

## Острые кишечные инфекции

Острые **кишечные инфекции** (ОКИ) — группа инфекционных заболеваний, передаваемых фекально-оральным путем. Обычно сопровождаются расстройствами пищеварения (рвота, понос) и ухудшением общего состояния (повышение температуры, слабость и т. д.). Самые распространенные и наиболее неприятные кишечные инфекции — дизентерия, сальмонеллез, эшерихиоз (кишечная палочка) и ротавирусная инфекция. Поэтому о них разговор пойдет отдельно в соответствующих главах. Здесь мы разберем только общие вопросы, то, что объединяет все кишечные инфекции.

Фекально-оральный механизм передачи. Возбудитель инфекции выделяется во внешнюю среду с калом больного и может попасть в воду при плохой системе канализации, в пищу, на окружающие предметы, а через них и в рот человеку. Чаще всего виной — грязные руки. Чтобы инфекция попала на ваши руки достаточно просто подержаться за ручку двери, которой касался больной, после посещения туалета.

Легко заразиться, съев невымытые овощи, пользуясь общей с больным посудой, употребляя инфицированную некипяченую воду или пообедав в столовой, где при приготовлении пищи не соблюдались санитарные нормы. В переносе инфекции определенную роль играют мухи.

**Кишечные инфекции у детей** встречаются как в виде отдельных случаев, так и в виде эпидемических вспышек. Развитию эпидемий способствуют нарушения санитарно-гигиенических норм (например, некачественное обеззараживание сточных вод и попадание их в питьевую воду или в места купания). ОКИ распространены повсеместно, и заразиться ими очень легко. Среди больных кишечными инфекциями 70 % — дети. В силу недостаточной закаленности иммунитета и относительной незрелости пищеварительной системы дети к ним повышено восприимчивы. К тому же иммунитет к кишечной инфекции обычно не стойкий, и запросто можно переболеть повторно. Особенно страдают от **кишечных инфекций грудные дети**: у них болезнь обычно протекает тяжело и порой заканчивается плачевно.

### Факторы, способствующие возникновению ОКИ:

- Плохое водоснабжение.
- Плохая система канализации.
- Плохие санитарно-гигиенические условия.
- Несоблюдение элементарных гигиенических правил (мыть руки перед едой, пить кипяченую воду и др.).
- Нарушение хранения пищевых продуктов.
- Раннее прекращение грудного вскармливания у грудничков. Грудное молоко не только стерильно и не может испортиться, но и содержит различные иммунные факторы защиты от инфекций, которых нет ни в одной искусственной смеси.
- Способствуют принятию кишечных инфекций ослабление и истощение ребенка, плохой иммунитет, хронические заболевания — все то, что способствует снижению защитных сил организма. Кишечные инфекции бывают:
- Бактериальные (возбудители — бактерии).

— Безусловно патогенные (обязательно вызывают ОКИ):

- дизентерия или шигеллез (возбудитель — шигелла);
- сальмонеллез (возбудитель — сальмонелла);
- эшерихиоз (возбудитель — кишечная палочка);
- холера (возбудитель — холерный вибрион);
- брюшной тиф.

— Условно-патогенные (вызывают или не вызывают ОКИ, в зависимости от сопутствующих условий):

- кампилобактериоз (возбудитель — кампилобактер);
- стафилококковая инфекция (возбудитель — стафилококк);
- протейная инфекция (возбудитель — протей);
- клебсиеллез (возбудитель — клеб-сиелла) и др.

Вирусные (возбудитель — вирус).

- ротавирусная инфекция (возбудитель — ротавирус);
- энтеровирусная инфекция (возбудитель — энтеровирус) и др.

Паразитарные (возбудители — простейшие).  
Амебиаз (возбудитель — амеба).

Лямблиоз (возбудитель — лямблия) и др.

Рост бактериальных кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, эшерихиоз) обычно наблюдается летом, а вирусных (ротавирусная инфекция) — зимой.

В некоторых случаях (и даже очень часто так бывает) возбудителя кишечной инфекции определить не удается. Тогда больному ставится диагноз: «острая кишечная инфекция неясной этиологии».

### **Симптомы кишечной инфекции у детей**

Инкубационный период ОКИ составляет от нескольких часов до нескольких суток. В клинике преобладают поражения пищеварительной и центральной нервной системы, а также признаки обезвоживания организма.