

ПРИНЯТ
на заседании педсовета
Протокол №__ от _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№11 «Россияночка»
О.Н. Самыловская
Приказ _____ от _____ 202__ г.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11 «РОССИЯНОЧКА»**

г. Нижний Новгород,
2026 г.

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

4. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2. Привитие детям навыков экологической культуры.

3. Приобретение новых знаний об окружающем.

4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

5. Подготовка к новому учебному году.

I. План подготовки ДОУ к летнему периоду

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами	май	Заведующий Самыловская О.Н.
2	Разработка необходимой документации для организации летней оздоровительной работы	май	Заведующий Самыловская О.Н., зам. Заведующего Филкова А.В.
3	Проведение обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
4	Проведение инструктажей с сотрудниками ДОУ по вопросам: - охраны жизни и здоровья детей в летний период; - техники безопасности и охраны труда в летний период; - пожарной безопасности; - по соблюдению питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях;	май	Заведующий Самыловская О.Н.

	- по организации закаливания в летнее время.		
Административно-хозяйственная работа			
1	Осмотр инвентаря, оборудования, комплексов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	май	Комиссия по приказу заведующего
2	Подготовка цветников, клумб, огорода	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
3	Изучение наполняемости групп в летние месяца для их последующего объединения	май	Заведующий Самыловская О.Н.
4	Завоз песка и наполнение песком песочниц на участках	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
5	Оформление прогулочных участков, цветников, клумб, высадка огородных культур	до 29.05.20 26	Воспитатели групп
6	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	до 29.05.20 26	Воспитатели групп
7	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	до 29.05.20 26	Воспитатели групп
8	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории:	В течение лета	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
II. Организационно-методическая работа			
1	Семинар-практикум на тему: «Создание условий для разнообразной игровой деятельности на летнем участке»	Май	Заместитель заведующего Филкова А.В.
2	Консультации: 1. Об особенностях планирования летней оздоровительной работы. 2. Организация закаливания в летний период. 3. Организация познавательной-исследовательской деятельности детей в летний период. 4. Использование проектной деятельности в работе с дошкольниками в летний период.	Май Июнь Июль Август	Заместитель заведующего Филкова А.В.
3	Открытые просмотры: - фрагменты организации закаливания в группах разного возраста - квест - игра «Мы друзья природы»	Июнь Август	Заместитель заведующего Филкова А.В.
4	Реализация краткосрочных проектов по направлениям: 1. Здоровьесберегающий «Если хочешь быть здоров» (по воспитанию культуры ЗОЖ у детей и родителей (законных представителей))	Июнь-август	Воспитатели групп

	2. Познавательный - «Аптека в природе» - «Жалобная книга природы»		
5	Оснащение медиатеки музыкального зала ЭОР музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам, к летним праздникам и развлечениям. Сценарии развлечений, праздников	Май	Музыкальные руководители, Инструктор по физкультуре Шестоперова Г.П.
6	Работа методического кабинета: Организация тематических выставок: - «Воспитательно- образовательная работа с детьми летом» - «Азбука безопасности» (материал по обучению дошкольников правилам безопасности в экстремальных ситуациях, правилам дорожного движения и противопожарной безопасности) <u>Оформление информационных стендов:</u> - «Информационная мозаика» (о наиболее интересных мероприятиях, планируемых в ДОУ) - «Готовимся к новому учебному году» <u>Оформление материалов из опыта работы воспитателей:</u> - опыт работы педагогов - участников проектов	Июнь - август	Заместитель заведующего Филкова А.В.
III. Воспитательно-образовательная работа			
1.	Переход на летний режим работы.	1 июня	заведующий
2.	Организация летней оздоровительной работы с воспитанниками	Июнь-август	Воспитатели групп
3.	Двигательная деятельность	Июнь-август	Воспитатели групп
4.	Основы безопасности - Цикл практических и теоретических занятий: дорожная безопасность; безопасность в быту и природе; пожарная безопасность. - Дидактические игры - Беседы - Выставка рисунков	Июнь-август	Воспитатели групп
5.	Экологическое и трудовое воспитание: - Наблюдения: цветник, огород, труд взрослых, природа, погода - Беседы - Опытно - экспериментальная деятельность	Июнь - август	Воспитатели групп

	- Дидактические игры.		
6.	Познавательная деятельность: - Наблюдения - Беседы - Опыт-экспериментальная деятельность - Дидактические игры.	Июнь-август	Воспитатели групп
7	Изобразительная деятельность: - Конкурсы детских рисунков - Свободные зарисовки - Творческие работы	Июнь - август	Воспитатели групп
8	Смотры-конкурсы: 1. На лучшее оформление прогулочных участков «Летняя фантазия» 2. Готовность групп к началу нового учебного года	Май Август	Заместитель заведующего Филкова А.В.
9	Праздники, досуги, развлечения: 1. Праздник к Дню защиты детей «Лето красное пришло» 2. Спортивная эстафета по правилам дорожного движения «У ПДД каникул не бывает» 3. Развлечение к Дню России «Мы дети твои, Россия!» 4. Физкультурный праздник «Быстрее, выше, сильнее» 5. Развлечение к Дню семьи «Ромашковое счастье» 6. Спортивное развлечение «Дружная семья» 7. Развлечение «День Нептуна» 8. «День Российского флага» 9. Развлечение «Лето красное, прощай!»	Июнь - август Июнь Июнь Июнь Июль Июль Июль Август Август	Специалисты Инструктор по физкультуре Шестоперова Г.П. Специалисты
10	Проведение акций: 1. «Соблюдая ПДД, не окажешься в беде!» (по профилактике детского травматизма в летний период) 2. «Закаливание детей - залог их здоровья» 3. Природоохранная акция «Берегите воду» (экологический рейд по группам «Сохраним каждую капельку», выпуск экологических листовок «Давайте беречь воду», экологический семейный рейд к водоёму для сбора мусора (пластиковые бутылки, пакеты) по берегу»	июнь июль август	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп
Взаимодействие с родителями (законными представителями)			

1	Информационная, просветительская деятельность: 1. Оформление «Уголка для родителей» на информационных стендах (улица): - режим дня в летний период; - меню на каждый день; - рекомендаций по организации летнего отдыха детей; - система оздоровления детей в летний период в ДОУ; - об организации досуга детей в летний период 2. Оформление памяток для родителей: - «Профилактика солнечного / теплового удара» - «О мерах по предупреждению кишечных инфекций» - «Организация закаливающих процедур» - «Игры детей на свежем воздухе» - «Организация походов и пеших прогулок всей семьей» 3. Размещение на официальном сайте ДОУ в разделе «Летняя оздоровительная работа» просветительской информации для родителей (законных представителей)	Июнь-август	Воспитатели групп
		Июнь-август	Воспитатели групп
		Май	Зам. заведующего Филкова А.В.
2	Консультационная деятельность: - По запросам родителей - С родителями (законными представителями) вновь поступающих детей	Июнь-август	Воспитатели групп Заместитель заведующего Филкова А.В.
3	Совместная деятельность детского сада и семьи: - Привлечение родителей к благоустройству и озеленению территории ДОУ. - Проведение совместных спортивных мероприятий, досугов, развлечений. - Организация тематических выставок, конкурсов, акций в детском саду.	Июнь-август	Воспитатели групп

Физкультурно-оздоровительная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1.	Принятие ванн: Солнечных, воздушных	Ежедневно	Все группы	воспитатели

2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном помещении	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, младшие воспитатели
4.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
5.	Мытье ног	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, младшие воспитатели
<i>Физическое развитие</i>				
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Все группы	Инструктор по физической культуре, в его отсутствие – воспитатели
2.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Все группы	Инструктор по физической культуре, в его отсутствие – воспитатели
3.	Спортивные игры. Спортивные соревнования. Эстафеты.	По плану	Старшие группы	Инструктор по физической культуре, в его отсутствие – воспитатели
4.	Подвижные игры	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
5.	Физкультурные развлечения.	По плану	Все группы	Инструктор по физической культуре, в его отсутствие – воспитатели
<i>Коррекционно-профилактическая работа</i>				
1.	Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.	По плану	Все группы	Инструктор по физической культуре, в его отсутствие – воспитатели