

Июнь 29.06.2020 г. – Июль 03.07.2020 г.

Тема: «Со спортом дружить – здоровым быть!»

Понедельник 29.06.2020

1.Предложите ребенку проделать веселую зарядку с Масиком и Малышкой -

<https://youtu.be/utirl8uv4Ss>

2.Проведите с ребенком беседу на тему «Чтоб здоровым быть – нужно спорт любить»



3.Предложите ребенку посмотреть мультфильм "Быть здоровым" -

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8600305411275529821&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F15604430706705963168&text=%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8.%20%D0%90%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20-%20%D0%A1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD%201%20-%20%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F%207%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%82%D1%8C%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%BC&path=sharelink>

4.Предложите ребенку раскрасить картинку



KARTIK.ru

5.Предложите ребенку развивающую игру «Загадки» - <https://youtu.be/KD8mS2jZ4Wk>

6. Предложите ребенку поиграть в знакомую п/и «Лохматый пёс» -



7. Предложите ребенку выполнить задание:



8. Предложите ребенку провести знакомый опыт «Шарик с водой» - <https://youtu.be/CSgpLG2ICVY>

9. Предложите ребенку поиграть в сюжетно – ролевую игру «Фитнес - клуб «Крепыши»



10. Предложите ребенку убрать за собой игрушки.

11. Прочитайте ребенку сказку «Лисичка со скалочкой». Обсудите содержание сказки.

Вторник 30.06.2020

1. Предложите ребенку проделать уже знакомую веселую зарядку с Масиком и Малышкой - <https://youtu.be/utirL8uv4Ss>

2. Проведите с ребенком беседу на тему «Здоровье не купить» - <https://youtu.be/1fRGudpYF5Q>

3. Предложите ребенку сделать из поролона (губка для тела) «Котенок» - https://vk.com/video-88790008_456242802

4. Предложите ребенку поиграть в п/игру «Дорожка»

Дорожка

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки:
Раз-два, раз-два!
(шагаем)
По камешкам,
по камешкам
(прыгаем на двух
ножках, камешки
обозначить мелом)
И в ямку — бух!
(садимся на корточки)

A colorful illustration of a young girl with long, flowing brown hair, wearing a white shirt and a blue skirt. She is depicted in a joyful jumping pose with her arms outstretched and a wide smile. A small white flower is tucked into her hair. The background is a light, textured yellow.

5. Предложите ребенку повторить опыт «Цепкая вода» -

<https://youtu.be/OfRGUSnCWM>

6. Предложите ребенку игру на развитие памяти - https://vk.com/video-88790008_456244090

7. Предложите ребенку прослушать песенку «Здоровье» - <https://youtu.be/OFkmM9-Dnrk>

8. Предложите ребенку построить «Стадион» из конструктора Лего.



9. Предложите ребенку поиграть в словесную игру

Противоположности

Вы называете слово, а задача ребёнка — назвать в ответ слово, противоположное по значению. Например:

большой — маленький

холодный — горячий

весёлый — грустный

добрый — злой

день — ночь



© vk.com/zaykinaskazka

10. Предложите убрать игрушки на свои места.

11. Предложите послушать ребенку сказку «У солнышка в гостях».

Среда 01.07.2020

1.Предложите ребенку проделать уже знакомую веселую зарядку с Масиком и Малышкой - <https://youtu.be/utirL8uv4Ss>

2.Проведите с ребенком беседу на тему «Зачем нам зарядка?» -



3. Предложите ребенку поиграть в п\и «Самолет»



4.Предложите ребенку нарисовать футбольный мяч



5. Предложите ребенку смастерить «Бабачку» из бумаги в технике оригами -
https://youtu.be/AT_EH_7_qDg

6. Предложите ребенку посмотреть мультфильм про футбол -
[https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15875575908689360531&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F10368229863119203510&text=%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D1%8B%20\(1974\)%20%E2%80%94%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%2C%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BA%D0%B0%2C%20HD&path=sharelink](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15875575908689360531&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F10368229863119203510&text=%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D1%8B%20(1974)%20%E2%80%94%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%2C%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BA%D0%B0%2C%20HD&path=sharelink)

7. Предложите ребенку безопасно провести Колобка по тропинке -

8. Предложите ребенку посмотреть мультфильм по сказке «Чудо мельница» -
<https://youtu.be/tD9HNQZ2LIU>

9. Предложите ребенку собрать онлайн – пазлы «Сказки» -
https://online-puzzle.ru/online_puzzle_skazki

10. Предложите ребенку убрать игрушки на места.

11. Предложите ребенку послушать аудио-сказку «Бычок - черный бочек, черное копытце»

Четверг 02.07.2020

1. Предложите ребенку проделать уже знакомую веселую зарядку с Масиком и Малышкой -
<https://youtu.be/utirL8uv4Ss>

2.Проведите с ребенком беседу на тему «Если хочешь быть здоров – закаляйся» -

Если хочешь быть здоровым закаляйся!!!!!!

Закаливание – это гигиеническое мероприятие, благодаря которому организм человека становится более устойчивым к неблагоприятному воздействию окружающей среды, а также становится выносливее.



3.Предложите ребенку поиграть в п\и «Перекасти поле»

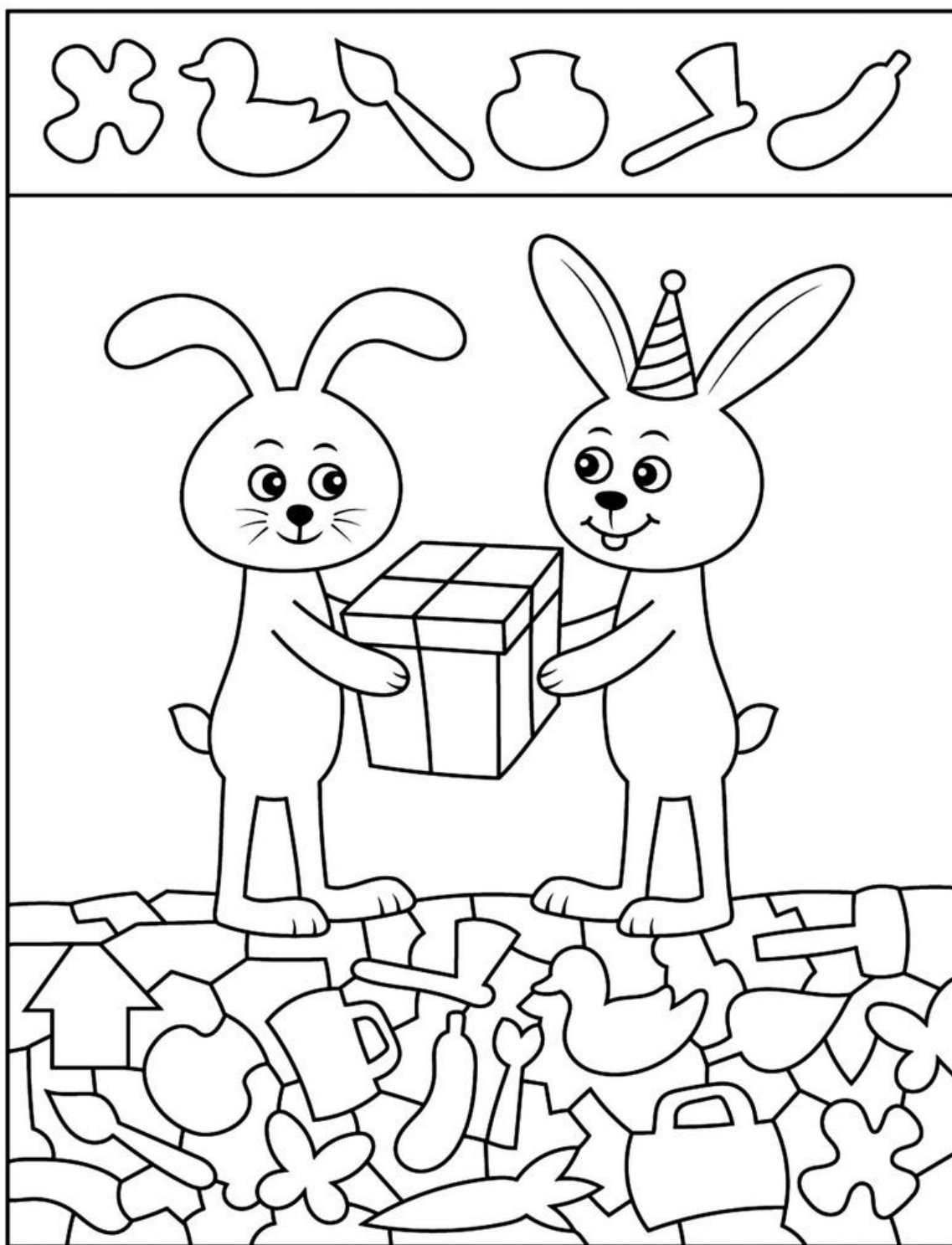
ПЕРЕКАСТИ-ПОЛЕ

На мяч для фитнеса положите ребенка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперед и назад. В дальнейшем можно просто держать за ножки малыша, и он будет ходить на руках.

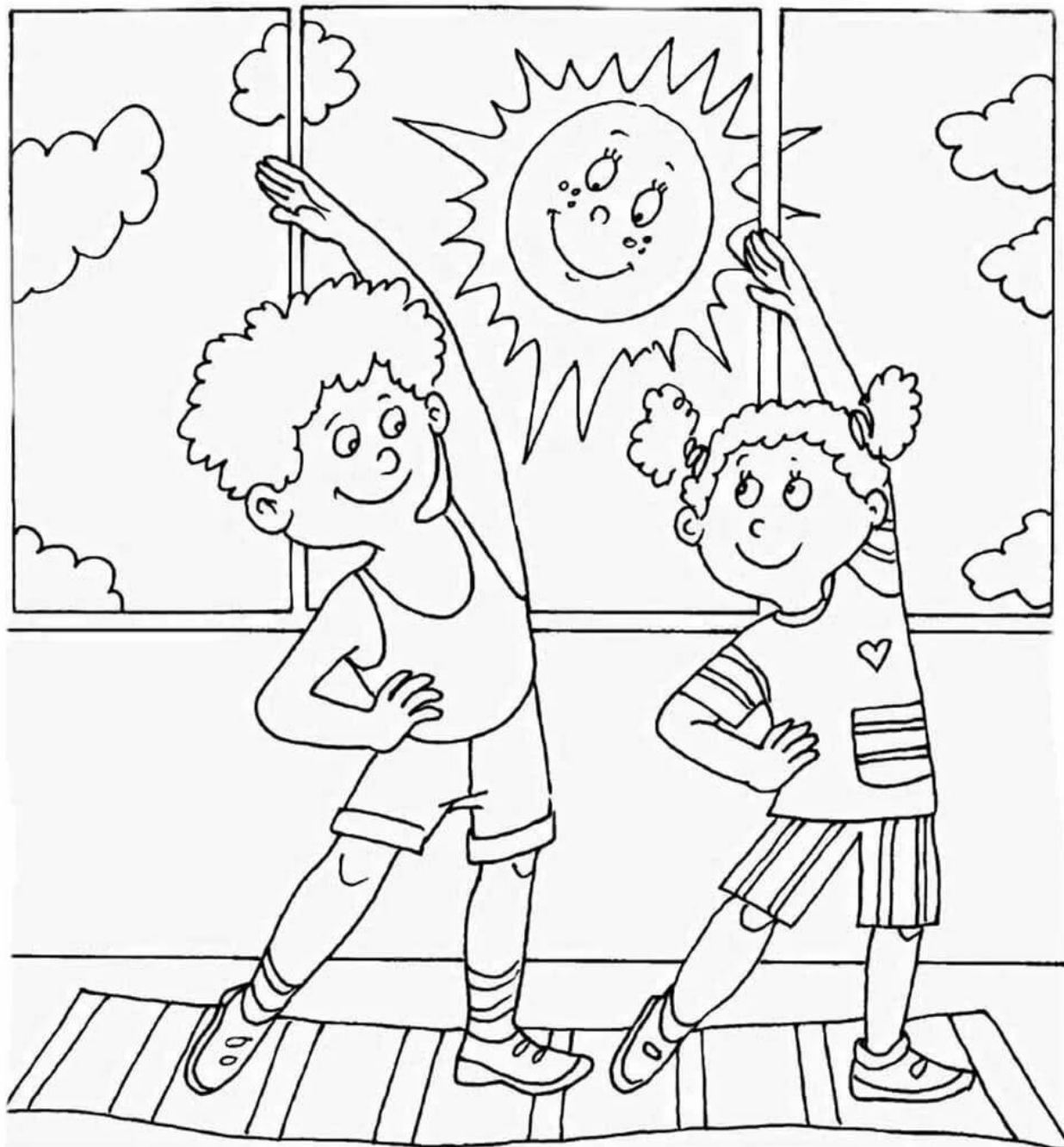
4. Предложите ребенку посмотреть мультфильм про боксеров -

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12178586325586668222&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-5608057_164574357&text=%22%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BE%D1%80%22%D0%BD%D0%B0%20%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%20%22%201970%20%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%BE&path=sharelink

5. Предложите ребенку помочь зайчатам найти подарки из коробочки -

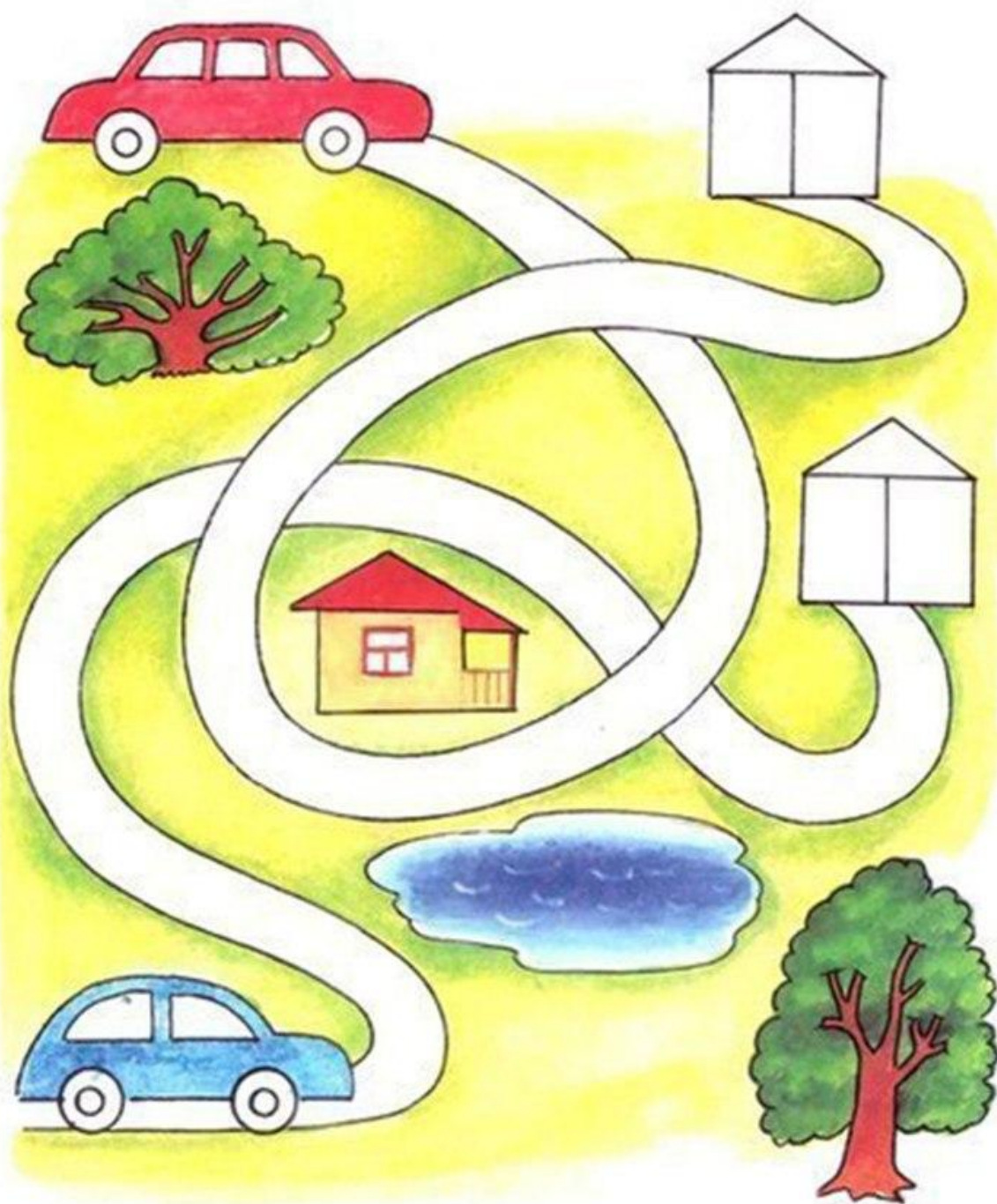


6.Предложите ребенку спортивную раскраску



7. Предложите ребенку найти гаражи для машин

Провези каждую из машин в гараж.
Раскрась гараж карандашом
того же цвета, что и машина.



8. Предложите ребенку Развивающее видео для детей. «Угадай – ка» -

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16629169649719856363&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F5743533926520430669&text=%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%97%D0%B0%20%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%3F%20%20%D0%97%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%2F%20%D1%8F%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D1%8E%2C%20%D0%B2%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B3%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B5%3F&path=sharelink>

9. Предложите ребенку посмотреть мультфильм «Азбука здоровья» -

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1242279637926225023&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F15183491705248480301&text=%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8.%20%20%D0%90%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20-%20%D0%A1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD%20%20%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%20-%20%D0%90%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20%20C2%AB%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D0%B6%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BC%20%D0%9D%D0%95%D0%A2!%C2%BB&path=sharelink>

10. Предложите ребенку убрать игрушки на места.

11. Предложите ребенку послушать - сказку «Два жадных медвежонка»

Пятница 03.07.2020

1. Предложите ребенку проделать уже знакомую веселую зарядку с Масиком и Малышкой - <https://youtu.be/utirL8uv4Ss>

2. Проведите с ребенком беседу на тему «Что необходимо делать, чтобы быть здоровым?»



- ❖ Заниматься спортом, закаляться
- ❖ Правильно питаться
- ❖ Соблюдать режим дня
- ❖ Соблюдать личную гигиену
- ❖ Много двигаться
- ❖ Чаще бывать на свежем воздухе
- ❖ Не иметь вредных привычек



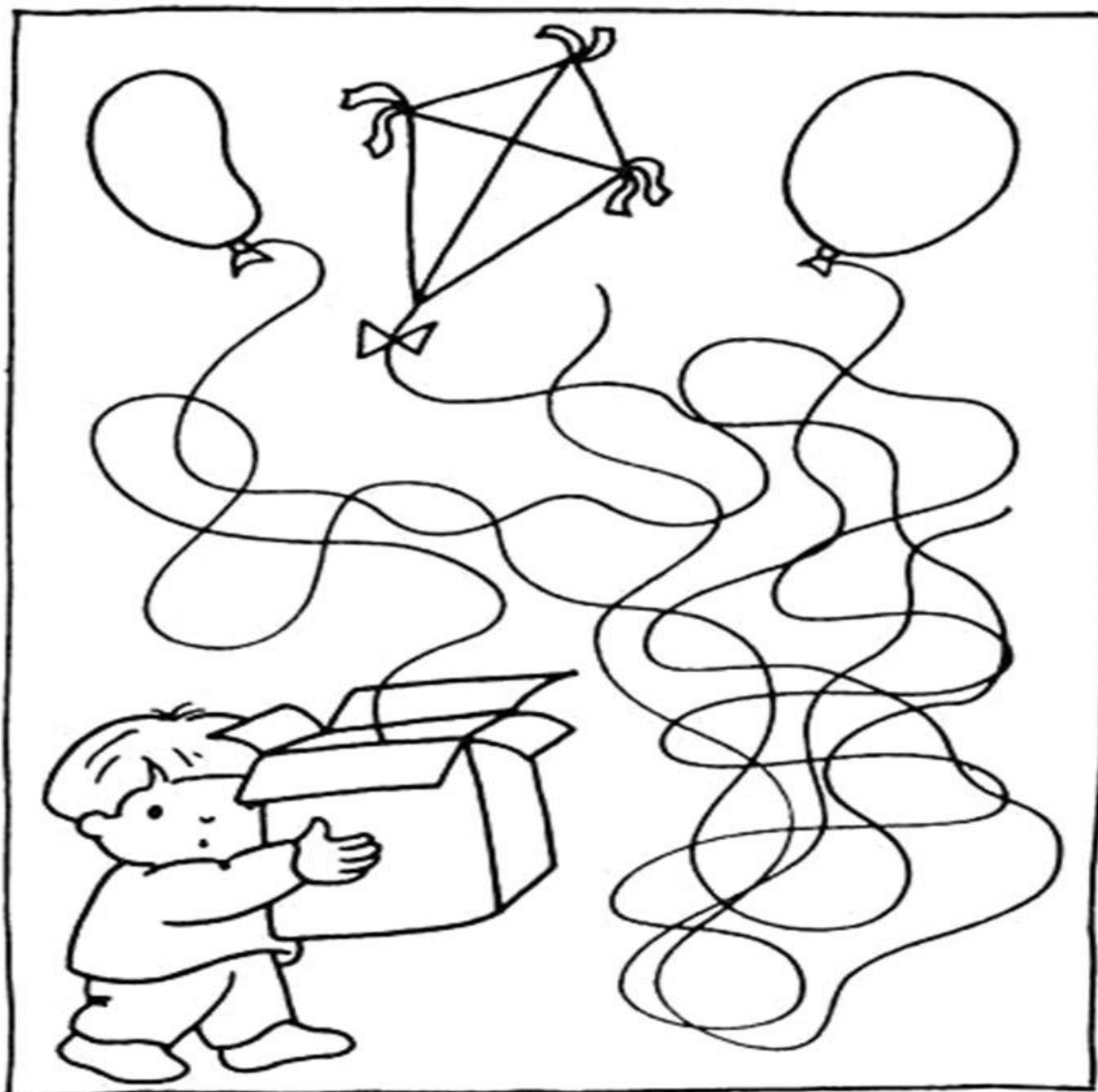
3. Предложите ребенку развивающую игру «Спортивные загадки» -

<https://youtu.be/OrOnU6bORbA>

4. Предложите ребенку посмотреть мультфильм про спорт - <https://youtu.be/Ak2Z45wQaCQ>

5. Предложите ребенку помочь мальчику и узнать что улетело из коробки?

Что улетело из коробки?



6. Предложите ребенку поиграть в п\и «Цапля»

Цапля

Мама-цапля стоит на одной ноге,
малыш-лягушонок — на корточках:
Знают рыбы
И лягушки:
Цапля всем им
Не подружка.
И вприпрыжку,
Врассыпную
Прячутся
В траву речную.
(Лягушонок прыгает,
цапля догоняет его на одной
ноге. Мама и малыш
меняются ролями.)

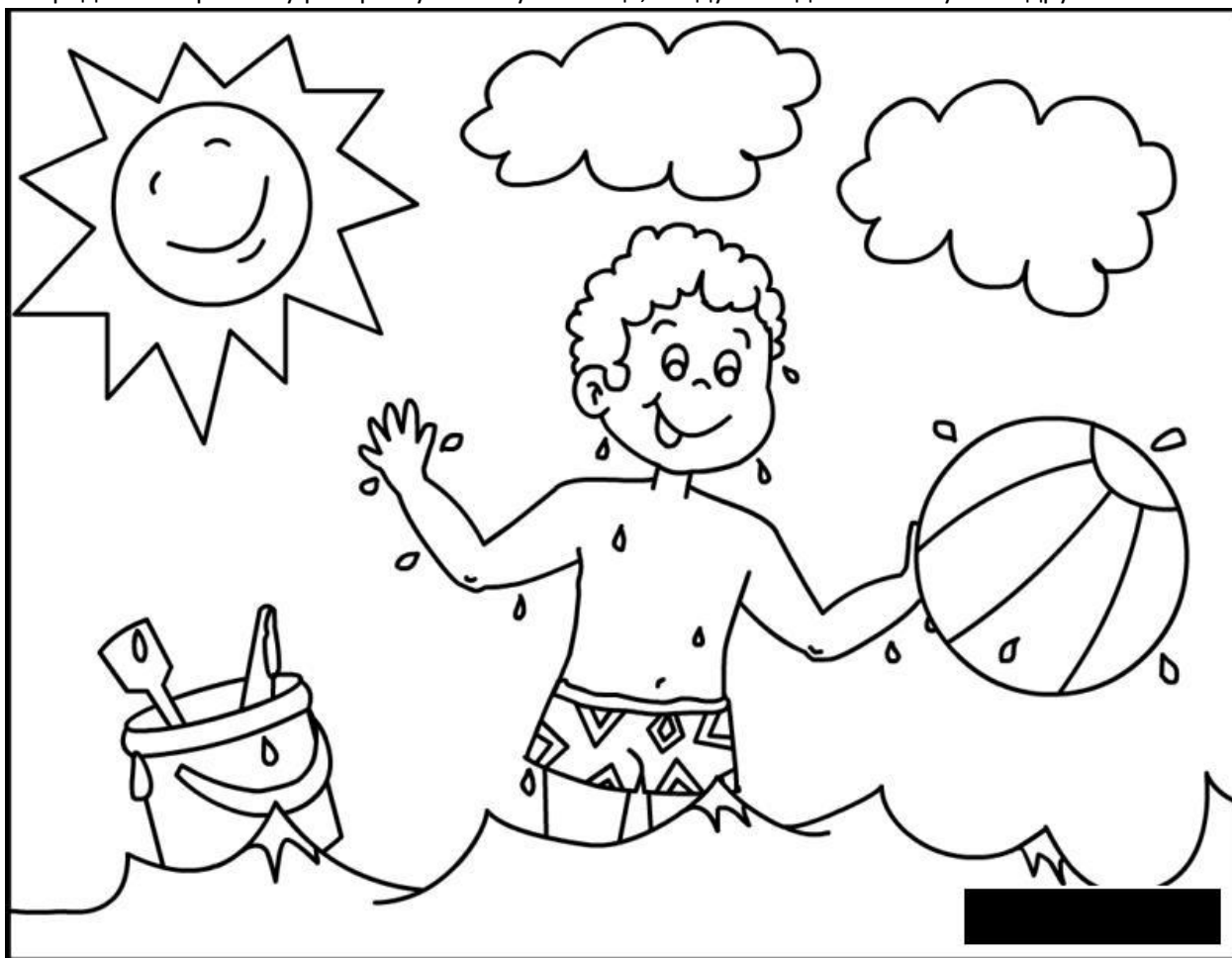


© vk.com/zaykinaskazka

7. Предложите ребенку Развивающее видео для детей. Круги на полях. -

<https://youtu.be/mnPHEirVRfc>

8. Предложите ребенку раскраску на тему «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»



9. Предложите ребенку посмотреть мультфильм «Смешарики. Алфавит здоровья.» -

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11570233802450286218&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7503878333431427427&text=%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20%20%D1%81%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD%20%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F&path=sharelink>

10. Предложите ребенку убрать игрушки на места.

11. Предложите ребенку послушать сказку «Лиса лапотница». Обсудите содержание сказки.