

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад № 469»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
«Обучение дошкольников столовому этикету. Часть 3:  
как нельзя?»

Автор-составитель: Шимурина О.П.

Нижний Новгород 2025 год.

# Как нельзя?

Так Нельзя!



Не придвигайтесь к столу слишком близко и не ложитесь на него грудью.



Не кладите локти на стол. Это может помешать соседям справа и слева.



Не подпирайте ладонями подбородок или щёки. Такая поза выражает неуважение к присутствующим.



Не играйте за столом. Не катайте хлебные шарики и не чертите ножом по скатерти.



Не скрещивайте руки на груди и не кладите голову на руки.

Легко при помощи локтей  
Раздвинуть сразу всех гостей,  
Локтями к ним в тарелку влезть,  
Вздыхнуть свободно и поесть.

*Андрей Усачёв*



Красна каша едоком, лошадь – ездоком.  
Не каша кормит – ложка;  
Не припас стряпает, а руки.  
Вилкой, что удой, ложкой, что неводом.

# Морская история

Мальчик Володя  
В гостях заскучал:  
Стул под собою  
Качал и качал.  
Он представлял,  
Что он храбрый моряк...  
Плыл он по морю  
И с палубы - бряк.

Скажем точнее - со стула свалился:  
Ну и компотом при этом облился.

Вот что случилось с маленьким Вовой.  
Случай, конечно, это не новый:  
Такое и с волком морским приключается,  
Если он долго на стуле качается!

*Андрей Усачев*



# Так Нельзя!



Сидя за столом, не раскачивайтесь на стуле.



За едой не читайте — это вредно и невежливо по отношению к окружающим.



Главное предназначение тканевой салфетки — защитить одежду. Руки вытирайте бумажными салфетками. Ими же промакивайте рот.



Не лезьте руками в тарелку. Для этого есть столовые приборы.



Про голодного человека говорят, что он голоден как волк. Не набрасывайтесь на еду, даже если у вас волчий аппетит.



## Жирафий этикет

Мне говорил один жираф:  
– Ваш этикет совсем не прав!  
Нам до любого блюда  
Удобней дотянуться.

Мы с шеями такой длины  
Возьмём и груши, и блины.  
Зачем просить кого-то  
Передавать нам что-то?

Что люди просят передать,  
Мы можем просто поесть...-

И, помолчав немножко,  
Слизнул герань с окошка!

Андрей Усачев

Когда я ем, я глух и нем.  
Дома ешь что хочешь,  
а в гостях – что велют.  
На незваного гостя не припасена  
и ложка.

# Совет мудрой мыши

Мама-мышь твердила дочке:

– Не высматривай кусочки,  
Долго их не выбирай...

Ближний хватъ – и удирай!

Мышке нужно быть скромнее:

Чем сыр ближе, тем вкуснее.

Лучше свой кусок во рту,

Чем попасться в пасть к коту.

Подцепила корку лапой –

И скорее в норку драпай!

Помни мудрость старой мыши!..

Про кусок, который ближе,

Знать полезно и мышам,

И большим, и малышам.

*Андрей Усачев*



# Так Нельзя!



Не указывайте приборами на кого-то или что-то.



Нельзя чистить свои приборы салфеткой, если они с пятнами. Попросите их заменить.



Не выплёвывайте еду в салфетку или руку. Удалите её при помощи вилки или ложки и положите на край своей тарелки.



Не используйте упавшие приборы. Попросите их заменить.



Не двигайте стул по полу, если нужно его переставить, просто приподнимите его.



Не держите чашку чая или кофе двумя руками.

Список использованной литературы:

1. Как вести себя за столом : Этикет для всех в рассказах и картинках/художник Т. Ляхович. - Москва: Издательство ОНИКС — ЛИТ, 2015.-40 с.: ил.