

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 445»
_____ Е.В. Макарова

**Режим дня на холодный период года для групп
с 12-ти часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, утренняя прогулка, утренняя гимнастика.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.35	6.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00- 10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.40 -11.00	9.40 -11.00	9.50 -11.15	10.00-11.45	10.10 - 11.50	10.50 -11.55
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. (с учетом индивидуальных особенностей детей и состояния здоровья)	11.00 - 11.30	11.00 - 11.30	11.15-11.35	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.35-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (постепенное укладывание детей в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями)	11.55-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, разминки, водно-воздушные процедуры, игры (в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями детей)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Организованная детская деятельность	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15	-	-	15.45 -16.10	-
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия по интересам, кружки, секции	16.15-16.45	16.15-16.45	15.45-16.30	15.45-16.30	16.10-17.00	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.	16.45-18.30	16.45-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	16.30-18.30

