

«Я ХОРОШИЙ И Я МНОГОЕ МОГУ!!!»

Уважаемые родители, следование данным рекомендациям помогут вам не допустить ошибок в воспитательных воздействиях и установках, которые могут негативно отразиться на психике вашего ребенка в целом и на его самооценки в частности.

❖ Давая негативную оценку действиям ребенка, нельзя говорить: «Ты не умеешь строить, рисовать... подметать». В этих случаях ребенок не может сохранить побуждение к данному виду деятельности, утрачивает уверенность в себе, в своих силах, способностях.

❖ Нельзя позволять, чтобы негативная оценка деятельности ребенка распространялась не его личность, т.е. ребенка надо критиковать за его поведение. Оценка личности блокирует развитие ребенка и формирует комплекс неполноценности. А следовательно, и негативную заниженную самооценку и уровень притязаний.

❖ Очень важна интонация, эмоциональная окраска высказывания, обращенного к ребенку. Дети реагируют не только на содержание, но и на эмоциональную окраску, в которой заключено отношение к ребенку.

❖ Недопустимо сравнивать ребенка (его дела и поступки) с кем-то другим, не стоит никому противопоставлять, такие сравнения являются, с одной стороны, психотравмирующими, а с другой - формируют негативизм, эгоизм, зависть.

❖ Родители должны создавать такую систему взаимоотношений с ребенком, в которой он будет воспринимать себя только благоприятно. Лишь в этом случае он может нормально воспринимать чужие успехи, без ущерба для своей самооценки.

❖ В отношении к ребенку недопустим резкий переход от только положительных оценок к резко отрицательным, от наказующего тона к ласковому задабриванию.

❖ Всегда стоит учитывать возможности и способности ребенка в разных видах деятельности. Завышенные требования к ребенку, приводят к его неуспешности, а как следствие и снижению самооценки.

❖ Ребенку всегда нужно знать, быть уверенным, что его, именно его родители любят таким, какой он есть, со всеми недостатками и достоинствами.