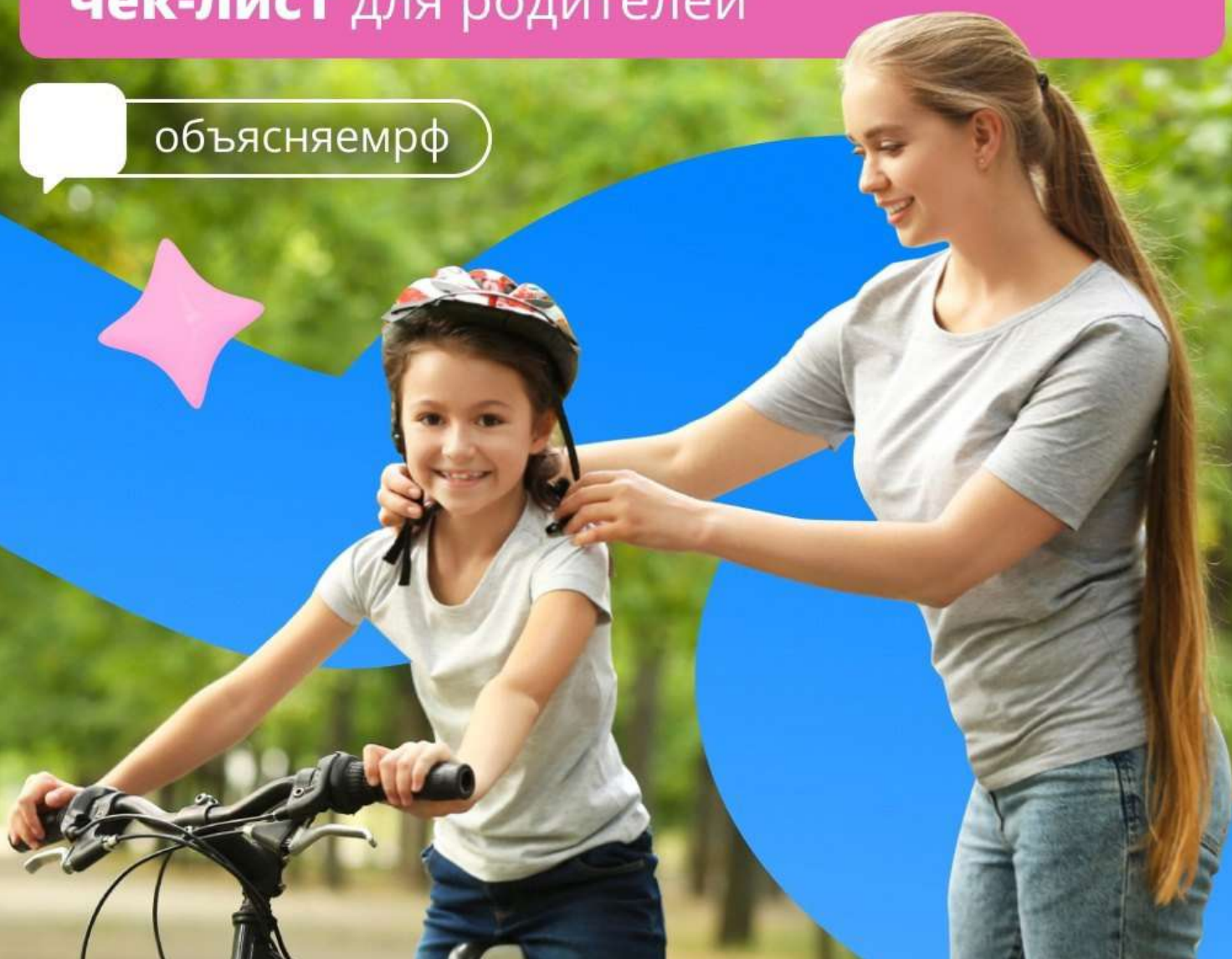


Безопасность юных велосипедистов:



чек-лист для родителей

объясняемрф



Защита



Расскажите своему ребёнку, как **важно надевать защитную экипировку** перед поездкой на велосипеде. **Обязательно нужны:**

✓ **шлем.** Он должен сидеть на голове ровно, не сваливаться вперёд или назад

✓ **элементы экипировки,** защищающие ладони и запястья



Опасные участки



Помимо дороги, есть и другие опасные места. Напомните детям, что **нельзя подъезжать близко** к ямам, обрывам, бордюрам, люкам, ограждениям и прочим препятствиям на пути.



Места для катания



Обговорите с ребёнком **безопасный маршрут** для прогулки на велосипеде, роликах, скейте или самокате. Категорически запрещено кататься вдоль проезжей части и тем более по ней.



Проверка детского транспорта



Не забывайте периодически **проверять исправность велосипеда**, самоката, роликов или скейтборда.



Опасные манёвры



Объясните ребёнку, что **категорически нельзя**:

✗ ездить, **не держась за руль** велосипеда

✗ ездить на самокате **вдвоём**

✗ кататься в **тёмное время суток**

✗ превышать **скоростной режим**

✗ **перевозить пассажиров и груз,** мешающий управлению



Знание ПДД



Постоянно напоминайте ребёнку, как **важно соблюдать правила** дорожного движения. И сами обязательно будьте примером для детей!

Например:



- ✓ **до 7 лет** дети могут ездить по тротуарам на велосипедах исключительно под присмотром взрослых. От 8 до 13 лет можно кататься в парках, на полянах и по велосипедным дорожкам, но нельзя по дорогам и тротуарам. А **с 14 лет** можно ездить с правой стороны автомобильной дороги, если нет велосипедной дорожки
- ✓ перед пешеходным переходом нужно **вставлять с велосипеда и везти его рядом с собой**. Перед этим — посмотреть по сторонам и убедиться, что машины остановились
- ✓ у велосипеда должны быть **светоотражающие элементы и звуковой сигнал**