

Семейные традиции

Всем известно, что на Руси у всех семей были свои традиции, которые объединяли, делая их сильными и крепкими. Сейчас многие традиции, которые делали семью семьёй, потеряны. Многие больше напоминают людей, которые живут под одной крышей, но при этом, не имеют ничего общего, даже порою, не знают друг друга.

А ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которые мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям, и так из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта.

Поэтому, традиции - это основа уклада семьи, семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому нужно возрождать семейные традиции. Хорошо, если они будут по нраву всем членам семьи, ведь они способны сближать, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Ведь построение поведения детей идёт по примеру копирования.

С семьи начинается и приобщение к культуре, ребёнок осваивает основы материальной и духовной культуры. В условиях семьи, формируются и человеческие формы поведения: мышление и речь, ориентация в мире предметов и отношений, нравственные качества, стремления, идеалы.

Именно семья рождает ощущение преемственности поколений, а через это, причастность к истории своего рода, и развитие идеалов патриотизма. Семья, обеспечив стабильность, раскрывает способности, силы в члене семьи. И при воспитании детей, никакой иной институт не может заменить семью, именно ей принадлежит ведущая роль в становлении личности ребёнка.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки обитателей.

Формирование традиций нужно начинать ещё в самом начале создания семьи, когда дети пока не появились или ещё маленькие. Традиции должны быть простыми, но никак не надуманными.

Семейные традиции в жизни малышей:

- * Дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь "каждый день - праздник".

- * Позволяют гордиться своей семьёй.

- * Дают ощущение стабильности, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи.

- * Передаются в следующие поколения.

Правила, которых нужно придерживаться, если Вы решили создать новые традиции.

- * Традиция повторяется всегда, ведь она - традиция

- * Событие должно быть ярким, интересным для родных.

Во-первых, то, что вы делаете, должно нравиться всем членам семьи. Иначе просто со временем недовольные будут искать способы избежать того, что им не нравится. А если недовольные – это дети, то получится навязывание и подавление. А это повод для бунта, не так ли?

Во-вторых, традиции должны объединять ВСЕХ членов семьи. Очень часто, когда мам спрашивают о новогодних традициях в семье, они отвечают: «Ну, мы с детьми украшаем комнату, елку наряжаем...». А где папа? А папа из процесса исключается (иногда он берет самоотвод, а иногда его просто забывают пригласить). И получается, что к празднику готовится мама с детьми. Но это же не вся семья! Как же это можно назвать *семейной* традицией? Не упустите этот момент из виду! Традицией может стать дело, которое делают все вместе.

В-третьих, традиции должны исходить от взрослых, в первую очередь поддерживаться ими и не планироваться просто как развлечения для детей. Уважаемые родители, когда дети вырастут и убегут встречать Новый Год к друзьям, пойдете ли вы также в новогоднюю ночь лепить снеговика? Если да – это традиция, если нет – развлечение. И отношение к традиции и развлечению будет разным. От развлечения можно отказаться, его можно заменить, а к традиции будут относиться бережно, она ценна сама по себе, ну а если она еще и повод для веселья, то тоже прекрасно.

Поэтому бережно относитесь к тому, что станет вашей семейной традицией.

Традиции нередко зарождаются случайно. Сделали вы что-то всей семьей, остались довольны. Через год можно вспомнить об этом событии – а не повторить ли нам это опять? Если эта идея снова вызвала у всех энтузиазм, то, возможно, это станет вашей семейной традицией.

Домашние ритуалы важны для детей гораздо более, чем для взрослых. Нам может казаться, что милая мамина привычка – рассказывать малышу ежевечернюю сказку, ни к чему её не обязывает. Для детской же психики ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них карапуз ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Та серьезность и уважение, с которыми взрослые относятся к привычкам ребенка, ими же созданными, способствуют развитию у карапуза чувства собственной значимости. Малыш приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать слово.

Я предлагаю Вам примерные темы мероприятий, которые вы можете использовать дома с детьми для развития семейных традиций:

1. Мир вокруг дома (мир природы и людей в их единстве).
 2. Мой дом (интерьер дома).
 3. Кто живет в нашем доме (состав многопоколенной семьи).
 4. Имя – великое сокровище (знание своего имени и имен своих родственников).
 5. За семейным столом (старинные традиции застолья – способ укрепления семьи).
 6. У колыбельки (колыбельные песни; нежные взаимоотношения матери и ребенка: любовь как основа семьи).
 7. Готовим наряды к празднику (украшение помещения, изготовление костюмов).
- Пусть каждый день в вашей семье будет похож на маленький праздник!

Праздник – это:

- встречи и общение взрослых и детей,
- проведение игр, развлечений,
- получение ребенком социального опыта общения со своими родителями, другими детьми и взрослыми в особой праздничной обстановке,
- торжество, радость, веселье, которое разделяют и взрослые, и дети.

Пройдут годы, дети забудут музыкальные произведения, которые звучали на празднике, танцы которые они исполняли и многое другое. Но они навсегда сохранят в своей памяти тепло общения, радость сопереживания, которые с особой силой смогли ощутить именно рядом со своими родными и близкими.

«Пусть каждый припомнит своё детство, и он увидит, что праздник для ребёнка совсем не то, что для нас, что это действительно событие в детской жизни и что ребёнок считает свои дни от праздника до праздника ... Тускло и серо было бы детство, если бы из него выбросить праздники», - писал К. Д. Ушинский.

Ребёнок как губка, впитывает в себя все и от того каким эмоциональным состоянием будут окрашены его праздничные дни, будет зависеть его личная жизнь, его будущая семья.

consultant.ru