

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №139»  
Пилецкая-Лысенкова Е.Г.

# Наш денёк

Младше-средняя группа

(холодный период)

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Игры, подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к занятию	15.20 – 15.40
Занятия	15.40 – 16.15
Игры по интересам, свободная творческая деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №139»  
Пилецкая-Лысенкова Е.Г.

# Наш денёк

Старше – подготовительная группа

(холодный период)

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.45 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Игры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к занятию	15.20 – 15.40
Занятия	15.40 – 16.45
Игры по интересам, свободная творческая деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00