

18 февраля – Единый день зимнего спорта

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия спортом.

Ведь здоровье – это самое ценное, что у нас есть!

Физическая культура, подвижные игры представляют главный источник силы и здоровья, развивают смелость, решительность, прививают чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения...

18 февраля в каждой возрастной группе состоялся Единый день зимнего детского спорта.

К малышам группы «Солнышко» в гости пришел снеговик. С ним дети весело играли в снежки, перешагивали и перепрыгивали через обручи, даже покатались на ватрушках.

В младшей группе «Капельки» снеговик предложил поиграть малышам в игру «Самый ловкий, меткий, дружный».

Для детей старшего дошкольного возраста состоялся спортивный праздник «Веселые эстафеты с Ахом и Охом». Ах – спортивный, всегда веселый и бодрый, и Ох, у которого все получалось с трудом, всегда недовольный и малоподвижный попали на спортивный праздник к детям. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы (с бегом, передвижение на лыжах), где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Во время игр, спортивных эстафет, с задорным смехом детей и поддержкой болельщиков, Ох понял, что СПОРТ и ДВИЖЕНИЕ – вот, что помогает в создании хорошего настроения! Команды получили отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций. Все участники соревнований были отмечены грамотами МБДОУ «Детский сад № 341».

А сладкие подарки в этот день получили все воспитанники ДОУ...







