

Сводный режим дня на 2025 – 2026 учебный год.
 Летний период



	2-ая группа раннего	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг-ная группа
Дома: подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30-7.00	6.30 - 7.00	6.30 – 7.00	6.30-7.00
Приём, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 -7.50	7.00 - 7.50	7.00-8.00	7.00 – 8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	7.50 -7.55	7.50 -7.56	8.00 -8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7.55 - 8.15	7.56 - 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.35
Завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Утренний круг. Совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, труд, игры).	8.45 - 9.40	8.45 - 9.40	8.50 - 9.40	8.45 - 10.05	8.50 -10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	9.40 -10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	10.05 -10.20	10.40 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.20 -10.30	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей.	10.10 - 11.20	10.10 -11.35	10.10 -11.45	10.30 -12.15	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20 -11.40	11.35 -11.55	11.45- 12.10	12.15-12. 30	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 -12.00	11.55-12.35	12.10-12.45	12.30-12. 55	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.45-19.00	15.40-19.00
Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Дома: Спокойные игры, ужин. Подготовка ко сну. Сон	19.00-20.30 20.30-6.00	19.00-20.30 20.30-6.00	19.00-20.30 20.30-6.00	19.00-20.30 20.30-6.00	19.00-20.30 20.30-6.00