

Сводный режим дня на 2023– 2024 учебный год.

|  | вторая группа<br>раннего возраста | младшая<br>группа | средняя<br>группа | старшая<br>группа | подготовительная<br>группа |
|--|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Самостоятельная деятельность детей.<br>Совместная деятельность педагога с детьми.<br>Индивидуальная работа с детьми.<br>Чтение художественной литературы.<br>Подготовка к утренней гимнастике. | 7.00 – 8.10                       | 7.00 – 8.00       | 7.00-8.00         | 7.00-8.00         | 7.00 – 8.00                |
| Утренняя гимнастика.   | -                                 | 8.00 – 8.10       | 8.00 – 8.10       | 8.00 – 8.10       | 8.00 – 8.10                |
| Подготовка к завтраку.<br>Дежурство.<br>Завтрак.   | 8.10 – 8.40                       | 8.10 – 8.40       | 8.10 – 8.40       | 8.10 – 8.30       | 8.10 – 8.30                |
| Утренний круг  | -                                 | 8.40 – 9.00       | 8.40 – 9.00       | 8.30 – 8.50       | 8.30 – 8.50                |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей.<br>Дополнительные образовательные услуги   | 8.40 – 9.30                       | 9.00 – 10.00      | 9.00 – 10.10      | 8.50 – 10.25      | 8.50 -11.00                |
| Образовательная деятельность   | 9.00 – 9.30                       | 9.00 – 9.40       | 9.00 – 9.50       | 8.50 – 9.50       | 8.50 – 10.40               |
| Второй завтрак.  | 9.30 – 9.40                       | 10.00 – 10.10     | 10.10 – 10.20     | 10.25 – 10.35     | 11.00 – 11.10              |
| Подготовка к прогулке.   | 9.40 – 10.00                      | 10.10 – 10.30     | 10.20 – 10.40     | 10.35 – 10.50     | 11.10 – 11.20              |
| Прогулка.  | 10.00 – 11.00                     | 10.30 – 11.50     | 10.40 – 12.00     | 10.50 – 12.10     | 11.20 – 12.20              |
| Возвращение с прогулки. Игры.<br>Гигиенические процедуры.  | 11.00 – 11.30                     | 11.50 – 12.10     | 12.00 – 12.20     | 12.10 – 12.30     | 12.20 – 12.30              |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.30 – 12.00                     | 12.10 – 12.40     | 12.20 – 12.50     | 12.30 – 13.00     | 12.30 – 13.00              |
| Подготовка ко сну. Сон.  | 12.00 – 15.00                     | 12.40 – 15.10     | 12.50 – 15.20     | 13.00 – 15.30     | 13.00– 15.30               |
| Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика.<br>Воздушные, водные, процедуры.  | 15.00 – 15.25                     | 15.10 – 15.30     | 15.20 – 15.30     | 15.30 – 15.40     | 15.30 – 15.40              |
| Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.25 – 15.50                     | 15.30 – 15.50     | 15.30 – 15.50     | 15.40 – 16.00     | 15.40 – 16.00              |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей.<br>Совместная деятельность педагога с детьми.<br>Дополнительные образовательные услуги   | 15.50 – 16.40                     | 15.50 – 16.20     | 15.50 – 16.20     | 16.00 – 16.55     | 16.00 – 16.40              |
| Образовательная деятельность   |                                   |                   |                   | 16.00 – 16.25     |                            |
| Вечерний круг  | -                                 | 16.20 – 16.30     | 16.20 – 16.30     | 16.55 – 17.05     | 16.40 – 16.50              |
| Подготовка к прогулке.   | 16.40 – 17.00                     | 16.30 – 16.50     | 16.30 – 16.50     | 17.05 – 17.20     | 16.50 – 17.00              |
| Прогулка.<br>Уход детей домой.   | 17.00 – 19.00                     | 16.50– 19.00      | 16.50 – 19.00     | 17.20 – 19.00     | 17.00 – 19.00              |
|  |                                   |                   |                   |                   |                            |
| ООД  | 20 минут                          | 30 минут          | 40 минут          | 50 минут          | 1 час 30 минут             |
| ПРОГУЛКА   | 3 часа 10 минут                   | 3 часа 30 минут   | 3 часа 30 минут   | 3 часа            | 3 часа                     |
| СОН  | 3 часа                            | 2 часа 30 минут   | 2 часа 30 минут   | 2 часа 30 минут   | 2 часа 30 минут            |