

Внимание! Клещи!

Весеннее солнце оживило опасных насекомых.

Специалисты предупреждают: из-за того, что сокращаются территории, обработанные химикатами, клещей становится больше. А значит, в этом году может вырасти и число пострадавших от кровососов. Год от года клещи становятся злее. Они нападают на людей не только за городом - в лесу и на дачных огородах. Насекомые подстерегают и посетителей парков.

Как защититься

Вакцинация - самый действенный способ защиты от болезней, сопутствующих укусу клещей. Есть отечественные и импортные вакцины. Первыми можно прививать детей с 3 лет, вторыми - с 1 года.

Помните, что прививка действует всего год. И если вы бываете в лесу, то вакцинацию надо повторять.

Энтомологи не исключают и необходимости использования репеллентов для личной защиты от вредителей – различных спреев и кремов, в большом ассортименте представленных на полках магазинов. Но важно использовать их только в соответствии с инструкцией, ибо все старания защититься от клещей могут неожиданно обернуться против вас самих.

Но если Вы не привиты

Специалисты призывают: прежде, чем вы войдете в зону повышенной клещевой опасности, проследите, чтобы волосы были надежно спрятаны под головным убором и как можно меньше участков тела были видны из-под одежды. Идеальный вариант – светлая, желательно обтягивающая одежда с длинными рукавами.

По прибытии на место отдыха, необходимо сразу же позаботиться о том, чтобы вокруг, в радиусе 20-30 метров, не было сухой травы и хвороста. Избегайте устраивать пикники вблизи большого скопления кустарников, ведь именно там вас может поджидать за зиму изголодавшийся по человеческой крови паразит.

«Клещи действительно пребывают в лесной подстилке, а не на деревьях. Но когда клещ голодный и охотится, то поднимается по траве на высоту от полуметра до метра», – пояснила специалист. А то, что клещи якобы живут на деревьях – это всего лишь миф. Заблуждение, что особенно много этих паразитов на дубах, связано с тем, что под этими деревьями обычно очень толстая лесная подстилка, много листьев, а именно там и обитают клещи. То есть на деревьях клещи не живут, и самое опасное для отдыхающих место – это там, где много кустарников. Поэтому лучше выбирать для отдыха места свободные, просторные.

Ежегодно СМИ рапортуют о нашествии клещей, но далеко не всегда людям понятно, почему стоит их опасаться. Многие скептически относятся к предупреждениям специалистов и уверены, что лично им клещи ничем не

угрожают. Это довольно распространенное заблуждение, потому что клещи хоть и маленькие, но способны нанести большой, непоправимый ущерб любому из нас, ведь они являются переносчиками многих опасных для людей заболеваний.

Если случилось так, что во время отдыха на природе к вашей коже присосался мелкий кровопийца, не спешите традиционно заливать его подсолнечным маслом. Существует быстрый и надежный способ изъять клеща без обработки жиром, когда вредитель может просто задохнуться.

Клещей лучше извлекать механическим путем, то есть накинуть на него нить петлей и вытягивать расшатывая. По поводу обработки маслом – это будет очень долго, и клещ скорее умрет, чем успеет вылезти из тела хозяина. Лучше ранку обработать спиртом, йодом или на крайний случай одеколоном, он хоть и слабенький, но все же антисептик.

Если же, вытягивая клеща, вы нечаянно оторвали его туловище, а хоботок остался внутри – необходимо изъять его предварительно продезинфицированной иглой. Но лучше, конечно, сразу же обратиться в ближайший травмпункт.

После изъятия клеща необходимо еще некоторое время наблюдать за состоянием собственного здоровья: если в течение двух-трех недель вы замечаете головную боль, ломоту в теле и повышенную температуру – немедленно обратитесь к инфекционисту или в отделение санэпидстанции, сообщив при этом, когда был совершен укус и в каком месте вы с себя сняли клеща. Это поможет врачам определить вид паразита и вероятность того, что он является переносчиком опасного для вас заболевания, а инфекционист примет решение, наблюдать ли за вами дальше или все же назначить курс лечения.