

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

- ❁ Лето - период, благоприятный для оздоровления детей и организации семейного отдыха.
- ❁ Увеличьте количество и продолжительность прогулок, постарайтесь свести к минимуму время пребывания ребенка перед телевизором и за компьютером.
- ❁ При планировании летнего отдыха подберите интересные формы совместного досуга, с учетом склонностей ребенка. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).
- ❁ Организуя прогулки и игры на свежем воздухе, старайтесь находиться вдали от проезжей части, промышленных предприятий.
- ❁ Организуйте не только прогулки, походы, купания в водоемах, но и познавательные экскурсии, так как ребенок одинаково нуждается в удовлетворении потребности в движении и познании окружающего мира.
- ❁ Выезжая за город, или путешествуя по миру, обсуждайте с ребенком полученные впечатления, новые знания.
- ❁ Отправляясь с ребенком на прогулку, не забывайте надеть ребенку головной убор и взять с собой воду. Помните, что употреблять воду из случайных источников нельзя.
- ❁ Не меняйте по возможности режим дня ребенка в летний период, иначе ему сложно будет адаптировать к режиму детского сада.
- ❁ Перед выходом на прогулку проверяйте целостность игрушек, исправность спортивного инвентаря и оборудования. Это поможет избежать травм.
- ❁ Следите за тем, чтобы ребенок вымыл руки после прогулок. Соблюдение элементарных гигиенических правил убережет его от кишечных инфекций.
- ❁ Проводите с ребенком беседы о правилах поведения на улице, игровой площадке, в лесу, на водоеме, др. Напомните об угрозе, которую представляют собой бродячие животные, ядовитые ягоды и грибы.
- ❁ Помните об обеспечении безопасности жизни и здоровья ребенка, так как летом увеличивается риск детского травматизма.
- ❁ Обязательно проводите время вместе, занимайтесь продуктивной творческой деятельностью. Ваше общение станет более эмоциональным и улучшит детско-родительские отношения.