

Единый день летнего спорта состоялся в МБДОУ «Детский сад № 341»...

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка.



Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

В связи с погодными условиями Единый день летнего спорта для

воспитанников МБДОУ «Детский сад № 341» прошел не 30 июня, а 2 июля 2019 года.

Организовали его воспитатели старшего дошкольного возраста Кырбык А.С. и Шевелева М.И.. Педагоги провели большую



предварительную работу: расширили знания детей о различных видах спорта, приготовили атрибуты к этому дню.

Утро началось с весёлой зарядки, беседы о здоровом образе жизни, рассматривания альбомов о видах



спорта, спортсменах. На прогулке дети приняли участие в квест - игре «Мы со спортом дружим!». Командам была предложена карта сокровищ затонувшего судна, которая скрывала клад.





Воспитанники разгадывали зашифрованные подсказки, выполняли задания с бегом, прыжками, подлезанием и метанием. В процессе квеста они смогли проявить не только спортивные, но и свои умственные способности и навыки. Все этапы развлечения проходили в напряженной обстановке: участники бурно переживали, старались изо всех сил.

Дети получили большое удовольствие и массу положительных впечатлений. Данное развлечение способствовало повышению интереса к физической культуре и спорту, уровня физической подготовленности детей, развитию интереса к активному образу жизни, формированию волевых качеств, целеустремленности, выдержки, силы и ловкости, воспитанию желания побеждать и соперничать и, конечно же, развитию умений действовать в команде, преодолевать трудности совместно.

