

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 110»**

**(МБДОУ «Детский сад № 110»)**

6-ой микрорайон, д. 39 «а», г. Нижний Новгород, 603147, тел./факс 256-31-15

е-mail: mdou110\_nn@mail.ru

**Учебный план**

**План непрерывной организованной образовательной деятельности с детьми раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности детей** | **Количество часов в неделю**  **(минуты/кол-во периодов)** |
| Формирование элементарных математических  представлений | 10 мин (1) |
| Ознакомление с окружающим миром | 10 мин (1) |
| Развитие речи | 20 мин (2) |
| Музыка | 20 мин (2) |
| Физическая культура | 20 мин (2) |
| Рисование | 10 мин (1) |
| Лепка | 10 мин (1) |
| **Итого:** | **100 мин (10)** |
| **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки** | **100 мин (10)** |

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), совместные игры со сверстниками под руководством взрослого организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

**План непрерывной организованной образовательной деятельности**

**с детьми дошкольного возраста**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Виды деятельности детей*** | ***Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)*** | | | |
| ***4-й год жизни*** | ***5-й год жизни*** | ***6-й год жизни*** | ***7-й год жизни*** |
| ***Обязательная часть образовательной программы*** | | | | |
| Конструирование | - | - | - | 30 мин (1) |
| Развитие речи | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| Формирование элементарных  математических представлений | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 25 мин (1) | 60 мин (2) |
| Ознакомление с окружающим  миром | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 25 мин (1) | 30 мин (1) |
| Музыка | 30 мин(2) | 40 мин (2) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| Рисование | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| Лепка/Аппликация | 15 мин (1)  (через неделю) | 20 мин (1)  (через неделю) | 25 мин (1)  (через неделю) | 30 мин (1)  (через неделю) |
| Физическая культура | 45 мин(3) | 60 мин (3) | 75 мин (3) | 90 мин (3) |
| **Итого** в обязательной части | **150 мин (10)** | **200 мин (10)** | **300 мин (12)** | **420 мин (14)** |
| **Максимальный объем образовательной нагрузки в организованной образовательной**  **деятельности детей** | **150 мин (10)** | **200 мин (10)** | **350 мин (14)** | **480 мин (16)** |

Примечание:

- Самообслуживание и элементарный бытовой труд, восприятие художественной литературы и фольклора– реализуются в совместной деятельности в течение всего времени пребывания ребенка в ДОО.

* + Игровая деятельность организуется в совместной и самостоятельной деятельности в течение всего времени пребывания ребенка в ДОО
  + Для нормализации образовательной нагрузки конструирование в младшей и средней, старшей группах проводится в совместной деятельности во второй половине дня.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Группа*** | ***Группа раннего***  ***возраста*** | | ***Младшая группа*** | | ***Средняя группа*** | | ***Старшая группа*** | | ***Подготовит ельная***  ***группа*** | |
| Продолжительност ь ООД | Допустимый объем образовательной нагрузки | Продолжительност ь ООД | Допустимый объем образовательной | Продолжительност ь ООД | Допустимый объем образовательной  нагрузки | Продолжительност ь ООД | Допустимый объем образовательной | Продолжительност ь ООД | Допустимый объем образовательной нагрузки |
| В день/мин | 10 | 20 | 15 | 30 | 20 | 40 | 20-  25 | 45 | 30 | 90 |
| Общее  астрономиче ское время (мин/час) в неделю |  | 100/  1ч 40м |  | 150/  2 ч  45 м |  | 200/ 4  ч |  | 225/  6 ч  15 м |  | 450/  8ч 30м |

# **Организация совместной образовательной деятельности**

**педагога с воспитанниками и культурных практик в режимных моментах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы образовательной деятельности** | **Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю** | | | | |
| **Группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит. группа** |
| **Общение** | | | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления  положительного социально- эмоционального опыта | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Беседы и разговоры с детьми  по их интересам | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Игровая деятельность** (сюжетно-ролевые игры, игры с правилами и др.) | | | | | |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая,  режиссерская, игра-  драматизация, строительно- конструктивные игры) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая,  режиссерская, игра-  драматизация, строительно- конструктивные игры) | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Театрализованные игры | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Досуг здоровья и подвижных игр | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Подвижные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Познавательная и исследовательская деятельность** | | | | | |
| Опыты, эксперименты,  наблюдения | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Наблюдения за природой (на  прогулке) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей** | | | | | |
| Конструктивно-модельная  деятельность | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в неделю |
| Чтение художественной  литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самообслуживание и элементарный бытовой труд** | | | | | |
| Самообслуживание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Трудовые поручения  (индивидуально и подгруппами) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Организация самостоятельной деятельности воспитанников в режимных моментах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Распределение времени в течение дня** | | | | |
| **Группы раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит. группа** |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время  утреннего приема | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня | 20 мин | 20 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке,  самостоятельная деятельность на прогулке | От 60 мин до  1ч.30 мин | От 60 мин до  1ч.30 мин | От 60 мин до 1ч 30 мин | От 60 мин до 1ч.40 мин. | От 60 мин до 1 ч. 40 мин |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и  деятельность по интересам во 2-й половине дня | 40 мин | 40 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке,  самостоятельная деятельность на прогулке | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин |
| Игры перед уходом домой | От 15 мин до  50 мин | От 15 мин до  50 мин | От 15 мин  до 50 мин | От 15 мин до  50 мин | От 15 мин до  50 мин |

На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

**Модель организации физического воспитания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы организации** | **Группы раннего возраста** | **младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит. группа** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов**  **деятельности детского сада** | | | | | |
| **1.1. Утренняя гимнастика** | Ежедневно 4-5 минут | Ежедневно 5-6 минут | Ежедневно 6-8 минут | Ежедневно 8-10 минут | Ежедневно 10 минут |
| **1.2. Физкультминутки** | Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут) | | | | |
| **1.3. Игры и физические упражнения на прогулке** | Ежедневно 6-8 минут | Ежедневно 6-10 минут | Ежедневно 10-15 минут | Ежедневно 15-20 минут | Ежедневно 20-30 минут |
| **1.4. Закаливающие процедуры** | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| **1.5. Дыхательная**  **гимнастика** | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| **Занятия по физической культуре** | | | | | |
| **2.1. Физкультурные**  **занятия в спортивном зале** | 2раза в неделю по 10 минут | 3 раза в  неделю по 15 минут | 3 раза в  неделю по 20 минут | 2 раза в  неделю по 25 минут | 2 раза в  неделю по 30 минут |
| **2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе** | - | - | - | 1 раз в неделю 25 минут | 1 раз в неделю 30 минут |
| **3.Спортивный досуг** | | | | | |
| **3.1. Самостоятельная двигательная деятельность** | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | |
| **3.2. Спортивные**  **праздники** | - | - | Летом 1 раз в год | 2 раза в год | 2 раза в год |
| **3.3. Физкультурные досуги и развлечения** | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| **3.4. Дни здоровья** | 1 раз в  полугодие | 1 раз в  полугодие | 1 раз в  полугодие | 1 раз в  полугодие | 1 раз в  полугодие |