



Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.



Безопасная зима



Памятка для родителей

Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте нет ли в них неисправностей
- Если санки оснащены ремнями безопасности, обязательно пристегните ребенка
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам
- Всегда следите за ребенком во время катания на санках. Ребенок всегда должен находиться в поле Вашего зрения
- Если при катании ребенка на санках Вам необходимо перейти дорогу, обязательно высадите ребенка из санок
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках
- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске
- Убедитесь в безопасности горки. Внимательно изучите местность, проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения, заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок
- Запретите ребенку кататься с горки стоя
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемами
- Научите ребенка правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени

**При чрезвычайной ситуации звоните
101 (со стационарного телефона)**



ОСТОРОЖНО!

ТЮБИНГ

ТЮБИНГ ПОЛЬЗУЕТСЯ ОГРОМНОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ КАК У ДЕТЕЙ, ТАК И У ВЗРОСЛЫХ. МЯГКИЕ, КРУГЛЫЕ САНКИ КАЖУТСЯ АБСОЛЮТНО БЕЗОБИДНЫМИ, НО НА САМОМ ДЕЛЕ ТЮБИНГ - САМЫЙ ОПАСНЫЙ И НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ ВИД ЗИМНЕГО ОТДЫХА.

При спуске с горы на надувных санках (тюбах, сноутюбах) риск получить тяжёлую травму значительно выше, чем при катании на обычных санках. Это связано с тем, что надувные санки могут развивать очень большую скорость за счёт специального покрытия. Кроме этого у них нет тормозов и они лёгкие и практически неуправляемы, а во время спуска могут вращаться вокруг своей оси.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

 Катайтесь на специально оборудованных трассах для тюбинга. Если их нет, то угол спуска с горы должен быть не более 20°, и на пути не должно быть кустов, деревьев, ям, бугров. Внизу должно быть достаточно места для торможения, и не должно быть водоёмов, дорог, лыжных трасс. Большую опасность представляют трамплины, даже самые маленькие — из-за небольшого веса надувные санки в полете легко переворачиваются.

 Не перегружайте тюбы. Прочитайте инструкцию, где указан максимально допустимый вес. Выбирайте надувные санки по размеру. Расстояние от ног до земли должно быть около 10 см.

 Катайтесь только по одному. Не сажайте с собой детей, так как невозможно одной рукой управлять, а другой держать ребёнка. Причём у ребёнка риск вылететь выше, чем у взрослого.

 Перед катанием проверьте состояние тюба. Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.

 Не привязывайте надувные санки к автомобилю или снегоходу, не соединяйте их друг с другом «паровозиком».

 Во время спуска держитесь за ручки и не пытайтесь тормозить ногами или руками. Катайтесь только сидя!

 Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Даже при лёгкой степени опьянения очень сложно оценить степень риска. Горка кажется невысокой, скорость небольшой, а люди на склоне и внизу очень далеко.

 Перед спуском убедитесь, что трасса абсолютно свободна. Минимальная дистанция между надувными санками — 50 метров. По окончании спуска следует сразу же уйти из зоны катания, а при падении как можно быстрее освободить спуск. Не поднимайтесь обратно по склону, где катаются люди, или близко к нему.

 Не отпускайте кататься одних детей дошкольного возраста, а школьников научите правилам безопасного поведения. Используйте средства защиты — шлемы, наколенники, налокотники. Показывайте детям, как правильно кататься.



КАТАТЬСЯ ВБЛИЗИ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ОПАСНО!

Сложно представить зиму без активного катания, а само катание без – саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки. Помните, что горки, склоны – это место повышенной опасности!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Родителям необходимо:

- обращать особое внимание на то, чтобы конец горки не выходил на проезжую часть дороги или на ограждения;
- научить детей вести себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкаться, соблюдать очередность и интервалы спусков, чтобы дети не наезжали друг на друга, а также объяснить, что опасно привязывать санки друг к другу;

- научить детей подниматься на горку в стороне от того места, где с нее скатываются остальные дети;

- научить детей оценивать всецело ситуацию, прежде чем съехать с горки вниз: много ли людей катается с горки, нет ли поблизости деревьев и строений, в которые могут случайно въехать санки ребенка.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних, без присмотра!

**Соблюдайте несложные правила катания с горок, и
вы обезопасите себя и окружающих от возможных
травм и повреждений.**

**В соответствии со ст. 61 п.1 Семейного Кодекса РФ
родители несут ответственность за воспитание,
здоровье и жизнь ребенка.**



Памятка для родителей

«Безопасность ребенка на зимней дороге»

В связи с тем, что выпал снег, дети больше времени будут проводить на улицах, а как известно, дети-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге.

Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в **зимний период**. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой. Объясните своим детям, что на **зимней** дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – флиkerы, помня о том, что в **зимний период**, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приkleить кусочек лейкопластиря (предварительно вымыв и высушив ее, тогда подошва будет не такая скользкая). Падение ребенка в дорожно-транспортное происшествие – всегда трагедия. Даже если ребенок остался жив и не получил тяжелой травмы, сильное психологическое потрясение может остаться на всю жизнь.

Берегите своих детей!
Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!



**ДОРОГИЕ ДЕТИ!
Помните: лёд на водоёмах таит в себе много опасностей
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
Иходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынью подобраться –
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...



При чрезвычайных ситуациях звонить – **49-911**
с сотового телефона: Мегафон, МТС, Билайн – **112**

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём...
Провалившись – придёт беда:
Зимой холодная вода...



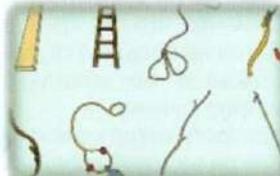
УРА! Весна и ледоход!
Плыёт, плывёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли?!

Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это – так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколоться
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ,
ЛЕСТИЦА, КОНЦЕ АЛЕКСАН-
ДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ
НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА,
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ
КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРА-
ДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕ-
ЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИ-
МИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕ-
МУ НАСЕЛЁННУМУ ПУНКТУ.

ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой.
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНЫ



Не погружаться в воду с головой
Не паниковать, позвать на помощь
Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отыхая, бежать к близкому жилью
Проползти 3-4 метра по своим следам
Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни
Наползать на лёд, раскинув руки в стороны



Уважаемые дети и взрослые,
во избежание трагических случаев
ПОМНИТЕ:

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см.
Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!
Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД!**

Камчатский учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Рекомендуется для школьников с целью ознакомления
с правилами безопасного поведения на льду



ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



АВТОКРЕСЛО – ДЕТЯМ!



ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ,
С АВТОКРЕСЛОМ ТЫ ВОДИ!