

Июнь 29.06.2020 г. – Июль 03.07.2020 г.

Тема: «Со спортом дружить – здоровым быть»

Понедельник 29.06.2020 г.

1. Веселая утренняя гимнастика с лесными зверятами:

https://www.iv.ru/watch/utrennyaya_zaryadka?yclid=3493967373933250656&utm_medium=cpc&utm_source=yandex&utm_campaign=avod_ru_net_smartbanner_anim_title%7C49229940&utm_term=&utm_content=k50id%7C01000000587631_ALL%7Ccid%7C49229940%7Cqid%7C4093979453%7Caid%7C8578488963%7Cadp%7Cno%7Cpos%7Cnone1%7Csrc%7Ccontext_video.yandex.ru%7Cdvc%7Cdesktop%7Cmain&k50id=01000000587631_ALL

2. Предложите ребенку побеседовать и посмотреть видео на тему: «Спорт»

<https://youtu.be/tXxcPVI7wTA>

3. Предложите ребенку послушать песенку про спорт «Делай как я» -

<https://youtu.be/SJO4XQspZpk>

4. Предложите ребенку поиграть в подвижные игры «Догонялки» -

ДОГОНЯЛКИ

Сделайте круги из веревки и расположите в разных комнатах — это будут «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы в роли, например, пирата или крокодила. Можно меняться ролями, тогда ребенок сможет почувствовать себя сильным и всемогущим — ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные.

5. Предложите ребенку поиграть в д/и «Спортивные загадки» -

Его пинают, а он не плачет. Его бросают, назад он скачет. (Мяч)

Когда весна берет свое и ручейки бегут звеня, я прыгаю через нее, а она через меня. (Скакалка)

Кинешь в речку — он не тонет. Бьешь о стенку — он не стонет.

Будешь оземь кидать — станет кверху летать. (Мяч)

Мне загадку загадали, это что за чудеса? Руль, седло и две педали, два блестящих колеса.

У загадки есть ответ: это мой... (велосипед)

6. Предложите ребенку провести знакомый опыт «Мыльные пузыри» -

<https://youtu.be/O11GokwteE>

7. Предложите ребенку нарисовать летний вид спорта «Большой теннис»-



Теннис

8. Предложите ребенку выполнить задание

Дорисуй ротики.



В жёлтом чемодане лежат вещи.
Найди такие же рядом и раскрась.



9. Предложите ребенку собрать интерактивные пазлы «Спортивный инвентарь» - https://grandgames.net/puzzle/online/sportivnij_inventar

10. Предложите ребенку убрать свои игрушки на места.

11. Прочитайте сказку по желанию ребенка. Обсудите с ребенком её содержание.

Вторник 30.06.2020 г.

1. Веселая утренняя гимнастика с лесными зверятами:

https://www.iv.ru/watch/utrennyaya_zaryadka?yclid=3493967373933250656&utm_medium=cpc&utm_source=yandex&utm_campaign=avod_ru_net_smartbanner_anim_title%7C49229940&utm_term=&utm_content=k50id%7C01000000587631_ALL%7Ccid%7C49229940%7Cgid%7C4093979453%7Caid%7C8578488963%7Cadv%7Cno%7Cpos%7Cnone1%7Csrc%7Ccontext_video.yandex.ru%7Cdvc%7Cdesktop%7Cmain&k50id=01000000587631_ALL

2. Предложите ребенку побеседовать и посмотреть видео на тему: «Виды спорта»

<https://youtu.be/DdisnjWnPXw>

3. Предложите ребенку поиграть в интерактивные пазлы «Мяч в сетке» -

https://grandgames.net/puzzle/online/myach_v_setke_1

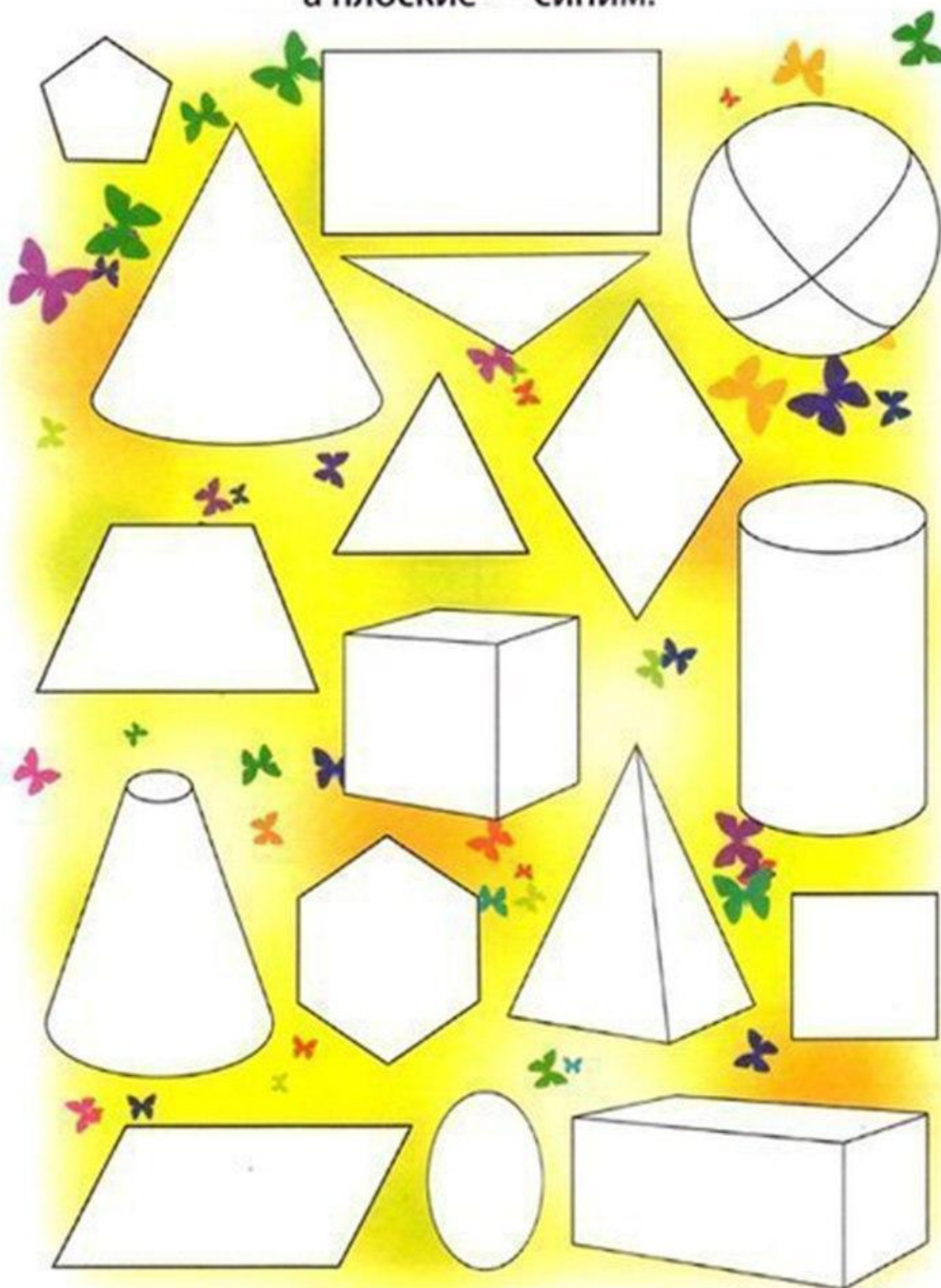
4. Предложите ребенку повторить опыт «Атмосферное давление» - <https://youtu.be/5EofDiW658M>

5. Предложите ребенку нарисовать рисунок на тему «Спортивная игра – футбол»



6. Предложите ребенку выполнить задание

**Объёмные фигуры раскрась красным цветом,
а плоские — синим.**



7. Предложите ребенку сконструировать «Вертолет» из бумаги в технике оригами - https://vk.com/video-88790008_456243638

8. Предложите ребенку д/и «Спичечные головоломки»

Спичечные ГОЛОВОЛОМКИ

Переложите 2 спички так, чтобы листик, лежащий в совке, оказался снаружи.



Мама
советышко

© vk.com/sunmommy

Домик

2

Переложите 2 спички так, чтобы домик «смотрел» в другую сторону.



© vk.com/sunmommy

9. Предложите ребенку прослушать стихотворение о спорте

**Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет**

**Все ребята знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.**

**Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!**

**В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.**



10. Предложите ребенку убрать свои игрушки на места.

11. Прочитайте ребенку перед сном сказку В. Катаева «Цветик семицветик». Обсудите содержание сказки

Среда 01.07.2020 г.

1. Веселая утренняя гимнастика с лесными зверятами:

https://www.ivy.ru/watch/utrennyaya_zaryadka?yclid=3493967373933250656&utm_medium=cpc&utm_source=vandex&utm_campaign=avod_ru_net_smartbanner_anim_title%7C49229940&utm_term=&utm_content=k50id%7C0100000587631_ALL%7Ccid%7C49229940%7Cqid%7C4093979453%7Caid%7C8578488963%7Caidp%7Cno%7Cpos%7Cnone1%7Csrc%7Ccontext_video.vandex.ru%7Cdvc%7Cdesktop%7Cmain&k50id=0100000587631_ALL

2. Предложите ребенку побеседовать и посмотреть мультфильм на тему: «Кому нужна зарядка»

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15491916094424487240&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F3813756909284092895&text=%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8.%20%20%D0%90%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20-%20%D0%A1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD%201%20-%20%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F%206%20-%20%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BD%D1%83%D0%B6%D0%BD%D0%B0%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0&path=sharelink>

3. Предложите ребенку разгадать спортивные загадки: <https://youtu.be/5ZwXEue0rpY>

4. Предложите ребенку поиграть в сюжетно-ролевую игру «Мы спортсмены» - Игровые действия. Взрослый предлагает ребенку провести соревнование по разным видам спорта. Взрослый выбирает роль судьи, организатора соревнования. Судья присуждает баллы за выполнение задания. Игра заканчивается награждением победителя.

5. Проведите с ребенком знакомый опыт «Лавы – лампы» - <https://youtu.be/145E9ZRfHl0>

6. Предложите ребенку нарисовать рисунок «Спортивная победа!» -



7. Предложите ребенку выполнить рисунок жгутиками из пластилина



Четверг 25.06.2020 г.

1. Предложите ребенку провести уже знакомую веселую утреннюю гимнастику с лесными зверятами:

https://www.ivi.ru/watch/utrennyaya_zaryadka?yclid=3493967373933250656&utm_medium=cpc&utm_source=yandex&utm_campaign=avod_ru_net_smartbanner_anim_title%7C49229940&utm_term=&utm_content=k50id%7C01000000587631_ALL%7Ccid%7C49229940%7Cgid%7C4093979453%7Caid%7C8578488963%7Cадр%7Cно%7Cпос%7Cnone1%7Csrc%7Ccontext_video.yandex.ru%7Cdvc%7Cdesktop%7Cmain&k50id=01000000587631_ALL

2. Предложите ребенку побеседовать и посмотреть мультфильм на тему: «Кому нужна зарядка» - <https://ok.ru/video/1326450034>

3. Предложите ребенку видео игру «Угадай вид спорта» - <https://youtu.be/zX9BckNnryM>

4. Предложите ребенку сконструировать органайзер для карандашей в технике оригами - https://vk.com/video-88790008_456244059

5. Предложите ребенку назвать изображенное спортивное снаряжение и раскрасить картинку -



6. Проведите с ребенком уже знакомые «Волшебные опыты» (в домашних условиях) - <https://youtu.be/mLWIMoDATos>

7. Предложите ребенку найти ошибки художника -



8. Предложите ребенку посмотреть мультфильм «Спорт – это баскетбол». -

<https://youtu.be/liTLijWpoik>

9. Поиграйте вместе с ребенком в п/игру «Чудесный лабиринт» -

ЧУДЕСНЫЙ ЛАБИРИНТ

Привнесите разнообразие в игру с куклами или машинками: постройте с малышом лабиринт и отправляйтесь по нему гулять с куклой или рулить игрушечным автопарком. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например, конфетами. По окончании игры можно плавно перейти в другую игру — «Кто первым наведет порядок».

10. Предложите ребенку убрать свои игрушки на места.

11. Прочитайте ребенку сказку «Золушка» Обсудите с ребенком содержание сказки.

Пятница 26.06.2020 г.

1. Предложите ребенку провести уже знакомую веселую утреннюю гимнастику с лесными зверятами:

https://www.ivy.ru/watch/utrennyaya_zaryadka?vclid=3493967373933250656&utm_medium=cpc&utm_source=yandex&utm_campaign=avod_ru_net_smartbanner_anim_title%7C49229940&utm_term=&utm_content=k50id%7C0100000587631_ALL%7Ccid%7C49229940%7Cqid%7C4093979453%7Caid%7C8578488963%7Caidp%7Cno%7Cpos%7Cnone1%7Csrc%7Ccontext_video.yandex.ru%7Cdev%7Cdesktop%7Cmain&k50id=0100000587631_ALL

2. Предложите ребенку побеседовать и посмотреть мультфильм на тему: «Футбол» - https://youtu.be/S_jTywTFzwc

3. Предложите ребенку послушать песенку «Давай заниматься спортом» - <https://youtu.be/5SizV3qLs6I>

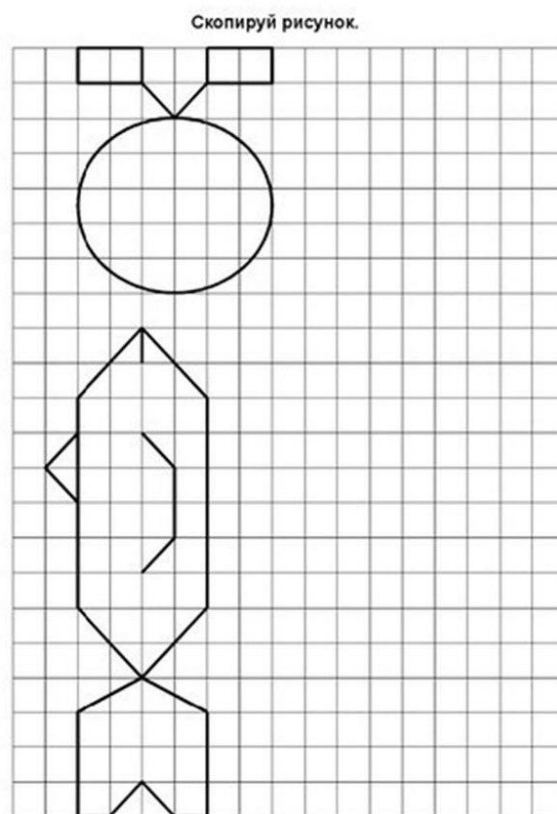
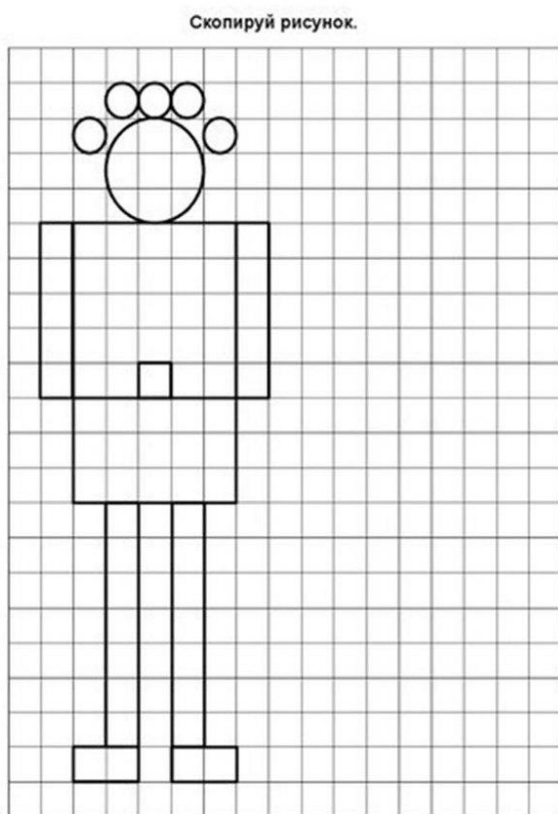
4. Предложите ребенку поиграть в необычный конструктор -



Забавная игра
с пластилином
и зубочистками

vk.com/zaykinaskazka

5. Предложите ребенку повторить рисунок по клеточкам



6. Предложите ребенку разгадать загадки о спорте - <https://ok.ru/video/1463152478729>

7. Поиграйте всей семьёй в п/и



 **Через ручеек**

Задачи: развивать у детей ловкость, упражнять в прыжках на обеих ногах, в равновесии.

Описание: все играющие сидят на стульях, в 6 шагах от них кладут 2 шнура, расстояние между ними 2 метра - это ручеек. Дети должны по камушкам - дощечкам перебраться на другой берег, не замочив ноги. Дощечки положены с таким расчетом, чтобы дети могли прыгнуть обеими ногами с одного камушка на другой. По слову «Пошли!» 5 детей перебираются через ручеек. Тот, кто оступился, отходит в сторону - «сушить обувь». Все дети должны перейти через ручеек.

Правила: 1. Проигравшими считается тот, кто вступил ногой в ручеек.
2. Перебираться можно только по сигналу.

Варианты: увеличить расстояние между шнурами, обходить предметы, перебираясь на другой берег; прыгать на одной ноге.



8. Предложите ребенку нарисовать рисунок на тему «Мы спортивная семья»



9. Предложите ребенку онлайн – пазлы и собрать картинку «Гол» - <https://puzzleit.ru/puzzles/game/99788>

10. Предложите ребенку убрать свои игрушки на места.

11. Прочитайте ребенку перед сном сказку «Двенадцать месяцев». Обсудите с ребенком содержание сказки.