

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ВОСПИТАННИКОВ

Чем занять детей во время

нерабочих дней с 30 марта по 4 апреля:

- Если говорить о домашнем времяпровождении, в голову приходит идея просмотра образовательных детских телепередач. Это самый удобный вариант как для детей, так и для их родителей. Сейчас, детские телеканалы транслируют легкие и понятные передачи, чтобы дети получали образование дистанционно. Также подойдет вариант привлечь детей познавательными мультфильмами.

Для маленьких детей подойдет серия мультфильмов «Три котенка» (ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=JJwpWpSMOM0>)

Для старших дошкольников рекомендуем познавательные мультфильмы из серии «История России для детей» (ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=waszCOR-tc4>)

- Настольные игры интересуют малышей и подростков на долгое время и помогут их развитию. К примеру, игра в "Монополию" научит детей правильно распределять финансы и обращаться с деньгами, а "Дженга" координирует моторику и чувство баланса. Карточные игры помогут развить интуицию и высчитывать шаги соперника наперед. Интересны детям будут такие игры, как ;
- Чтение художественных книг — легкие и короткие рассказы помогут грамотно и четко формулировать свои мысли.

- **Рекомендуем для чтения детям 3-5 лет:**

сборники песенок, потешек, закличек; сказки: «Колобок», «Волк и козлята», «Кот, петух и лиса», «Снегурочка и лиса», «Бычок-черный бочок, белые копытца», «Лиса и заяц», «У страха глаза велики», «Теремок», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Жихарка», «Лисичка-сестричка и волк», «Зимовье» и др.;

Рекомендуем для чтения детям 5-7 лет: сказки: «Лиса и кувшин», «Хаврошечка», «Заяц-хвостун», «Царевна-лягушка», «Сивка-бурка», «Финист-ясный сокол», «Илья Муромец и Соловей-разбойник», «Василиса Прекрасная», «Добрыня и Змей», «Садко», «Снегурочка», Т.Александрова «Домовенок Кузька», сказки В.Бианки, П.Бажов «Серебряное копытце», В.Катаев «Цветик-семицветик», сказки Андерсена «Дюймовочка», «Гадкий утенок», Ш.Перро «Кот в сапогах», П.Ершов «Конек Горбунок», сказки А.С. Пушкина и др.

- Рисование улучшит креативность и фантазию. В этом могут помочь видеоролики на канале Рыбакит (ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=x-bCSbxaWP0>)
- Игра в ассоциации, речевые игры-самые распространенные устные игры для нескольких человек, которые развивают быструю реакцию и скоростное мышление у детей;

- Кулинарное мастерство детям — самый нужный навык, который пригодится каждому ребенку. Будь это мальчик или девочка разницы нет: готовить вкусную и полезную еду важно всегда.
- Уборка по дому — возьмите детей себе в ассистенты для домашних работ. Это поможет выработать привычку соблюдать чистоту и гигиену.

Дети очень чувствительны, поэтому домашний карантин может негативно повлиять на их настроение. Старайтесь увлечь их интересными и развлекательными занятиями, чтобы они проводили время с пользой.

Не забывайте про физические упражнения и физкультминутки!

Соблюдайте режим дня дошкольника, старайтесь придерживаться режима дня, который установлен в детском саду.

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольника в детском саду

7.00 - 8.10

*Приход детей
в детский сад, прогулка,
самостоятельная
деятельность*



*Это время нам
знакомо,
Это время для подъема.
Поднимаемся - спешим,
В детский сад скорей бежим.*

8.15- 8.30

Утренняя гимнастика(8-10 мин.)



*С нетерпением нас ждут,
Вкусный завтрак подают.*

8.30– 8.55

*Завтрак,
подготовка к занятиям*



*В расписании - еда.
Завтракать пришла пора.
После завтрака опять
Будет некогда скучать.*

8.55 - 9.50

*Занятия
10.20- 10.30
Второй завтрак*

*Это время- время книжки,
Не спеша, оно идет.
Все девчонки и мальчишки,
Учат азбуку и счет.
Учат песенки смешные,
Рисуют рожицы кривые.*

10.30– 12.20

*Подготовка к прогулке,
прогулка*

*Поиграем в "догонялки",
Поиграем в "прятки",
Или просто посидим
На своей площадке.*

12.30 - 13.00

*Подготовка к обеду,
обед*



*Это время для обеда,
Значит, нам за стол пора.
Прекращается беседа,
Прекращается игра.
Суп, и каша, и котлета,
На тарелке ждут меня.*

13.00 - 15.00

Подготовка ко сну,
дневной сон



*Это время тишины,
Все мы знать его должны.
Потому что в этот час,
Снова ждут подушки нас.*

15.00- 15.20

Гимнастика пробуждения,
закаливающие процедуры

*А на краешке подушки,
спят любимые игрушки.*

15.20 – 15.40

Подготовка к полднику,
полдник

15.40-16.50

Игры, развлечения,
самостоятельная
деятельность детей



*Это время простокваш,
В это время полдник наш.
После полдника опять,
Будет некогда скучать -
Как же весело играть...!
Так же время нам дано,
Для веселого кино.
Мы занятие проведем
и опять гулять пойдем.
На качелях покачаемся,
В салки вдоволь наиграемся.
Время быстро пролетит,
С работы мама к нам спешит.
Мы не виделись весь день,
Но теперь я снова с ней.*

16.50 – 18.10 Прогулка

18.10-19.00 Возвращение с
прогулки, самостоятельная
деятельность.
Уход детей домой.

Представляем вашему вниманию электронные ресурсы:

Для родителей воспитанников

- [http:// www.o-detstve.ru/](http://www.o-detstve.ru/) О детстве (портал для детей, родителей, педагогов) ;
- <https://my.danilova.ru/test-drive> Информационный портал раннего развития детей;
- <https://www.child-psy.ru/> Сайт психологии развития ребенка и детской психологии;
- <https://www.logoped.ru/> Портал логопедов и дефектологов. Все о развитии и коррекции речи детей и взрослых.

Для детей

- <http://100Iskazka.com> 1001 сказка
- <http://children.kulichki.net/> Дети на куличках. игры онлайн на, уроки музыки
- <http://www.cofe-ru/read-ka/> «Почитай-ка», детский сказочный журнал
- <http://www.detochka.ru-> Игры
- <http://www.skazochki.narod.ru> Детский мир: загадки, песенки, мультфильмы, детеныши животных
- <http://www.playroom.com.ru> Детская «игровая комната»: песни, стихи,

игры

- <http://www.teremoc.ru> Детский развлекательный сайт «Теремок»
- <http://www.myltik.ru> Детский сайт «Всё о мультиках»
- <http://www.e-skazki.papod.ru> Электронные сказки
- <http://eor-np.ru/taxonomy/term/548> Электронно-образовательные ресурсы
- <http://900ig.net/> 900 детских презентаций
- <http://koshki-mishki.ru/> Кошки-Мышки (детский развлекательно-развивающий сайт)
- <http://www.ogljata.ru/> - Орлята - детский портал (развивающие игры, сказки, мультики)
- <http://www.poznayka.ru> Познай-ка (Учимся вместе - Учимся играя)
- <http://Lubopyshka.ru/> «Любопышка» - портал для родителей: все о семье и детях.
- <http://detsadclub.ru/> «Детсадклуб» - информационный сайт для родителей малышей дошкол. возраста и воспитателей д.садов
- <http://www.igraemsa.ru/>Играемся
- <http://www.logozavr.ru/> Логозаврия