

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение  
«Детский сад № 11»

Конспект занятия по рисованию в средней группе  
«Апельсины и лимоны полезные для здоровья»

Составила:  
Воспитатель: Лосева Т.Ю.

Нижний Новгород 2020 г.

**Цель:** Расширить знания детей о витаминах и витаминосодержащих продуктах, закрепить знания об овощах, фруктах и ягодах.

**Задачи:**

Приобщать детей дошкольного возраста к изобразительному искусству; совершенствовать навык смешивания красок. Упражнять в умении изображать предмет округлой и овальной формы, создавая отчетливую форму, аккуратно закрашивая, использовать разные материалы. Вызвать положительный отклик от проделанной работы.

**Материал:** гуашь, ½ альбомного листа, кисти беличьи, палитры, стаканчики с водой, конверт с письмом, корзинка, фрукты лимон апельсин

### Ход занятия

**Воспитатель:** Ребята, нам пришло прислали письмо. Давайте я его вам прочитаю:

*«Здравствуйте, ребята! Меня зовут Маша. У меня случилась беда, я заболела. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старалась, ела все только вкусное: чипсы, конфеты, пила газировку. Но, к сожалению, мне становится все хуже и хуже, а вчера, меня положили в больницу. Ребята, помогите, мне, пожалуйста, разобраться, что мне нужно есть, чтобы не болеть?»*

**Воспитатель:** Ребята, а вы знаете, чем надо питаться, чтобы расти крепкими и здоровыми, и подойдут ли для этого наши любимые конфеты и чипсы?

**Дети:** Сладкое и пепси-кола вредят нашим зубам, могут вызвать аллергию.

**Воспитатель:** А какие же продукты мы называем полезными?

**Дети:** Самыми полезными для здоровья человека являются фрукты и овощи.

**Воспитатель:** Организму человека нужны разные продукты. Особенно полезны сырые овощи, фрукты и ягоды, так как это огромный клад всевозможных витаминов и минералов! Употребляя их каждый день, человек всегда выглядит жизнерадостным и счастливым!

Если человек будет редко употреблять такие продукты в пищу, то он начнет чувствовать недомогание, станет быстро уставать, потеряет аппетит и заболеет. Это и произошло с нашей Машей, она ела только сладкое, чипсы и газировку, поэтому и заболела. Ребята, какие овощи вы знаете, где их выращивают?

**Дети:** Овощи выращивают в поле или в огороде на грядках: лук, морковь, редис, капуста, помидоры, огурцы, кабачки, баклажаны и др.

**Воспитатель:** Ребята, какие фрукты и ягоды вы знаете, где их выращивают?

**Дети:** Фрукты и ягоды выращивают в садах: яблоки, груши, сливы, смородина, клубника.

**Воспитатель:** Я загадаю загадку, а вы отгадайте

— Вот он спелый, налитой,

Весь в обертке золотой,

Не с конфетной фабрики,

А из далекой Африки. (апельсин)

Жёлтый, будто канарейка,  
Откусить его сумея-ка!  
Ведь без сахара, друзья,  
Съесть его никак нельзя! (лимон)

*Воспитатель после того как дети отгадают загадку, убирает салфетку и показывает что в корзинке лежат фрукты: лимоны и апельсины.*

Посмотрите, что вы видите в корзинке?

**Дети:** Это фрукты: лимоны и апельсины.

**Воспитатель:** Правильно. Это лимоны и апельсины. Интересно, а почему же только лимоны и апельсины?

**Дети:** Потому что в апельсинах и лимонах очень много витаминов.

**Воспитатель:** Вы уже многое знаете о полезных продуктах, о важности витаминов, расскажите о апельсине.

**Дети:** круглый, оранжевый, шероховатый, спелый, сочный.

**Воспитатель:** Вспомните, ребята, какого цвета апельсин?

**Дети:** оранжевого.

**Воспитатель:** какой формы апельсин?

**Дети:** круглой

**Воспитатель:** Но, что же делать у нас только красная и желтая краски.

**Дети:** А мы их смешаем.

**Воспитатель:**

Если смешать цвета

Будет просто красота

Желтый с красным мы смешаем

Тут же новый получаем.

Какой?

**Дети:** Оранжевый

**Воспитатель:** А для того, чтобы у апельсина получилась настоящая кожица надо восковой свечой нарисовать точки.

**Воспитатель:** Вспомните, ребята, какого цвета лимон, какой он формы, какой на ощупь?

**Дети:** Лимон желтый, он овальной формы, шероховатый.

**Воспитатель:** Ребята, предлагаю не терять времени даром и нарисовать все те фрукты, которые помогут Маше быстрее выздороветь и вернуться домой, к своим друзьям.

Во время работы будьте аккуратными, помните, что продукты, богатые витаминами, не только вкусные, полезные, но и очень красивые.

**Воспитатель:**

В руки кисточки возьмём,

Рисовать сейчас начнём.

Возьмите кисточки правильно. Покажите в воздухе как рисовать круглый апельсин, овальный лимон. Дети получают оранжевую краску, рисуют

круг, ставят свечой точки и закрашивают по форме. Рисуя лимон, рисуют овал, ставят точки свечой, закрашивают по форме. Вот как много апельсинов и лимонов мы нарисовали! Давайте отправим их Маше, пусть скорее поправляется.