

Сводный режим дня (теплый период)

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
В детском саду: Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.45	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.40 – 9.10	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50- 9.15
2-ой завтрак	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05
Прогулка: - ООД; - игры, труд, - наблюдения, - чтение художественной литературы, - самостоятельная деятельность детей, - оздоровительные мероприятия, - индивидуальная работа, - развлечения	9.10 – 11.20	9.10 – 11.30	9.15– 11.45	9.15 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.45 – 11.55	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.55 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Прогулка (труд, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30