

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 29.03.2021г. № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 105»  
от 29.03.2021г. № 37 о/д

СОГЛАСОВАНО  
на Совете родителей  
протокол от 29.03.2021г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 105»  
(МБДОУ «Детский сад № 105»)**

город Нижний Новгород  
2021 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 105» (МБДОУ «Детский сад № 105») (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 -часового пребывания обучающихся.

## **3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

## **4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся:

- от 1,5 до 3 лет - 8 - 10 минут.
- от 3 до 4 лет - 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет - 20 - 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста - 10 минут ежедневно /в пятницу-8 минут/;
- во второй младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе – 1 час 30 минут ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста с 1,5 до 3-х лет-10 минут ежедневно;
- в младшей группе с 3-х до 4-х лет— 10 минут ежедневно;
- в средней группе с 4-х до 5-ти - 20 минут (вторник, четверг);
- в старшей группе с 5-ти до 6-ти лет - 45 минут (среда, пятница);
- в подготовительной группе с 6-ти до 7-ми лет – 30 минут (вторник, среда, четверг, пятница)

4.5. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности в старшем возрасте -10 минут.

4.6. Для обучающихся (групп раннего возраста) с 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно фронтально, а в пятницу по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня во временной период 08.45 – 08.55, в количестве одного занятия .

4.6.2. Во вторую половину дня во временной период 15.55 - 16.05, в количестве одного занятия - фронтально.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность во второй младшей группе проводится ежедневно в первую половину дня: фронтально в следующий временной период с 09.05 - 09.20 и 9.30-9.45.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно фронтально в первую половину дня: в следующий временной период с 11.15-11.35 и 11.45-12.05.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня:

- фронтально во временной период 11.15- 11.35 и 11.45-12.00.

4.9.2. Во вторую половину дня:

- фронтально во временной период 16.00 - 16.25;

4.10. Непосредственно образовательная деятельность в подготовительной группе проводится ежедневно:

4.10.1. В первую половину дня:

- фронтально во временной период 09.15 – 9.45, 9.55-10.25, 10.35-11.05.

4.10.2. Во вторую половину дня:

- фронтально во временной период 16.00 - 16.30;

4.11. Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность (математическое развитие, грамота), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня.

4.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается для обучающихся:

- от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю.
- от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.14. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста - 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в группе.

4.16. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья обучающихся (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.18. В летний период с 15 мая по 31 августа непосредственно образовательная деятельность не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

4.20. В середине учебного года (1 неделя января, 1 неделя февраля) организовываются недельные каникулы, во время которых непосредственно – образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

4.21. Непосредственно образовательная деятельность с обучающимися проводится:

- воспитателями в групповых помещениях формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным и социальным миром, ознакомление с миром природы, развитие речи, рисование, лепка,

аппликация; в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию обучающихся;

- музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию обучающихся.

## **5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».