Смирнова Светлана Леонидовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Светлана Леонидовна
Дата: 2023.10.12 12:30:41 +03'00'

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №39»
Смирнова С.Л. _____

Режим дня на тёплый период года

	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приём детей в детский сад. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Утренний круг	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.30 – 10.05	8.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	10.05 – 10.20	10.40 – 10.50
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.20	10.10 – 11.35	10.10 – 11.45	10.30 – 12.15	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Игры. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	13.00 – 15.10	13.00– 15.30
Постепенный подъём. Разминка после сна. Водные, воздушные процедуры.	15.00 – 15.25	15.10– 15.30	1520 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Вечерний круг Уход детей домой.	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
ПРОГУЛКА	3 часа 10 минут	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	3 часа	3 часа
СОН	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут