

Бутрин
а Н.Ю.

Подписано цифровой
подписью: Бутрина Н.Ю.
DN: cn=Бутрина Н.Ю.,
o=МБДОУ "Детский сад №
11 "Россианочка", ou,
email=detisad11@yandex.ru,
c=RU
Дата: 2023.09.05 15:39:58
+03'00'

**Сводный режим жизнедеятельности групп на холодный период
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты:	2-я гр. ран.возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовите льная гр. (6-7 лет)
Прием детей в группе, утренний фильтр, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	07.00-08.10	7.00-08.15	7.00-08.20	7.00-08.25	7.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.30	08.50-09.40	08.50-10.10	08.50-10.30	09.00-11.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	10.10-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20	09.50-11.40	10.20-12.00	10.40-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.40-11.55	12.00-12.15	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.55-12.25	12.15-12.45	12.35-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.25-15.05	12.45-15.15	13.05-15.35	13.10-15.40
Постепенный подъем, игры, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.15	15.05-15.20	15.15-15.30	15.35-15.45	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность, организованная образовательная деятельность – старшая гр. (25 мин.), беседы, досуги	15.35-16.20	15.40-16.30	15.50-16.30	16.05-16.35 (16.10-16.35 ООД)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.10	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00