



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 110»
(МБДОУ «Детский сад № 110»)

6-ой микрорайон, д. 39 «а», г. Нижний Новгород, 603147, тел./факс 256-31-15
e-mail: ds110_nn@mail.52gov.ru

Учебный план(примерный) Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей со сложным дефектом группы 12-ти часового пребывания

Образовательные области Образовательные ситуации		Возрастные группы /периодичность												Общее количество образовательных ситуаций за весь период реализации АООП
		1 этап обучения 3-4 года			2 этап обучения 4-5 лет			3 этап обучения 5-6 лет			4 этап обучения 6-7 (8) лет			
Продолжительность занятий (в мин.)		15 мин.			20 мин.			25 мин.			30 мин.			
Общее количество занятий в неделю:		11			12			12			13			
		Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	
Обязательная часть														
Физическое развитие	Физическая культура (воспитатель или инструктор ФК)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	288
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир (педагог-психолог)	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	72
	Обучение игре (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (учитель-дефектолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144

	Формирование элементарных математических представлений (учитель-дефектолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
Художественно-эстетическое развитие	Лепка (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Аппликация (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Рисование (воспитатель)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
	Конструирование (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Музыка (музыкальный руководитель)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	288
	Ознакомление с худож. литературой (воспитатель)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
Речевое развитие	Развитие речи (учитель-логопед)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
	Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	36
Итого в день		30 мин			40 мин			50 мин			1 час			1692
Объем общей недельной образовательной нагрузки (ч.)		2 ч. 45 мин (165 минут)			4 часа (240 минут)			5 часов (300 минут)			6 ч.30 мин (390 минут)			
Объем общей месячной образовательной нагрузки (ч.)		11 часов (660 мин)			14 ч. 40 мин (880 минут)			20 часов (1200 минут)			26 часов (1560 минут)			
Объем общей годовой образовательной нагрузки (ч.)		99 часов (5940 мин)			132 часа (7920 минут)			180 часов (10 800 минут)			234 часа (14 040 минут)			

Учебный план Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТМНР и РАС группы кратковременного пребывания

Образовательные области Образовательные ситуации	Возрастные группы /периодичность				Общее количество образовательных ситуаций за весь
	1 этап обучения 3-4 года	2 этап обучения 4-5 лет	3 этап обучения 5-6 лет	4 этап обучения 6-7 (8) лет	
Продолжительность занятий (в мин.)	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	
Общее количество занятий в неделю:	11	11	12	13	

		Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			период реализации АООП
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	
Обязательная часть														
Физическое развитие	Физическая культура (воспитатель)	3	12	108	3	8	72	3	8	72	3	8	72	288
	Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир (педагог-психолог)	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Обучение игре (воспитатель)		0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (учитель-дефектолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
	Формирование элементарных математических представлений (учитель-дефектолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
Художественно-эстетическое развитие	Лепка (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Аппликация (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Рисование (воспитатель)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
	Конструирование (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	72
	Музыка (музыкальный руководитель)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	288
Речевое развитие	Развитие речи (учитель-логопед)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	144
	Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	36
Итого в день		30 мин			40 мин			50 мин			1 час			1548
Объем общей недельной		2 ч. 45 мин (165 мин)			3ч. 40 мин (220 мин)			5 часов (300 мин)			6ч.30 мин (390 мин)			

образовательной нагрузки (ч.)				
Объем общей месячной образовательной нагрузки (ч.)	11 часов (660 мин)	13 ч. 20 мин (800 мин)	20 часов (1200 минут)	24 часа (1440 минут)
Объем общей годовой образовательной нагрузки (ч.)	99 часов (5940 мин)	120 часов (7200 мин)	180 часов (10 800 минут)	216 часов (12 960 минут)

Базовый вид деятельности	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	Компенсирующие группы полного дня	Компенсирующие группы кратковременного пребывания
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>		
Чтение художественной литературы	ежедневно	
Беседы, разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	
Игровая деятельность (совместная игра воспитателя с детьми: сюжетно-ролевая, дидактическая, игра-драматизация)	ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в 2 недели (в самостоятельной деятельности)	
Наблюдения за природой на прогулке	ежедневно	-
Творческая мастерская (ручной труд, лепка, рисование)	ежедневно	
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в неделю	
Самообслуживание	ежедневно	
Трудовые поручения (индивидуально и малыми группами)	ежедневно	
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		
Самостоятельная игра	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	
<i>Оздоровительная работа</i>		
Утренняя коррекционно-оздоровительная гимнастика	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	
Активная дыхательная гимнастика после сна	ежедневно	-
Динамические паузы (смена поз)	ежедневно 2-3 р. в час по 1-2 мин.	