

## Правила безопасности, когда ребенок один дома – памятки для детей и родителей!

*Поведение малыша, оставленного дома в одиночестве, всегда выходит за границы дозволенного мамой. Причины - обычное любопытство, гиперактивность, страх и пр. В квартире ребенка могут подстеречь опасности на каждом углу. Как обезопасить свое чадо, что предпринять, и о чем предупредить?*

### Инструкция по безопасности для родителей:

- ✚ Ребенок должен в точности знать свой адрес, ФИО родителей, соседей, бабушки с дедушкой.
- ✚ Дополнительно все номера для связи следует написать на стикерах (на спец/доске) и вбить в память телефона, который естественно нужно зарядить перед уходом.
- ✚ Также следует написать (и вбить в память телефона) все номера экстренных служб помощи - скорая помощь, полиция, пожарные, МЧС, служба газа.
- ✚ При хороших отношениях с соседями можно договориться с ними - периодически проверять ребенка (по телефону или напрямую). Оставьте им комплект ключей на «всякий пожарный».
- ✚ Если есть возможность - установите видеокамеру с трансляцией - онлайн. Так вы сможете приглядывать за чадом прямо с телефона. Конечно, «подглядывать нехорошо», но безопасность ребенка важнее. Пока вы не убедитесь, что он уже достаточно самостоятельный, этот метод поможет избежать многих проблем.
- ✚ Оставьте ребенку все возможные средства связи - стационарный телефон и «мобильник». По возможности - скайп (если дитя умеет им пользоваться, и ему разрешено пользование ноутбуком).
- ✚ Если вы оставляете ребенку ноутбук - заранее обеспечьте безопасность чада в интернете. Установите детский браузер или спец/программу (прим. — род/контроль), защищающую ребенка от вредного контента.
- ✚ Вместе с чадом нарисуйте (и обсудите!) плакаты – памятки о наиболее опасных участках и предметах в квартире - газ включать нельзя, открывать двери нельзя, залезать на подоконники нельзя, спички - не игрушки, лекарства опасны, и пр. Повесьте их на видное место.
- ✚ Звоните ребенку каждые 20-30 минут. Он должен знать, что мама про него не забыла. И научите отвечать на чужие звонки. Объясните, что категорически нельзя никому сообщать, что «взрослых нет дома», свой адрес и прочие детали. Даже, если тетя «на том конце» говорит, что она - мамина подруга.
- ✚ Напомните малышу, что лучше положить трубку, перезвонить маме и сообщить ей о странном звонке.
- ✚ Двери никому открывать нельзя — это малыш должен усвоить на 100%. Но этого мало. Не забудьте объяснить, как действовать и у кого просить помощи в экстремальной ситуации. Например, если кто-то настойчиво стучится в дверь или даже пытается ее взломать.
- ✚ Не перегружайте чадо инструкциями — он все равно их не запомнит. Продумайте, что запрещать ребенку, а что запрещать нельзя. Нарисуйте таблички и развесьте их в нужных местах. Над розетками, рядом с газовой плитой, на входной двери и пр.
- ✚ Предусмотрите каждую мелочь. Окна должны быть тщательно закрыты (лучше, если установлены стеклопакеты со спец/замками на ручках), все хрупкие и опасные предметы убраны максимально далеко, лекарства (ножи, лезвия, бытовая химия, спички) спрятаны, газ перекрыт, розетки закрыты заглушками, провода убраны за плинтуса и пр.



✚ **Объясните, почему нельзя выходить из квартиры.** Идеальный вариант - дополнительный замок, при котором дверь изнутри открыть будет нельзя.

✚ **Если дитя еще не умеет пользоваться микроволновкой** (про газ и речи не идет - его лучше просто не включать), оставьте для него продукты, которые не нужно подогревать и готовить. Хлопья с молоком, йогурты с печеньем и пр. Чай оставьте ребенку в термосе. Также можно приобрести специальный термос для обеда - если малыш проголодается, он просто откроет термос и положит себе теплый обед в тарелку.

✚ **Если ваши «срочные дела» находятся недалеко от дома, можно использовать рации с определителем / радиусом действия.** Этот способ связи обязательно понравится малышу, а вам будет спокойнее.

**Выполните все правила безопасности для детей дома!**

### **Чем занять детей, которые остаются одни дома**

✚ Помните: ваш **ребенок должен быть занят!** Если ему станет скучно, он найдет себе занятие самостоятельно, и им может оказаться, например, помощь маме с гладкой бельем, поиск запрещенных предметов или еще чего похуже.

✚ Поэтому заранее подумайте - чем занять чадо.

✚ **Речь пойдет о детях 7-9 лет** (деток помладше оставлять одних просто нельзя, а дети после 10-12-ти лет уже вполне способны занять себя сами).

✚ **Скачайте ребенку его любимые мультики** и установите их последовательный показ (вдруг, малыш не умеет пользоваться пультом или потерял его).

✚ **Дайте ему задание, например,** нарисовать несколько красивых больших рисунков для домашней «выставки» к папиному приходу. А заодно - красиво расставить игрушки в комнате, построить замок из конструктора, украсить дом-коробку для кота (заранее обклейте ее белой бумагой) или нарисовать эскизы тех игрушек, что вы вместе сошьете после вашего возвращения.

✚ **Если вы позволяете ребенку сидеть за ноутбуком,** установите для него полезные и интересные программы (желательно, развивающие) - за компьютером время летит незаметно, и чадо просто не заметит вашего отсутствия.

✚ **Предложите ребенку поиграть в «пиратов».** Пусть он спрячет свою игрушку (клад) и нарисует для вас особую пиратскую карту. После возвращения найдите «сокровища» под звонкий хохот ребенка.

✚ **Оставьте ребенку журналы** с раскрасками, кроссвордами, комиксами и пр.

✚ Если где-нибудь на полке лежит пачка ненужных глянцевых журналов, **можно предложить малышу сделать коллаж.** Задайте тему, выдайте лист ватмана, клей и ножницы.

✚ **Купите набор для моделирования.** Мальчишек хлебом не корми - дай что-нибудь склеить (самолеты, танки и пр.). Можно приобрести подобный набор, состоящий из объемных пазлов (для него клей не нужен, если вдруг вы боитесь, что кошку приклеят к ковре). Девочке можно взять набор для создания замка принцессы (фермы и пр.) или набор для создания одежды бумажной кукле.

*Планируйте занятия для чада, исходя из ЕГО интересов, а не своих требований.  
Иногда лучше отойти от принципов, если на кону безопасность вашего ребенка.*



*Итак, ваш ребенок уже дал вам свое согласие и готов шагнуть в самостоятельность.*

### **Как его подготовить?**

- **На первый раз будет достаточно 10-15-ти минут вашего отсутствия.** Этого хватит, чтобы, например, сбегать за молоком (и большой конфетой для вашего смелого чада).
- **Период своего отсутствия увеличивайте постепенно.** Нельзя сразу сбегать на полдня - сначала 15 минут, потом 20, потом полчаса и т.д.
- **Ребенка младше 7-ми лет не рекомендуется оставлять более чем на час-полтора.** Малыш может просто заскучать, и не факт, что найденное им занятие вас обрадует. Заранее подумайте, чем вы займете ребенка.
- **Ваш ребенок должен четко понимать - куда вы уходите, с какой целью оставляете его одного и в какое время вернетесь.** Вы обязаны быть пунктуальными - нельзя опаздывать ни на минуту. Во - первых, ребенок может решить, что опаздывать и не держать слово - это норма. Во-вторых, он может запаниковать, ведь у детей 7-9 лет крайне велик страх, что с родителями может что-то случиться.
- **Вернувшись, поинтересуйтесь, чем он занимался.** Не нужно сразу бросаться к плите или стирке - сначала ребенок! Узнайте, чем был занят, не было ли ему страшно, не звонил ли кто. И обязательно похвалите его за то, что смог провести пару часов без мамы. Совсем как взрослый.
- **Не ругайтесь, если он успел немного нахулиганить.** Ведь пустая квартира без мамы в полном его распоряжении - это настоящий «кладезь» приключений.
- **Обязательно (и всегда) компенсируйте малышу то время, которое вы у него «отняли» своим отсутствием.** Да, вам надо работать (заниматься делами), но ребенку важнее ваше внимание. Он никогда не поймет, что вам нужно «зарабатывать денюжку», если после долгого отсутствия вы не проведете с ним время, не поиграете, не сходите на прогулку и пр.

### **Один дома - как понять, что ребенок готов остаться один дома?**

- ✓ Он спокойно обходится без мамы от получаса до 2-3 часов и даже более.
  - ✓ Он не боится играть в комнате при закрытой двери, не страдает клаустрофобией и не боится темноты.
  - ✓ Он умеет пользоваться средствами связи (телефон, «мобильник», скайп).
  - ✓ Он сможет набрать ваш номер (или папин) и сообщить о проблеме.
  - ✓ Он знает, что такое «нельзя» и «можно», «хорошо» и «плохо». Что фрукты нужно мыть, к окнам подходить опасно, двери чужим не открывают, а розетки - источник тока.
  - ✓ Он способен налить себе воды и взять из холодильника йогурт, молоко, колбасу для бутерброда и пр.
  - ✓ Он уже достаточно ответственный, чтобы убирать разбросанные игрушки, чашку ставить в раковину, ложиться спать вовремя, мыть руки перед едой и пр. Вам уже не приходится контролировать такие мелочи.
  - ✓ Он не впадает в истерику (или обиду), если вы оставите его на час - два.
  - ✓ Он знает, что полиция приезжает, если позвонить на «102», скорая - на «103», а пожарная - «101».
  - ✓ Он способен позвонить соседям в случае какой-либо опасности или проблемы.
  - ✓ Он понимает - почему мама должна ненадолго оставить его в одиночестве.
  - ✓ Он не против стать на пару часов взрослым и самостоятельным. Каждый положительный ответ - это «плюс балл» к уровню самостоятельности вашего чада. **Если вы набрали 12 баллов**, мы можем вас поздравить - ваш ребенок уже достаточно большой, чтобы провести без вас пару часов.  
**Однозначно нельзя оставлять малыша одного дома**, если вы ответили отрицательно на большинство вопросов теста.
- А также, если ваш ребенок...**
- ✓ Боится оставаться в одиночестве и категорически протестует.
  - ✓ Не знает (игнорирует в силу возраста) правила безопасности.
  - ✓ Не сможет с вами связаться в случае опасности или возникшей проблемы (не умеет либо нет средств связи).
  - ✓ Не способен контролировать свои желания, фантазии и эмоции.
  - ✓ Слишком шаловливый, нетерпеливый, непослушный, любознательный (нужное подчеркнуть).



## Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!

Безопасность ребенка является основным звеном в комплексе воспитания.

Необходимо предпринимать меры предосторожности от получения ребенком травмы, потому что дети в возрасте до 7 лет проявляют большой интерес к окружающим их предметам, в частности электроприборам, аудио- и видеотехнике и взрывоопасным предметам.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)!

Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

### Источники потенциальной опасности для детей

- 1. Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:**  
– спички; газовые плиты; печка; электрические розетки; включенные электроприборы.
- 2. Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста):**  
– иголка; ножницы; нож.
- 3. Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:**  
– бытовая химия; лекарства; спиртные напитки;  
– сигареты; пищевые кислоты;  
– режущие-колющие инструменты.



## С какого возраста можно оставить малыша одного в квартире по законам РФ?

В Российском законодательстве не существует четких рамок, определяющих возраст, с которого родители могут оставить ребёнка дома одного. Однако существует ряд статей в уголовном, семейном и административном кодексах, предусматривающих наказание для родителей в ряде случаев.

### Статья 125 УК РФ

«Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии...».

Простое пребывание дома не является для ребёнка «опасным для жизни и здоровья». Однако, если родители забыли оставить еду и питье, не спрятали лекарства и спички... То подобная халатность может стать для них проблемой с законом. Помните, что ребёнок считается малолетним до 14 лет! Соответственно, если что-то с ним случится, то родители понесут ответственность по статье 125 УК РФ.

### Статья 5.35 КоАП

«Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних влечёт предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 до 500 рублей».

### Статья № 77 Семейного Кодекса РФ:

«Отобрание ребёнка при непосредственной угрозе жизни ребёнка или его здоровью. При непосредственной угрозе жизни ребёнка или его здоровью орган опеки и попечительства вправе немедленно отобрать ребёнка у родителей (одного из них) или у других лиц, на попечении которых он находится».

*Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов (в т.ч. боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 341»



# Один дома Или безопасность ребенка дома

Уважаемые родители!  
Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!

Город Нижний Новгород,  
2022 год