

Сводный режим дня (теплый период) 2025 г.

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00– 12.00	9.00 – 12.05	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.10	12.20 – 15.10	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15	12.40 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45	15.10 – 15.40	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45 – 18.30	15.40 – 18.30	15.45 – 18.30	15.45 – 18.30	15.50 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« 28 » _____ мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)
(теплый период) 2025 г.

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« 28 » _____ мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(теплый период) 2025 г.

Режимные моменты	3-4 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.40 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« 28 » _____ мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
(теплый период) 2025 г.**

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« 28 » _____ мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
(теплый период) 2025 г.

Режимные моменты	5-6 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45- 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« 28 » _____ мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
(теплый период) 2025 г.

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50- 9.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50 – 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 203»
_____/В.А.Мигина
« ____ » _____ 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
(теплый период)

Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.32 – 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры	8.55– 9.20
2-ой завтрак	10.10-10.25
Прогулка: - организованная образовательная деятельность; - игры; - труд; - наблюдения; - чтение художественной литературы; - самостоятельная деятельность детей; - оздоровительные мероприятия; - индивидуальная работа; - развлечения	9.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.10
Подъем, оздоровительные процедуры, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45 – 16.30
Прогулка (труд, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.30 – 18.30

