

Рекомендация для родителей «Здравствуй, лето!»



- Что ты мне подаришь лето?
- Много солнечного света!
- В небе радугу-дугу!
- И ромашки на лугу!

Лето – долгожданное время года. Летом в полной мере мы пользуемся солнцем, воздухом, водой. Хочется провести лето активно, весело и с пользой для ребёнка.

Теплая летняя погода – отличный повод поиграть с ребёнком на свежем воздухе.

- Покататься с ним на велосипедах, попрыгать на скакалке, поиграть с мыльными пузырями, порисовать на асфальте цветными мелками.
- Устроить с детьми игры-соревнования, которые доставят вашим детям много радости и веселья.
- Организовать походы с ребёнком в парк, лес, где можно устроить мини-пикник.

Лето благоприятная пора для закаливания.

Закаливание укрепляет здоровье ребёнка, повышает устойчивость организма к простудным заболеваниям.

- Делайте утром с ребенком зарядку. Эта полезная привычка формирует такие качества ребёнка как: дисциплинированность, самостоятельность, настойчивость;
- Разрешайте своему ребёнку побегать босиком по траве, теплomu песку, речной гальке. Босоного хождение обладает замечательным эффектом закаливания.

Один из лучших способов закаливания летом – это купание в реке, озере, море. Купание улучшает сон, аппетит. Собираясь на пляж, объясните ребёнку правила безопасности, которые он обязательно должен соблюдать:

1. Не заходить в воду без присмотра взрослых;

2. Всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая находится на пляже;
3. Не снимать головной убор, чтобы не получить солнечный удар;
4. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем.



Расскажите своему ребёнку о жизни животных, наблюдайте за насекомыми, птицами, за растительным миром, за летними природными явлениями (радуга, дождь, дождевая туча, гроза). Соберите вместе с детьми разные растения и цветы, засушите их и можно сделать гербарий, а можно зимой делать красивейшую аппликацию. Возьмите с собой на прогулку альбом с цветными карандашами и рисуйте цветы, и даже целые пейзажи.

Если у вас появилось больше свободного времени, посвятите его чтению с ребёнком. Почитайте ему стихи и рассказы о лете:

Е.Трутнева «Лето», Я.Аким «Родник», В.Берестов «Веселое лето», Т.Бокова «Лето», И.Суриков «На лугу», А.Дитрих «Почему цветы красивые и душистые», К.Ушинский «Капустная белянка», Н.Сладков «Крапивница и лимонница», Н.Романова «Где дом?», В.Песков «Лечебница под сосной», В.Хмельницкий «Кому охота», И.Соколов-Микитов «Берёза» и конечно не забывайте про сказки, например сказка Х.К.Андерсон «Дюймовочка», В.Ливанов «Дед Мороз и лето».

Загадайте загадки:

Я соткано из зноя,
Несу тепло с собою,
Я реки согреваю,
«Купайтесь!» — приглашаю.
И любите за это
Вы все меня. Я — ...

(Лето)



Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печет?

(солнце)



Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.

(роса)



Летит огненная стрела.
Никто ее не поймает:
Ни царь, ни царица,
Ни красная девица.

(молния)



Он зеленый, попрыгучий,
Совершенно неколючий,
На лугу весь день стрекочет,
Удивить нас песней хочет.

(кузнечик)



Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел,
А он вспорхнул и улетел
(бабочка)



Бусы красные висят
Из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.
(малина)



Старайтесь как можно больше проводить время со своим ребенком, гуляйте, играйте, наблюдайте, закаляйтесь, ешьте витамины, и лето будем для вас незабываемым!



1.Родителям рекомендуется поговорить с ребенком о том, какое время года наступает после весны; отметить изменения в природе во время прогулки в парке; рассказать о летних забавах детей и взрослых.

2. Дидактическая игра «Подбери слово»

Подбор прилагательных к слову лето: жаркое, теплое, знойное, холодное, дождливое, сырое, замечательное, красное, зеленое, веселое, урожайное, длинное, короткое, долгожданное.

3. Дидактическая игра «Что делают летом?»

Дети отвечают на этот вопрос, используя глаголы: отдыхают, загорают, плавают, купаются, ныряют, сажают, выращивают, собирают, уезжают, играют, катаются.

4. Дидактическая игра «Что будешь делать летом?»

Дети составляют распространенные предложения, отвечая на этот вопрос.

5. Дидактическая игра «Запомни, повтори»

деревья - кусты - цветы - насекомые; овощи - фрукты - грибы - ягоды.

6. Выучить стихотворение про лето

«Что подарит лето?»

- Что ты мне подарить, лето?

- Много солнечного света!

В небе радугу – дугу!

И ромашки на лугу!

- Что еще подарить мне?

- Ключ, звенящий в тишине,

Сосны, клены и дубы,

Землянику и грибы! (В.Орлов)

Ссылка на электронные ресурсы

Утренняя гимнастика:

https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4

Повторяем цифры:

https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=47593fe692950b5292a6df7c0833ba86

Игра «Путешествие Звуковичка»:

http://www.youtube.com/watch?v=pqy_XHAdkFk

Игра «Четвёртый лишний»: <http://www.youtube.com/watch?v=bKQyLot9Ye0>

Мастер-класс по рисованию «Летний день»:

<http://www.youtube.com/watch?v=gbbu7RnvLt4>

Тест на логику: <https://youtu.be/Rt9s5DU0EEw>

Упражнение "Найди отличия. Летний денек":

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat/najdi-otlichija/letnij-denek>

Рассказы о природе К.Д. Ушинского: <https://www.tikitoki.ru/rassказы-dlya-detej/ushinskij-k-d-rassказы-dlja-detej-o-priode>

Мастер-класс по рисованию «Летний цветущий луг»:

<http://www.youtube.com/watch?v=l2X6XF53hEc>