

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

Давайте обобщим, сколько всего полезного мы делаем, играя в пальчиковые игры.

Пальчиковая гимнастика:



1. Развивает речь.

Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

2. Развивает умение малыша подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность крохи, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

3. Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.

Это очень и очень важное умение! И нам, воспитателям, нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого

умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

4. Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его **речь более четкой, ритмичной, яркой**. Таким образом, он сможет усилить контроль за своими движениями.

5. В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для **развития памяти малыша!**

6. А можно ли с помощью пальчиковых игр **развивать фантазию и воображение**? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет воспитатель, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

7. Ну, и наконец, после всех этих упражнений **кости и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими**. А это так поможет в дальнейшем в **освоении навыка письма!**

Сколько и как часто нужно заниматься пальчиковой гимнастикой?

Любые упражнения эффективны только, если вы делаете их регулярно. Вот и пальчиковые игры принесут эффект при ежедневных занятиях (!) минут по 5.

Кстати, как вы думаете – **нужно ли постоянно менять игры**, чтобы сохранить к ним интерес?

Или достаточно играть в любимившиеся?

Скорее всего, вы заметили, что малыши любят повторять одно и то же движение, процедуру или действие.

Это – механизм научения. Чтобы навык закрепился, ребенок будет повторять его снова и снова. И чем сложнее навык, тем дольше будет повторение. Это чуть позже, в более старшем возрасте, будет требоваться постоянно вносить разнообразие в игры.

Зачем же я снова и снова возвращаюсь к теме пальчиковых игр, зачем такое их количество? Может, тогда достаточно нескольких, любимившихся?

Дело в том, что **пальчиковые игры можно разделить на несколько видов:**

1. Упражнения для кистей рук.

Примеры таких игр - это игры из «10 самых простых пальчиковых игр, которые развлекут ребенка в пробке или очереди».

Такие игры достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений. Поэтому они подходят для самых маленьких, с них можно начать. Кроме этого, гимнастика с этими играми:

- учит малышей повторять за нами, взрослыми. То есть развивает подражательную способность. Именно эта способность – базис успешного последующего обучения всем навыкам;

- учит напрягать и расслаблять мышцы;
- развивает умение сохранять на некоторое время положение пальцев;

- учит переключаться с одного движения на другое.

2. Упражнения для пальцев условно статические.

Эти игры - совершенствуют на более высоком уровне полученные ранее навыки. Более сложные, требуют более точных движений. Кстати, именно используя именно эти упражнения (после их усвоения), можно составлять свои самые чудесные и невероятные истории и рассказы.

3. Упражнения для пальцев динамические.

- развивают точную координацию движений;
- учат сгибать и разгибать пальцы рук;
- учат противопоставлять большой палец остальным.

И, надеюсь, что полученная информация поможет вам и регулировать «сложность» игр для ребенка, а также найти «любимые» игры разных видов.

Тема: «Перелетные птицы»

Перелетные птицы

Тили-тели, тили-тели -
С юга птицы прилетели!

Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж -

Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.

Все вернулись, прилетели,

Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.

Песни звонкие запели!

Указательным и большим пальцами делают клюв - «птицы поют».

Или

Пальчиковая игра «Что умеют делать птицы».

Дети, в пальчиковую игру играем,
что делают птицы вспоминаем.

Движения, пожалуйста, за мной повторяйте,
рассказ читать мне помогайте.

Птицы – мастерицы

Прыгают,

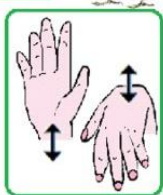
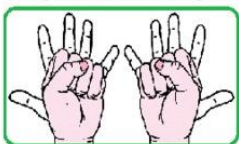
Сжимаем пальцы обеих рук в кулачки и резко разжимаем на каждое слово.

летают.

Скрещиваем руки в запястьях, растопыриваем пальцы обеих рук.

Важно шагают.

Поочередно поднимаем и опускаем кисти рук.



2 Тема: «Хлеб»

Хлеб

Муку в тесто замесили,

Сжимают и разжимают пальчики.

А из теста мы слепили:

Прихлопывают ладошками, «лепят».

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи.

Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.

Обе ладошки разворачивают вверх.

Очень вкусно!

Или «Куличики»

Лепим мы кулички,



Ладони кладутся крест-накрест то левой, то правой рукой сверху.

Круглые, как личики.



Ребенок обводит обеими руками овал своего лица.

Получи из печи



Сначала раскрываем левую руку ладонью вверх, затем правую.

Вкусные куличики!



Взрослый кладёт сверху свою руку «горкой» сначала на левую руку ребёнка, затем на правую.



3 Тема: «Рыбы»

Подводный мир

Посмотри скорей вокруг!

Делают ладошку у лба «козырьком».

Что ты видишь, милый друг?

Приставляют пальцы колечками у глаз.

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Или

4 Тема: «Фрукты»

Фруктовая ладошка

Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик - ананас,

Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.

Фрукт для вас и для нас.

Показывают ладошками вокруг и на себя.

Или

«УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —



Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта в саду калитка.



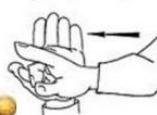
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,



Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».



ДОБРЫЙ ДРУГ

Очищаем апельсин, (изобразить)

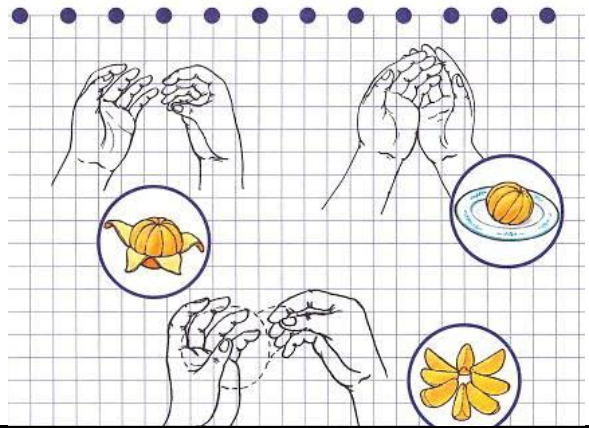
На тарелке он один, («тарелка»)

Апельсин я разломлю, (изобразить)

Всех знакомых наделю: (движения кистями от груди вперед)

Эту дольку Ване, эту дольку Тане, (движения кистями, как при раздаче долек)

Эту дольку Толе, эту дольку Коле, Ну а что останется, только мне достанется! (движения кистями вперед, к груди)



5 Тема: «Овощи»

Овощи

У девчучки Зиначки

Овощи в корзиночке:

Дети делают ладошки «корзинкой».

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

Сгибают пальчики, начиная с большого.

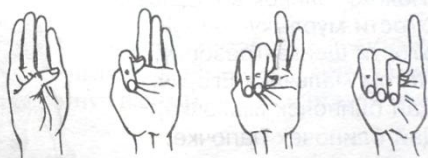
Наша Зина - молодец!

Показывают большой палец.

Или

ОВОЩИ

Собираем мы в лукошко
И морковку, и картошку.
Огурцы, фасоль, горох —
Урожай у нас не плох.



Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок.

6 Тема: «Мой город»

Дом и ворота

На поляне дом стоит,

«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.

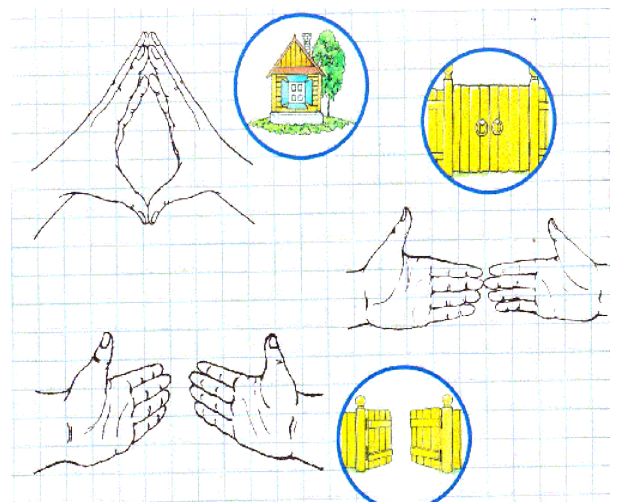
Ну а к дому путь закрыт.

Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).

Мы ворота открываем,

Ладони разворачиваются параллельно друг другу.

В этот домик приглашаем.



7 Тема: «Сад огород»

Засолим капусту

Мы капусту рубим,

Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.

Мы морковку трем,

8 Тема: «Зима»

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.

Мы капусту солим,
Движение пальцев, имитирующих посыпание
солью из щепотки.

Мы капусту жжем.

Интенсивное сжатие пальцев рук
в кулаки.

Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Или

Игра "Мы капусту рубим-рубим"

1 Мы капусту
рубим-рубим,



Резкие движения прямыми
кистями вверх и вниз.

2 мы капусту
солим-солим,



Движения пальцев,
имитирующие посыпание
солью.

3 мы капусту
трём-трём,



Трём кулак о кулак.

4 мы капусту
жмём-жмём.



Интенсивно сжимаем пальцы
обсех рук в кулаки.

Поочередно соединяют большой палец с остальными.

Новогодние игрушки
Праздник приближается,
Елка наряжается.

Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опускающая вниз, разводят в стороны.

Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.

Поочередно соединяют большой палец с остальными.

А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.

Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».

Или

НОВОГОДНЯЯ ЕЛОЧКА

Елочка, елочка!

Ладони установите под углом друг к другу, пальцы переплетите и выпрямите (рис. 7).

Колкая иголочка,

Протянула ветки,

Протянуть руки вперед.

А на них — конфетки.

Руки согните в локтях и, подняв их вверх, соедините пальцы. Повращайте кистями рук.

Звездочки,

Растопырить пальцы рук.

Фонарики,

Пальцы каждой руки собрать щепотью (рис. 8).

Золотые шарики.

Изобразить шарик (рис. 9).



Рис. 7. Елочка



Рис. 8. Фонарики



Рис. 9. Шарик

НОВЫЙ ГОД

Новый год, Новый год!

Развести руки в стороны.

Он стучится у ворот.

Постучать по столу костяшками пальцев.

С санками,

Положить на стол ладони вплотную друг к другу.

Коньками,

Ладони поставить на ребро.

Со снеговиками.

Изобразить снеговика.

