

ПРИНЯТ
на заседании педсовета
Протокол № 4
от 28.05 2025 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «
«Россияночка»»
О.Н. Самыловская
34/1
05 2025 г.



Самыловская
Олеся
Николаевна

Подписано цифровой подписью:
Самыловская Олеся Николаевна
DN: cn=Самыловская Олеся
Николаевна, o=МБДОУ "Детский сад
№11 "Россияночка", ou,
email=detisad11@yandex.ru, c=RU
Дата: 2025.05.30 10:07:34 +03'00'

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11 «РОССИЯНОЧКА»

г. Нижний Новгород
2025 г.

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний об окружающем.
4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).
5. Подготовка к новому учебному году.

I. План подготовки ДОУ к летнему периоду

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами	май	Заведующий Самыловская О.Н.
2	Разработка необходимой документации для организации летней оздоровительной работы	май	Заведующий Самыловская О.Н. Зам. заведующего Филкова А.В.
3	Проведение обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
4	Проведение инструктажей с сотрудниками ДОУ по вопросам: - охраны жизни и здоровья детей в летний период - техники безопасности и охраны труда в летний период - пожарной безопасности - по соблюдению питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях - по организации закаливания в летнее время	май	Заведующий Самыловская О.Н.
Административно-хозяйственная работа			
1	Осмотр инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
2	Подготовка цветников, клумб, огорода	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
3	Изучение наполняемости групп в летние месяцы для их последующего объединения	май	Заведующий Самыловская О.Н.
4	Завоз песка и наполнение песком песочниц на участках	май	Зам. заведующего Антюшина Т.И.
5	Оформление прогулочных участков,	До 29 мая	Воспитатели групп

	цветников, клумб, высадка огородных культур		
6	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	До 29 мая	Воспитатели групп
7	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	До 29 мая	Воспитатели групп
8	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории:	В течение лета	Зам. заведующего Антюшина Т.И.

II. Организационно-методическая работа

1	Семинар-практикум на тему: «Создание условий для разнообразной игровой деятельности на летнем участке»	Май	Старший воспитатель Шильникова Е.Н.
2	Консультации: 1. Об особенностях планирования летней оздоровительной работы (для начинающих педагогов) 2. Организация закаливания в летний период. 3. Организация познавательно-исследовательская деятельность детей в летний период. 4. Использование проектной деятельности в работе с дошкольниками 5. Организация работы в адаптационный период (для начинающих воспитателей и воспитателей групп раннего возраста) 6. «Создание развивающей предметно-пространственной среды в группе к началу учебного года»	Май Июнь Июнь Июль Август Август	Старший воспитатель Шильникова Е.Н.
3.	Открытые просмотры: - фрагменты организации закаливания в группах разного возраста - квест - игра «Мы друзья природы»	Июль август	Старший воспитатель Шильникова Е.Н.
4.	Реализация краткосрочных проектов по направлениям: 1. Здоровьесберегающее «Если		Воспитатели групп

	хочешь быть здоров» (по воспитанию культуры ЗОЖ у детей и родителей 2. Познавательное - «Аптека в природе» - «Жалобная книга природы»	Июнь-август	
5	Оснащение медиатеки музыкального зала ЭОР с музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам, к летним праздникам и развлечениям Сценарии развлечений, праздников	Май	Муз. руководитель Логвинюк Е.А. Инструктор по физкультуре Шестоперова Г.П.
6	Работа методического кабинета: <u>Организация тематических выставок:</u> - «Воспитательно-образовательная работа с детьми летом» - «Азбука безопасности» (материал по обучению дошкольников правилам безопасности в экстремальных ситуациях, правилам дорожного движения и противопожарной безопасности» <u>Оформление информационных стендов:</u> - «План работы на неделю.» - «Информационная мозаика» (о наиболее интересных мероприятиях, планируемых в ДОУ» - «Готовимся к новому учебному году» <u>Оформление материалов из опыта работы воспитателей:</u> - опыт работы педагогов – участников проектов	Июнь – август Июнь-август Август	Старший воспитатель Шильникова Е.Н.

III. Воспитательно – образовательная работа

1.	Переход на летний режим работы.	2 июня	заведующий
2.	Планирование летней оздоровительной работы ДОУ.	Июнь-август	Воспитатели групп
3.	Двигательная деятельность.	Июнь-август	Воспитатели групп
4.	Основы безопасности - Цикл практических и теоретических		

	занятий: дорожная безопасность; безопасность в быту и природе; пожарная безопасность. - Дидактические игры - Беседы - Выставка рисунков	Июнь-август	Воспитатели групп
5.	Экологическое и трудовое воспитание: - Наблюдения: цветник, огород, труд взрослых, природа, погода - Беседы - Опытнo – экспериментальная деятельность - Дидактические игры.	Июнь-август	Воспитатели групп
6.	Познавательная деятельность: - Наблюдения - Беседы - Опытнo – экспериментальная деятельность - Дидактические игры.	Июнь-август	Воспитатели групп
7	Изобразительная деятельность: - Конкурсы детских рисунков - Свободные зарисовки - Творческие работы	Июнь-август	Воспитатели групп
8	Смотры-конкурсы: 1. На лучшее оформление прогулочных участков «Летняя фантазия» 2. Готовность групп к началу нового учебного года	Май Август	Старший воспитатель Шильникова Е.Н. Воспитатели групп
9	Праздники, досуги, развлечения: 1. Праздник к Дню защиты детей «Лето красное пришло»	Июнь	Муз. руководитель Логвинюк Е.А.
	2. Спортивная эстафета по безопасности по правилам дорожного движения «У ПДД каникул не бывает»	Июнь	Инструктор по физкультуре Шестоперова Г.П.
	3. Развлечение к Дню России «Мы дети твои, Россия!»	Июнь	Муз. руководитель Логвинюк Е.А.
	4. Физкультурный праздник «Быстрее, выше, сильнее»	Июнь	Инструктор по физкультуре Шестоперова Г.П.
	5. Развлечение к Дню семьи «Ромашковое счастье»	Июль	Муз. руководитель Логвинюк Е.А.
	6. Спортивное развлечение	Июль	Инструктор по

[illegible]

	теплового удара» - «О мерах по предупреждению кишечных инфекций» - «Организация закаливающих процедур» - «Игры детей на свежем воздухе» - Организация походов и пеших прогулок всей семьей. 3. Размещение на официальном сайте ДОУ в разделе «Летняя оздоровительная работа» просветительской информации для родителей (законных представителей)	Май	Зам. заведующего Филкоава А.В.
2.	Консультационная деятельность: - По запросам родителей - С родителями (законными представителями) вновь поступающих детей.	Июнь-август	Воспитатели групп
3.	Совместная деятельность детского сада и семьи: - Привлечение родителей к благоустройству и озеленению территории ДОУ. - Проведение совместных спортивных мероприятий, досугов, развлечений. - Организация тематических выставок, конкурсов, акций в детском саду.	Июнь-август	Воспитатели групп

Физкультурно – оздоровительная работа

№	Виды п/п деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1.	Принятие ванн: Солнечных Воздушных	Ежедневно	Все группы	воспитатели
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	воспитатели младшие воспитатели
4.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	воспитатели воспитатели
5.	Мытье ног	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
Физическое развитие				
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Все группы	воспитатели
2.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Все группы	воспитатели
3.	Спортивные игры. Спортивные соревнования. Эстафеты.	По плану	Старшие группы	воспитатели
4.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	воспитатели
5.	Физкультурные развлечения.	По плану	Все группы	воспитатели
Коррекционно-профилактическая работа				
1.	Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.	По плану	Все группы	Инструктор по физической культуре