

Сводный режим дня (теплый период)

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.05 – 8.13	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.45	8.13 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05	8.50 – 9.10	8.45- 9.10	8.45– 9.10
2-ой завтрак	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	10.25- 10.35
Прогулка: - организованная образовательная деятельность; - игры, - труд, - наблюдения, - чтение художественной литературы, - самостоятельная деятельность детей, - оздоровительные мероприятия, - индивидуальная работа, - развлечения	9.00 – 11.20	9.05 – 11.50	9.10 – 12.00	9.10 – 12.10	9.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 14.50	12.40 – 14.50	12.45 – 14.55	12.50 – 14.55	12.55 – 14.55
Подъем, оздоровительные процедуры, игры	14.50 – 15.05	14.50 – 15.10	14.55 – 15.15	14.55 – 15.20	14.55 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.25	15.10 – 15.30	15.15 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.25 – 18.30	15.30 – 18.30	15.40 – 18.30	15.40 – 18.30	15.45 – 18.30