

Приложение № 1
 к приказу № 35 – О от 25.05.2026г.
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
 _____ / В.А.Мигина

Сводный режим дня (теплый период) 2026 г.

Режимные моменты	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45- 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30	9.00– 12.00	9.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.10	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45 – 18.30	15.45 – 18.30	15.45 – 18.30