

Осторожно, тонкий лед!

Безопасность на замерзших водоемах — актуальна с приходом холодов до весеннего таяния. Лед манит, но коварен. Статистика несчастных случаев остаётся высокой из-за самоуверенности и пренебрежения правилами.

Цель: научиться чувствовать лед, понимать его природу и знать алгоритм действий в критической ситуации.



Правила безопасности на льду

Проверяйте лед

Толщина: для прогулок ≥ 10 см.
Учитывайте погоду и локальные различия; обращайте внимание на предупреждающие знаки.

Не ходите в одиночку

Всегда будьте с компаньонами;
следите за детьми; при сомнениях остановитесь и обсудите ситуацию.

Будьте осторожны

Не бегайте и не прыгайте; двигайтесь медленно, сохраняйте равновесие и предугадывайте изменения поверхности.

Коротко: внимательность и осторожное поведение значительно снижают риск.



Как распознать тонкий лёд

Цвет льда

Прозрачный/синеватый — прочный; молочно-белый — рыхлый и опасный; желтовато-серый — крайне ненадёжен.

Опасные места

Устья рек, сливы тёплой воды, заросли растений, заструги и снежные надувы — лёд здесь тоньше.

Косвенные признаки

Трещины и хруст — сигнал к немедленному отходу. Не проверяйте лёд ударом ноги — используйте пешню или палку.



Помощь провалившемуся под лед

1. Не бегите к полынье — ползите, широко раскинув руки и ноги для устойчивости.
2. Подайте сигнал пострадавшему и вызовите спасателей по «112».
3. Используйте подручные средства (палка, лыжа, верёвка) — не подходите ближе 3–4 м к краю.
4. Тяните аккуратно, одновременно выползая на безопасный участок; после спасения — к тёплому месту и вызов медиков.

Действуйте спокойно и скоординировано — это увеличит шанс успешного спасения.



Как спасти себя при падении в воду

Сохраняйте спокойствие

Не делайте резких движений; сбросьте тяжёлые вещи; широко раскиньте руки, чтобы удержаться у кромки.

Выход на лёд

Опереться грудью, забросить сначала одну ногу, затем другую; не обламывайте кромку.

Двигайтесь по проверённому пути

Выбирайтесь в сторону, откуда пришли; после выхода — откатитесь или отползите, не вставайте сразу.

Согрейтесь

Как можно скорее направляйтесь в тёплое помещение, переоденьтесь в сухую одежду.



Заключение

Лед не прощает ошибок

Соблюдайте правила, будьте внимательны и осторожны — это сохраняет жизни.

Лучше обойти, чем рисковать

Если есть сомнения, выбирайте береговой путь вместо перехода по сомнительному льду.

Берегите себя

Помните алгоритмы помощи и самооспасения — они критичны в экстремальной ситуации.

