

ГРИПП

группы риска



Согласно национальному календарю профилактических прививок лица из групп риска подлежат вакцинации против гриппа

Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями



Профилактика

Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- учащиеся образовательных организаций
- сотрудники образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- лица, контактирующие с большим количеством людей



Ежегодно осенью прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений