

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 11 «Россияночка»

\_\_\_\_\_ Н.Ю. Бутрина

Приказ № 58-О от 28.08.2023

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 11 «Россияночка»**

г. Нижний Новгород,  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (далее – воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 11 «Россияночка» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития детей, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению;

- обеспечение качества реализации образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО).

## **3. Организация режима занятий воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ

«Детский сад № 11 «Россияночка», расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- от 2 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- от 2 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

3.4. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 2 до 3 лет) – по подгруппам (в первую и во вторую половину дня);
- с детьми младших групп (3-4 года) – в первую половину дня в количестве двух занятий;
- с детьми средних групп (4-5 лет) – в первую половину дня в количестве двух занятий;
- с детьми старших групп (5-6 лет) – в первую половину дня в количестве двух занятий; в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех;
- с детьми подготовительных групп (6-7 лет) – в первую половину дня в количестве двух - трех занятий. Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.5. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия с детьми проводятся:

3.6.1. С детьми 2-3 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир (предметное и социальное окружение)», «Природа» (образовательная область «Познавательное развитие»), «Речевое развитие» (образовательная область «Речевое развитие»), «Рисование», «Лепка» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»), «Физическое развитие (в помещении)» (образовательная область «Физическое развитие») проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводится музыкальным руководителем (в его отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале (в период адаптации – в групповом помещении).

#### 3.6.2. С детьми 3-4 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир (предметное и социальное окружение)», «Природа» (образовательная область «Познавательное развитие»), «Речевое развитие» (образовательная область «Речевое развитие»), «Рисование», «Лепка», «Аппликация» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводится музыкальным руководителем (в его отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» (образовательная область «Физическое развитие») проводится инструктором по физической культуре (в его отсутствие – воспитателем) в физкультурном зале;

#### 3.6.3. С детьми 4-5 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир (предметное и социальное окружение)», «Природа» (образовательная область «Познавательное развитие»), «Речевое развитие» (образовательная область «Речевое развитие»), «Рисование», «Лепка», «Аппликация» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводится музыкальным руководителем (в его отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» (образовательная область «Физическое развитие») проводится инструктором по физической культуре (в его отсутствие – воспитателем) в физкультурном зале;

#### 3.6.4. С детьми 5-7 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир (предметное и социальное окружение)», «Природа» (образовательная область «Познавательное развитие»), «Речевое развитие» (образовательная область «Речевое развитие»), «Рисование», «Лепка», «Аппликация» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») проводится музыкальным руководителем (в его отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» (образовательная область «Физическое развитие») проводится инструктором по физической культуре (в его отсутствие – воспитателем) в физкультурном зале;

- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» (образовательная область «Физическое развитие») проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.7. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)» проводятся в помещении.

3.8. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, в т.ч. по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и воспитанников, занятия «Музыкальная деятельность» и «Физическое развитие (в помещении)» могут проводиться в групповых помещениях.

3.9. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска воспитанником по причине болезни, отпуска, по результатам освоения воспитанниками Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 11 «Россияночка» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (последняя неделя декабря и первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса в Учреждении воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 11 «Россияночка»;
- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятия);

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации».



