

Как организовывать отдых ребенка в воскресный день?

(материал для стендов для родителей к летней оздоровительной работе)

Советы родителям

1. Прежде всего постарайтесь не загружать воскресный день только домашними хозяйственными делами. Используйте воскресный день для сплочения всех членов семьи, для общения ребенка с бабушками, отцами...
2. Если вы ждете гостей, вовлекайте ребёнка в посильную помощь в приготовлении праздничного стола. Спросите ребёнка, что ему хотелось бы на праздничном столе, ведь вместе с гостями будут и двоюродные братья и сёстры, которых он ждёт особенно. Помните, что уважение к личности ребёнка, понимание его интересов – необходимое условие для укрепления родительского авторитета.
3. Если в воскресный день Вы выезжаете на природу, постарайтесь показать ребёнку всю красоту родной природы, помогите ему увидеть красоту осеннего леса, услышать звон весенней капли, пение птиц... помните, что в процессе общения с природой развивается наблюдательность, любознательность малышей. Соберите природный материал (шишки, кору от дерева, семена клёна...), из него можно сделать интересные поделки с ребёнком.
4. Постарайтесь в воскресный день выбрать время для занятий с ребенком. Проверьте, как ваш малыш умеет считать, рисовать, лепить. Побуждайте детей рассказывать по прочитанному рассказу или сказке, о прогулке и т.д. Дети очень любят, когда родители занимаются вместе с ними. Это не только умственно развивает ребенка, но и повышает авторитет взрослых в семье.
5. Постарайтесь разнообразить развлекательную программу воскресных дней, включая в нее и посещение театров, музеев, особенно со старшими дошкольниками. Посетите кремль, художественный музей, расскажите ребенку об истории нашего города, о художниках. Познакомьте его с такими жанрами изобразительного искусства, как портрет, пейзаж, натюрморт, покажите эти картины в художественном музее. Этим Вы не только развиваете кругозор ребенка, но и воспитываете гордость за свой город, чувство патриотизма.
6. Игра – основная деятельность ребенка в дошкольном возрасте. Конечно в Вашей семье созданы все условия для того, что бы ребёнок играл, достаточное количество игрушек. **ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ!**