Даже сложно себе представить, что чувствуют родители детей, которые убегают из дома, надеясь таким образом решить свой конфликт со взрослыми. Бедная мама понимает, что у нее растет так называемый «трудный ребенок», но, что можно предпринять в такой ситуации зачастую не знает. Нужно и причину побегов понять, и не допустить ошибок при попытках вернуть беглое чадо в лоно семьи.

Почему ребенок уходит из дома

Существует несколько основных причин того, что ребенок уходит из дома. Однако все их можно объединить в одной - незрелость психических реакций. До рассмотрения практических рекомендаций для родителей, оказавшихся в столь сложной ситуации, давайте выделим основные психологические особенности трудных детей:

1. подросток начинает отдаляться от родителей, предпочитает общение со сверстниками;

2. в связи с началом полового созревания, появляются проблемы связанные с неприятием своей внешности, появляются комплексы из-за увеличения веса (хотя он и держится в пределах нормы), появления прыщей и т.д.;

3. начинается процесс выстраивания отношений с противоположным полом, что также часто может вызывать различные внутренние проблемы у подростков.

Подростковый возраст самый сложный как для родителей, так и для самих детей. Основная причина кроется в том, что у родителей не совсем адекватное отношение к подростку. Тут бывает два варианта:

1. ребенок повзрослел, а к нему по-прежнему продолжают относиться как к маленькому;

2. к подростку предъявляют требования как к взрослому человеку, хотя он психически еще не готов к этому.

Иногда дети уходят из дома потому, что родители часто ссорятся между собой в его присутствии, и он становится невольным свидетелем некрасивых сцен. Он не знает, что ему сделать, чем помочь, и в результате покидает дом. Дети тяжело переживают родительские размолвки – избавьте его от этого.

Важно, чтобы во взаимоотношениях с детьми соблюдалась золотая середина, хотя это зачастую необычайно сложно сделать, однако, если вам это удастся, проблемы трудных детей не затронут вас.

Что делать, если ребенок убегает из дома

Педагогически трудные дети, те, для которых побег из дома стал привычным выходом из той или иной проблемы, даже, если она имеет незначительный характер, нуждаются в коррекции поведения, которую помогут провести специалисты. Мы же рассмотри случаи, когда побег, является единичным, и вы хотите заранее предотвратить подобную ситуацию в будущем. Вот несколько советов и рекомендаций, чтобы не появился и у вас в семье трудный ребенок.

Анализ ситуации, в результате которой ребенок убежал из дома

Очень часто этому предшествует конфликт с родителями, непонимание. Может, имеет смысл пересмотреть свое отношение к ребенку? Учитесь считаться с его пожеланиями и требованиями. Учитывайте, что в этом возрасте нельзя резко ограничивать возросшую необходимость общения со сверстниками, которая как раз и характеризует этот возраст. Нужно уметь отпускать от себя ребенка. Не стоит излишне его опекать, а то он вырастет, так и не научившись принимать самостоятельные решения и выходить из сложной ситуации. Начните доверять ребенку. Если вы требуете от него взрослого поведения, разрешайте также принимать «взрослые решения». Часто можно встретить следующую ситуацию: родители в отношении каких-то ограничений или требований мотивируют ребенка, что он уже взрослый, а как дело касается каких-то пожеланий (например, у девочек пользование косметикой) звучит фраза «ты еще маленький (-ая)».

Дарите детям больше родителького внимания

Если видимых причин, вы выделить не можете, задумайтесь, может причина кроется в желании привлечь ваше внимание. Задумайтесь, как часто вы интересуетесь жизнью вашего ребенка, его проблемами и заботами. Спросите, какие проблемы могут быть у подростка? Самые серьезные! Именно так ребенок их воспринимает и хочет, чтобы вы были с ним солидарны. Если вы решили, что проблема у этом, - замечательно, вы уже сделали первый шаг к выходу из сложившейся ситуации. А теперь важно не навязывать резко свою помощь, а, словно невзначай, поинтересоваться как у него дела. Не удивляйтесь, если подросток станет избегать ответа. Вы ведь не думали, что он в одночасье раскроется перед вами. Попробуйте сами сделать первые шаги к достижению искренних отношений: расскажите что-нибудь из своей жизни, только не с поучительным тоном, а просто так, между прочим.

Самостоятельность и право выбора

Это и будет для него сигналом отношения «как к взрослому». Например, не стоит ставить ультиматумов наподобие: «сначала сделай уроки, а потом иди гулять». Лучше скажите: «Выбирай сам, когда ты будешь

делать уроки, до или после прогулки, но оно должно быть выполнено. Если ты считаешь, что справишься поздно ночью с домашним заданием, можешь идти сейчас. Но учти, до того, как ляжешь спать, должны быть выполнены все задания». Также ребенок должен знать, что за невыполнение условий его ждет наказание (не физическое). Скажите, что он будет лишен прогулок на определенный срок. Но не стоит усердствовать с наказаниями. Ведь ваши отношения построены на равенстве и доверии. «Выбирай сам, в какое время ты ляжешь спать, но утром ты все равно пойдешь в школу и, чтобы выспаться, советую ложиться не слишком поздно» - тоже хорошая установка, после которой вряд ли ребенок будет постоянно ложиться под утро.

Родителям полезно ставить себя на место ребенка

Главное, вспомните, какими были вы сами в подростковом возрасте, какие проблемы и сложности были у вас. Проанализируйте отношения между вами и вашими родителями, что бы вам в том возрасте хотелось изменить, или что было удачным.

В любом случае, если вы не можете справиться с данной ситуацией самостоятельно, следует обратиться к психологу. Но не тащите туда вашего ребенка, а сходите сами. Причина того, что ребенок убегает, зачастую кроется в вас, в отношениях внутри семьи, если это не случаи, когда есть место каким-либо психологическим или неврологическим расстройствам. Помогите вашему ребенку вырасти самостоятельным человеком. Помогите научиться решать проблемы, а не убегать от них, ведь это и есть показатель взрослости.