

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 469»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
«Обучение дошкольников столовому этикету. Часть 1: вилка»

Автор-составитель: Шимурина О.П.

Нижний Новгород 2025 год.

Этикет включает в себя так много правил, что их не в состоянии запомнить ни один человек, даже взрослый. Однако знать правила поведения для ситуаций, в которых любой человек оказывается очень часто, просто необходимо. Это относится к поведению за столом.

Для вас, уважаемые родители, представляю краткую информацию, которая поможет обучить детей основам столового этикета, а заодно проверить и себя. Информация представлена в рассказах, стихах и картинках, что позволит наглядно и интересно представить ее для маленьких непосед.



На свете сотни тысяч блюд...
Как их готовят, подают
И как едят все блюда эти
Не ведает никто на свете.

Один умеет есть лещей,
Другой – профессор кислых щей,
Бывают также знатоки,
Как кушать плов и шашлыки.

Я даже знал специалиста –
Он упражнялся сорок лет
И кур обгладывал так чисто,
Что оставался лишь скелет!

Андрей Усачев

Как сидят за столом

Не сутультесь, сидите прямо,
слегка откинувшись на спинку стула.

Руки (кисти, но не локти!)
положите на край стола.

Тканевую салфетку
сложите вдвое
и положите
себе на колени.

Ноги согните
в коленях
под прямым углом.

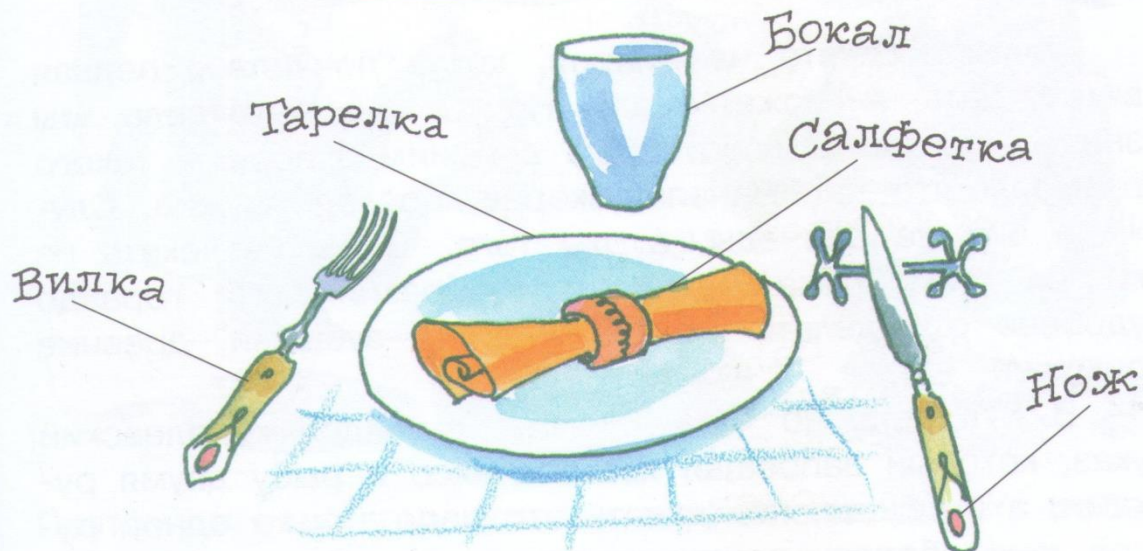
Это самая
удобная
и приличная
поза.

Нельзя полулежать на стуле
и закидывать руки на спинку стула.

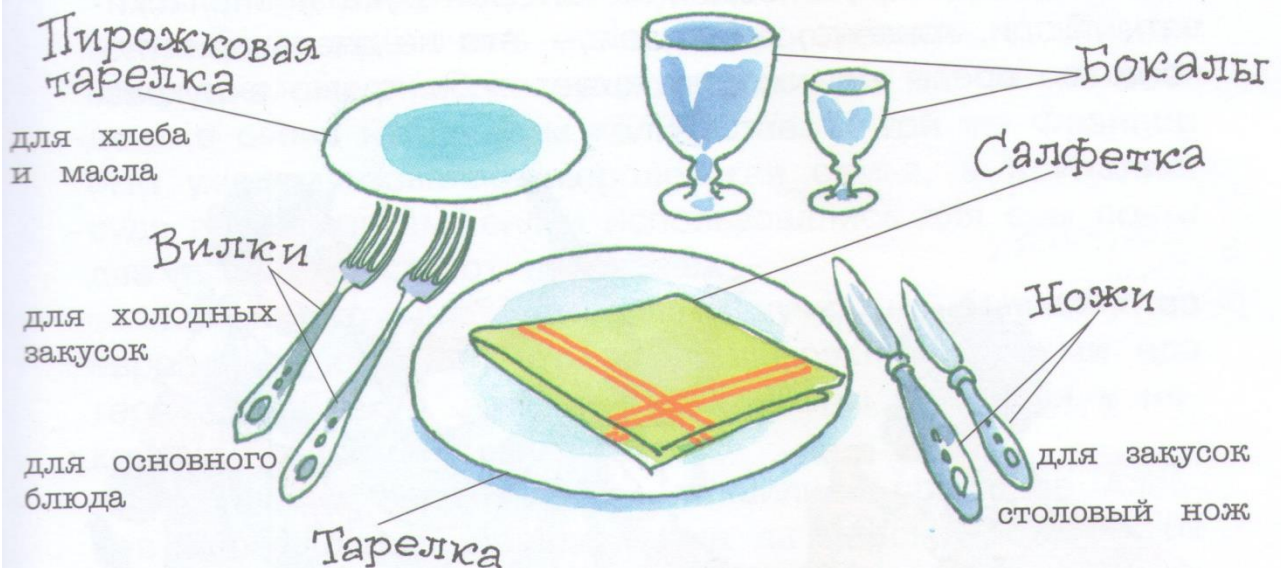


Столовые приборы

На каждый день

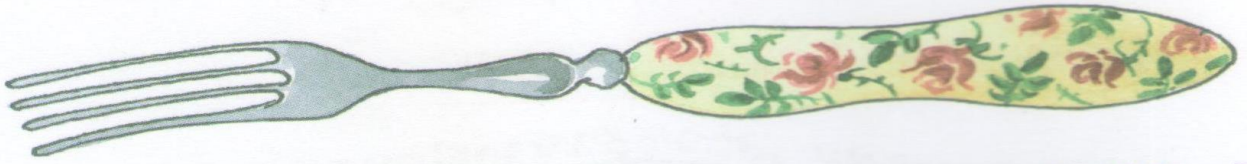


В гостях и для гостей



Все приборы, которые расположены слева от тарелки, держат в левой руке. Справа кладут ложки и ножи. Их держат в правой руке.

ВИЛКА



Точного ответа на вопрос, когда появилась первая вилка, дать не может никто. Но как она выглядела, мы знаем: эта вилка всего лишь с одним зубцом и такого размера, что напоминала, скорее, боевое оружие. Служила она не для еды, а для того, чтобы извлекать из котлов куски мяса. Первыми сообразили, что гораздо удобнее это делать вилкой с двумя зубцами, древние римляне.

В XVII веке во Франции был выпущен королевский указ, который запрещал хватать мясо и рыбу двумя руками, а сообщал, что делать это надо только одной рукой и не более чем тремя пальцами. Предписывалось перестать после этого вытирать руки об одежду, а ставить на стол чашу с водой, в которой руки и ополаскивать. Люди, конечно, понимали — это не очень приятно, когда во время еды жир затекает тебе прямо в рукава.





Поэтому в некоторых богатых европейских домах, чтобы не пачкаться, ели в специальных высоких перчатках, которые сразу после обеда выбрасывали.

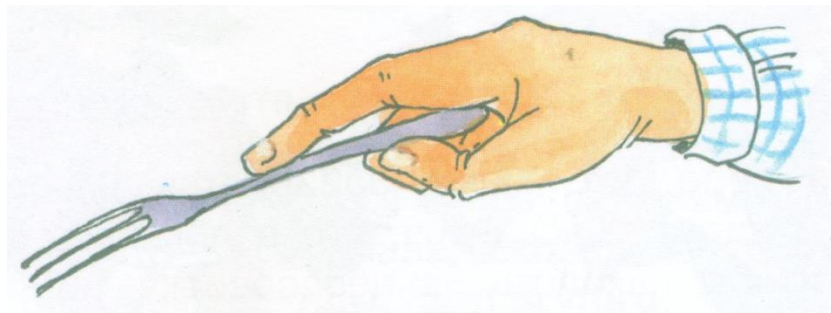
А происходило это потому, что как приборы для еды вилки были ещё очень мало распространены. К описанному времени они уже существовали, но далеко не везде и в очень небольшом количестве. В той же Франции ими уже пользовалась королевская семья, а в Италии, судя по раскопкам, вилки использовались для еды почти две тысячи шестьсот лет назад.

Как ни странно это сейчас звучит, но большинство европейцев считали, что при пользовании вилками еда теряет свой вкус, а сами эти приборы вызывали у некоторых современников смех.

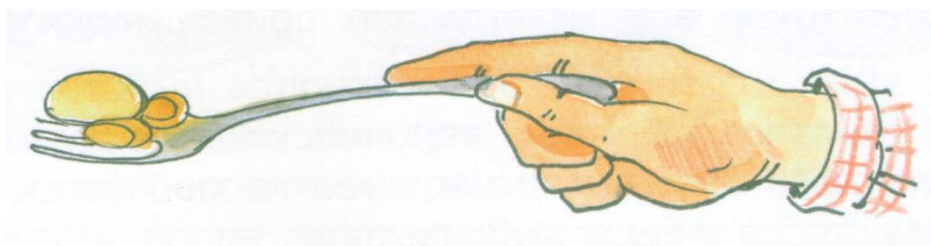
В России первые вилки появились при царе Алексее Михайловиче. Правда, даже за царским столом их подавали лишь самым уважаемым гостям. Сын Алексея Михайловича, Петр I, обязал есть вилками сначала знать, а постепенно, подражая ей, этим прибором начал пользоваться и простой народ.

Илья Бутман

Если пользуемся только вилкой, держим ее в правой руке зубчиками вниз. Конец ее ручки должен немного упираться на ладонь.



Хотите взять на вилку гарнир? Переверните вилку и положите гарнир на зубцы.



Нужно разделить что-либо на кусочки? Поверните вилку ребром и надавите.



Вилку, как и нож, нельзя держать как карандаш. Не держите вилку в зажатом кулаке.

В следующем раз мы узнаем о правилах использования ножа и ложки.

Список использованной литературы:

1. Как вести себя за столом : Этикет для всех в рассказах и картинках/художник Т. Ляхович. - Москва: Издательство ОНИКС — ЛИТ, 2015.-40 с.: ил.