

Что делать родителям, чтобы помочь ребенку пережить кризис 3 лет:

- Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
- Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит. Допустим, дочь, пыхтя натягивает кофточку, и Вам так хочется ей помочь... Удержите себя: малышка не оценит Вашего стремления, скорее всего, она будит громко сопротивляться.
- Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер на прочность, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.). Их не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи (или хотя бы папа с мамой).
- Поскольку ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, следите за собой. Если мама излишне эмоциональна и привередливая дочь будет такой же!
- При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
- Когда ребенок злится, у него истерика, бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, пока малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.
- Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек. Например, если ребенок отказывается, есть, не настаивайте, посадите мишку за стол, и пусть малыш его кормит, но мишка хочет, есть по очереди-ложка ему, ложка Коле (Васе, Маше и т.д.). Обыграть можно многое: поездку в машине, умывание, одевание и т.д.
- Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать для малыша. Разговаривайте с ним как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.
- Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.