький
 Над формочкой своей.

Предложите потрогать песок, пропустить его сквозь пальцы, сдуть с ладошки, рассмотреть песчинки, захватить песок в кулачки и выпустить из руки, как водичку. Потрогать сухой песочек, а затем влажный, предварительно полив его из маленькой леечки. Обратить внимание на то, что сухой песочек сыплется из руки, а влажный нет; сухой песочек светлый, а влажный темный.

Игра «Отпечатки»

На ровной поверхности песка взрослый и ребенок оставляют следы рук, пальчиков, ног, коленок. В процессе игры можно сравнить отпечатки взрослого и ребенка, вложить руку ребенка в отпечаток взрослого.



Игра «Найди игрушку»

1. Взрослый показывает игрушки, которые будут использовать в игре. Далее просит ребенка отвернуться и прячет игрушки в песок. Ребенок поворачивается и отыскивает все игрушки.
2. Взрослый показывает игрушки ребенку, прячет их, а затем просит найти определенную игрушку, ощупывая игрушки под песком. В этой игре можно использовать игрушки – геометрические фигуры.
3. Взрослый и ребенок меняются ролями.

Игра «Маленький повар»

Цель: развитие тактильно-кинестетических ощущений, мелкой и крупной моторики. Увлажните песок при помощи лейки. Предложите ребенку вылепить из мокрого песка разную «выпечку»: пирожки, рогалики, пирожные, тортики. Выпечку можно украсить. Пусть дети угостят кукол, игрушечных зверей. Для этой игры можно использовать формочки.

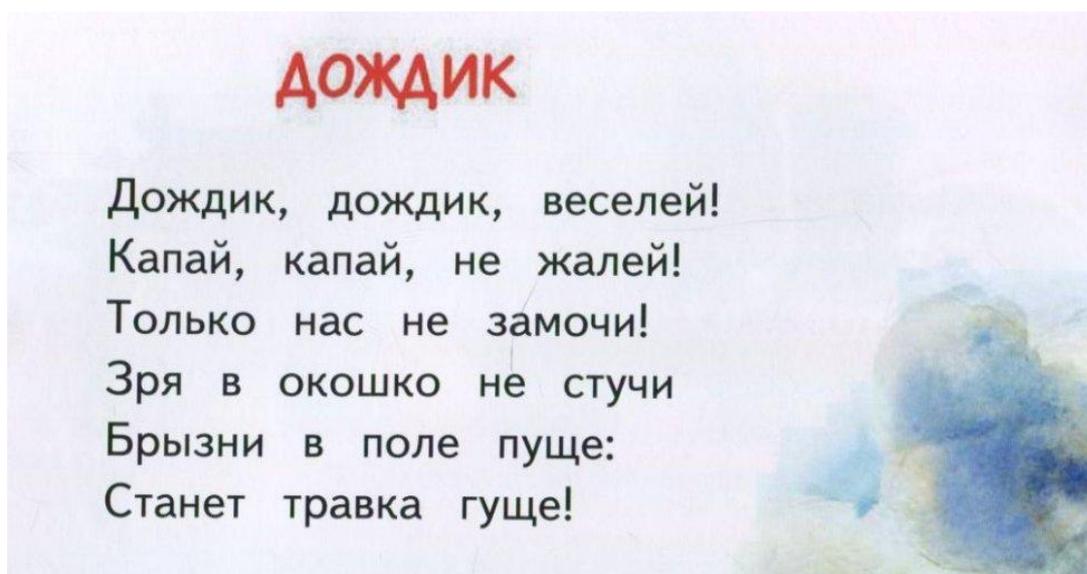


Предложите ребенку **составить небольшой рассказ** по картине.

Задайте малышу несколько вопросов: - Кто нарисовал? , Что делает?. Старайтесь активизировать предлоги, глаголы, прилагательные в предложениях.



Выучите с детьми стихотворение



Если вы хотите **почитать** интересные книжки, вам сюда:

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

В. Берестов «Веселое лето» <https://www.youtube.com/watch?v=WQeSkfKdVYc>

Е.Благинина «Дождик, дождик, не дожди» <https://www.youtube.com/watch?v=ugAaeV7M-E>

Если вы хотите **порисовать**, вам сюда:

<http://risuemdoma.com/video>

Нарисуйте вместе с ребенком капельки дождя с помощью нетрадиционной техники рисования(пальчиковая техника), перед этим понаблюдайте из окна за дождем, тучами, лужами.



Конструирование: А теперь по этим лужам нужно лодку запустить, вместе постройте лодочку из кирпичиков(кубиков), подберите подходящие детали для изображения каюты, трубы, капитанского мостика и обыграйте вместе с детьми.



Аппликация: Вместе с детьми сходите в летний сад где растут цветы и поищите цветок который завял. Задайте вопросы : Почему ему плохо? Что случилось? Кто на улице заботится о цветах? Сделайте аппликацию « **Капелька**»



Лепка «Пушистые тучки». Научите детей создавать рельефные изображения из пластилина – отщипывать кусочки и прикладывать к фону, прикреплять пальчиками к созданию красивой пушистой тучки из кусочков пластилина разного цвета.



Предлагаем вам изготовить **театр из прищепок** . Для изготовления этого театра нужны прищепки, желательнo, деревянные (их легче раскрашивать, клеить, плотная бумага и картон, клей ПВА или любой другой для бумаги, клей "Момент- кристалл" для склеивания дерева



Игры своими руками

https://www.youtube.com/watch?v=YKAS0NL86Go&list=PLlIKgYZQAb_DF5ihnO1j0rGtWhAdANa9k

Игры-самоделки для детей на карантине

https://www.youtube.com/watch?v=6eG8UaCUXsM&list=PLlIKgYZQAb_DF5ihnO1j0rGtWhAdANa9k&index=5

Летом открываются новые возможности для ознакомления детей с природой: в природе происходит много изменений. Замечательным отдыхом в летний период, а также способом познания окружающего мира и себя в нём, станут для детей прогулки–походы, экскурсии, целевые прогулки. Совершая прогулку– поход на природу, следует соблюдать элементарные **правила безопасности**.

О них детям напомним мультфильм «**Безопасность на природе**» [89.mchs.gov.ru...video...multfilmy...spasik...na-priode](https://89.mchs.gov.ru/video/multfilmy/spasik-na-priode).



Бесспорно, лето – это самая беззаботная пора для детворы, но это и самый травмоопасный период. Катание на велосипедах, роликовых коньках, прогулки на свежем воздухе доставляют ребятам массу удовольствия. Зачастую юные пешеходы и велосипедисты,

оставшись без внимания старших, часто получают увечья на дорогах. Мы живем в городе, где очень интенсивный поток транспортных средств, поэтому прочные знания Правил дорожного движения должны стать неотъемлемой частью повседневной жизни. Чтобы ваш отдых не был омрачен никакими ДТП, давайте **вспомним правила дорожного движения**, с которыми ребята познакомились в этом году.

<https://avtoline-nsk.ru/c/multfilmy-po-pdd>

***Желаем Вам успехов в воспитании и развитие детей.
До встречи в детском саду!***