

Приказом № 325

от « 24 » ноября 2015 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №341»

Вербина Д.Н. Вербина



**Правила внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №341»**

Принято на
Педагогическом совете №1
от «26» ноября 2015 года

город Нижний Новгород

2015 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 341» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения совета родителей, утверждаются заведующим Учреждением.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом Учреждения.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.00 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в Учреждении при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего Учреждением. Информация о группе,

осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2.объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 4 декады мая по 31 августа.

3.3. Приём обучающихся

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включает какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2.В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей», фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.

3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 5 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе (включая подъем и спуск по лестничному маршу), 10 минут в подготовительной и группе компенсирующей направленности.

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа
7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30

3.4.2. Место проведения утренней гимнастики определяется с учетом времени года и возрастной группы:

В холодное время года утренняя гимнастика проводится в групповом помещении (группа раннего возраста и младшая группа) и в музыкально-спортивном зале (средняя, старшая, подготовительная, группа компенсирующей направленности).

В теплое время года утренняя гимнастика проводится на групповой площадке (группа раннего возраста и младшая группа) и на физкультурной площадке (средняя, старшая, подготовительная группы).

3.4.3. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся по группе здоровья, рекомендации врача.

3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта дети проводят самостоятельно.

3.6. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.6.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в

пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждением.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Группа раннего возраста	7.55-8.20	9.30-9.40	11.30-12.00	15.15-15.45
Младшая группа	8.00- 8.30	9.40-9.50	11.45-12.15	15.15-15.40
Средняя группа	8.10-8.30	9.50-10.00	12.00-12.30	15.05-15.30
Старшая группа	8.20-8.40	10.10-10.20	12.25-12.50	15.10-15.30
Группа компенсирующей направленности	8.30-8.50	10.50-11.00	12.35-13.00	15.10-15.30
Подготовительная группа	8.30-8.50	10.50-11.00	12.35-13.00	15.10-15.30

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, прогулка, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возраст. группа	Группа раннего	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группа компенс.	Подготовит. группа

	возраста				направл.	
временной отрезок	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.20
	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	10.00-11.00	10.00-11.00	10.15-11.30	10.35-12.00	11.15-12.15	11.15-12.15
	15.45-18.00	15.40-16.10	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
		16.25-18.00	16.50-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Итого (часов)	4-5 часов	4-5 часов	5-6 часов	5-6 часов	5-6 часов	5-6 часов

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся» и Учебным планом.

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего, среднего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Положением о платных дополнительных услугах».

3.8.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются музыкальные развлечения, досуги, летние праздники.

3.9. Прогулка

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Поготов. группа	Группа компенс. направл.
временной отрезок	9.40-11.20 16.10-18.00	9.50-11.30 16.10-18.00 (вт.16.25-18.00)	10.00-11.50 16.20-18.00 (вт,чт.16.50-18.00)	10.15-12.15 16.25-18.00 (вт.16.50-18.00)	10.55-12.25 16.30-18.00	10.55-12.25 16.30-18.00
Итого (часов)	3ч.30м.	3ч.25м.	3ч.30м.	3ч.35м.	3ч.	3ч.

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. Сон

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся Учреждения организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2 – 2,75 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Поготов. группа	Группа компенс. направл.
временной отрезок	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-14.45	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Итого (часов)	3ч.	2ч.45м.	2ч.35м.	2ч.10м.	2ч.	2ч.

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), босохождение в летний период, воздушные и солнечные процедуры, в летний период – купание в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем Учреждения.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных рекомендаций. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Уход домой

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей».

4. Заключительные положения

4.1. Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии действующим законодательством и Уставом Учреждения.

печатью 8 листов.
Дата «14» ноября 2016 г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 341»
Л.Н. Вербина Вербина

